

OK Tranans nyhetsbrev 1/2021

Våren är i antågande och vi är så sugna på att komma ut och tävla!

Än så länge lever vi tyvärr med fortsatta restriktioner pga Covid-19, och just nu ser vi inte att det kommer bli några tävlingar förrän närmare sommaren.

Vi fortsätter därför på inslagen väg och försöker arrangera alternativa aktiviteter med Veckans bana och UsynligO-banor digitalt i väntan på bättre tider.

Om ni har idéer på Corona-säkra aktiviteter och träningsformer tar styrelsen gärna emot dem.



Årsmöte

OK Tranan hade sitt årsmöte 1 mars med 17 personer närvarande. I år fick det bli ett digitalt video-möte, vilket fungerade över förväntan. Det enda vi saknade var fiket och samvaron efter mötet.

Styrelsen valdes om i sin helhet. Sedan förra året väljer vi hälften av ledamöterna på två år, så det var bara halva styrelsen, samt ordföranden som valdes vid årsmötet. På detta sätt undviker vi risken att hela styrelsen byts ut på samma gång.

Styrelsen för verksamhetsåret 2021:

Ordförande: Terese Larsson

Kassör: Owe Svensson

Sekreterare: Anette Johansson

Ledamot/Träning: Kristina Nilsson

Ledamot/Tävling: Mats Kindlund

Ledamot/Bredd: Peter "Lillen" Nilsson

Ledamot/Arrangemang: Karl-Johan Ohlin

Medlemsavgifter 2021

Medlemsavgift för 2021 har mailats ut till medlemmarna. Har du ej fått så saknas aktuell mailadress.

Kontakta gärna owe.tranemo@gmail.com och meddela rätt e-post, så kommer det att fungera i framtiden!

Medlemsavgifterna är oförändrade från förra året:

Familj 600:-

Vuxna 17 år och äldre 300:-

Ungdomar 0-16 år 200:-

Är du ny medlem så går det även bra att gå in på hemsidan och ansöka om medlemskap där du även fyller i dina personuppgifter.

Detta finns på:

<https://www.oktranan.se/Blimedlem/>

Tävlingar

Tyvärr är det ju inga tävlingar just nu och vi väntar spánt på att smittotalen ska gå ned så att restriktionerna kan lättas.

När tävlingarna kommer igång igen kan man i vår kalender på hemsidan se länkar till de tävlingar som är mest aktuella att springa. För att se hela tävlingsprogrammet så tittar man i Eventor.

För att anmäla till tävling måste man vara inloggad via klubblösenord (grusgrus) eller via personlig inloggning.

Alla medlemmar har möjlighet att ha ett personligt lösenord – saknar du det så maila oktranan@outlook.com så fixar vi det! Om du har problem med att anmäla dig eller behöver låna en SI-pinne, så be bara din tränare om hjälp.



Kommande arrangemang

I år har vi planerat för flera arrangemang. Boka av dessa för funktionsdeltagande!

Lördag-söndag den 29-30/5 hade vi planerat MTBO-tävling, som vi dessvärre har lämnat återbud till. Informationen från våra tävlingscoacher var sen angående ansökan om tävling på väg. Detta innebar att ansökan kom in försent till Länsstyrelsen. Vi kommer att ansöka om en ny MTBO-tävling till nästa år istället.

Traneträffen blir även i år två dagar, lördag-söndag den 2-3/10. Tävlingscentrum är ännu inte spikat.

Om det går kommer vi att genomföra vårt Ultra KM som vanligt i midsommarveckan närmare bestämt onsdagen den 23/6. Klubbmästerskap har vi tänkt att samarrangera med någon tävling i vår närhet till hösten, återkommer om detta.

Träning under våren

Det finns många tillfällen att träna under våren för den som vill! Eftersom vi ännu inte vet om eller när det kan bli tävlingar igen så blir det även träningstillfällen på helger.

Vi bjuder in till gemensam träning, men anpassar oss och håller avstånd, delar i mindre grupper osv. Om man vill träna helt själv finns det möjlighet att hämta karta i postlådan på Hagatorpet.

