

# OK Tranans nyhetsbrev 1/2019

Vi har kommit en bit in i mars och de första tävlingarna har redan genomförts och planeringen för träningar och aktiviteter är i full gång.

Förra veckan hade OK Tranan sitt årsmöte, en lugn tillställning utan några större överraskningar.

Årets första nyhetsbrev kommer bl a att bjuda på styrelsens tankar och funderingar - ta dig tid att läsa det och fundera på vad Du vill och kan göra!



Det blir också en överblick av de aktiviteter och träningar som ligger närmast i tid.

Det ligger en förväntan i luften inför ett nytt verksamhetsår, våren är på gång, vi längtar ut i skogen och ser fram emot många roliga orienteringsäventyr under året!

Vi passar på att sprida Västergötlands OF:s devis: #meraskärmtid  
För visst är det, det, som vi alla vill ha ☺

Hoppas att Du ser fram emot det kommande året lika mycket som vi!

Trevlig läsning!

\*\*\*\*\*

## Styrelsen funderar...

Årsmötet, årets viktigaste händelse, då medlemmarna är med och röstar igenom vem som ska styra klubben och vilken verksamhet som ska prioriteras och genomföras. 11 mars februari genomfördes klubbens årsmöte. Ca 20 personer deltog på mötet där styrelsen blev omvald i sin helhet och alla punkter klubbades igenom utan diskussion.

Men... styrelsen har en oro för framtiden:

Liksom i många andra föreningar är det idag en ganska liten klick som är väldigt engagerad och står bakom mycket av föreningens verksamhet. Men det finns också ett stort engagemang bland många av medlemmarna att ställa upp på punktinsatser, så som mindre projekt, tävlingsfunktionär, städa/servering på Hagatorpet och likande.

Alla dessa uppgifter, stora som små är viktiga, det bidrar till att vi har en levande och aktiv förening!

Hur ska vi behålla den så över tid?

- Vi behöver bli bättre på att fördela arbetet på fler och framförallt sprida den kunskap som finns till fler. Vi är helt övertygade om att det finns många som gärna hjälper till, men vi glömmer att fråga och be om hjälp.
- Vi behöver jobba med kunskapsöverföring. Det finns vissa uppgifter som är orienteringsinriktade, men det finns betydligt mer som inte kräver specifik orienteringskunskap.
- Genom att skapa grupper som har olika inriktningar där vi blandar någon med mycket erfarenhet med nya som är nyfikna på att lära sig mer eller kanske har specifik kompetens som passar så kommer vi att kunna jobba på ett roligare och bättre sätt.

Styrelsen kommer under året att jobba med mer strategiska frågor, klubbverksamheten ska ske mer i arbets- och projektgrupper. Vår nyvalda valberedning kommer att involveras för att få fart på nya grupper och i det jobbet ska också en ny ordförande vaskas fram!

Vi tror på en ljus framtid – orientering är en sport som är attraktiv många sätt: Hela familjen/gammal och ung, kan vara med på samma träningar/tävlingar. Frisk luft och rörelse i skog och mark utifrån din egen ambition och dina förutsättningar.

Men trots det – det räcker inte med att ha en verksamhet som är attraktiv och ligger i tiden. Styrelsen kan peka ut riktningen, men vem ska göra jobbet?!

DU är en del av vår förening – På vilket sätt kan och vill Du bidra till verksamheten i OK Tranan?

\* \* \* \* \*

## Tävlingar

Tävlingsutbudet under våren är bra, det finns tävlingar varje helg för den som är tävlingssugen.

I vår kalender på hemsidan länkar vi till de tävlingar som är mest aktuella att springa, för att se hela tävlingsprogrammet så tittar man i Eventor.

För att anmäla till tävling måste man vara inloggad via klubblösenord (grusgrus) eller via personlig inloggning.

Alla medlemmar har möjlighet att ha ett personligt lösenord – saknar du det så maila [oktranan@outlook.com](mailto:oktranan@outlook.com) så fixar vi det!

Förval av klass, SI-pinne mm går också att ändra via personlig inlogg i eventor



## Ansvariga för tält och vimpel 2019

Mars: Setthagen, Kindlund

April: Kindlund, Ingesbo

Maj: Ohlin