Tisdagar

Gemensam samling kl 17.30, samlingsplats och ev. anmälan står som nyhet på hemsidan. Fokus på orienteringsteknik från orange nivå och uppåt. Alla är välkomna!

Onsdagar

Traillöpning kl 18-19, samling på Hagatorpet. Alla är välkomna och vi anpassar farten så att alla hänger med.

Torsdagar

Nyborjare och barn & ungdomsträning

Lek, gemenskap och orientering på grön, vit och gul nivå. Fokus på styrka, rörlighet och löpning för utvecklingsgruppen.

Ca varannan torsdag kan tävlingsaktiva barn och ungdomar från 10 år och uppåt vara med på teknikträning med UOK och Gällstadbygden.

Söndagar

Veckans bana, 3 olika längder. Gemensam samling kl 10 för den som vill, men det går också att springa när man vill under veckan. Se mer info som nyhet på hemsidan

Se alltid hemsidan för information om samlingsplats, ev. anmälan, kartor om du springer på egen hand osv.

Påskpasset med äggjakt

Vi upprepar succén från december och bjuder nu in till ett påskpass med äggjakt!



Det finns 2 olika påskpass som är ute under 2 veckor: 27/3 till 10/4. Du kan besöka passen när du vill under denna tid.

Vid en av kontrollerna på varje påskpass finns en ägglåda – skriv ditt namn där så är du med på utlottning av diverse ägg!

Påskpass 1

10 kontroller, som får tas i valfri ordning. och du tar så många kontroller du vill. Tar man dem från 1-10 blir de en bana på ca 6 km.

Påsk(lovs)pass 2

10 kontroller som tas i valfri ordning och du tar så många kontroller du vill, det går också att dela upp och ta kontrollerna under flera dagar. Lite lättare kontroller när samhället, perfekt för påsklovslediga barn!

Mer information kan du läsa på hemsidan

Naturpass - Orientering för vem som helst, när som helst!

Naturpassområden 2021

Vi kommer att arrangera naturpass enligt följande:

Tranemo Naturpass	1/4 - 31/8
Ljungsarp Naturpass	3/5 – 15/8
Tranemo Fotopass	1/6 – 31/8
Cykelpass	1/6 – 30/9

Försäljning sker på Team Sportia i Tranemo, Lillen 0705-764890 och Gunnel Svensson (Ljungsarp) 0768-111325

Flera företag köper Naturpass som friskvård till sina anställda. Jobbar Du på ett företag som är intresserad av att köpa. Ta kontakt med "Lillen" 0705-764890.

Vägen till bättre form!

natur  **passet**

Håll dig uppdaterad om vad som händer!

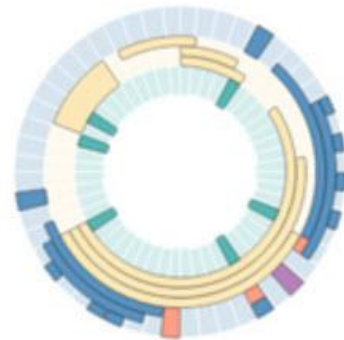
För dig som vill vara extra uppdaterad inom orienteringen rekommenderas Västergötlands orienteringsförbund som både har nyhetsbrev, facebook och instagram. För oss i Sjuhärad finns facebookgruppen "orientering i sjuhärad" - gå gärna med där!

OK Tranan har också flera olika kanaler för information – en målsättning är att hemsidan är grunden, där ska all information finnas.

Nyhetsbrev, Facebook och Instagram är kanaler där vi flaggar för vad som är på gång eller gör nedslag i verksamheten.

Nyligen har vi på hemsidan lagt ut ett årshjul som ger en överblick över klubbens verksamhet och planering på lite längre sikt.

Här ser du när träningsperioderna börjar och slutar och när viktiga händelser i klubben är inplanerade. När det sedan närmar sig kommer mer detaljerad information.



Vi önskar alla en skön vår. Och tänk på att när allt annat har stängtt, så är skogen alltid öppen!

Ta hand om er.

/Styrelsen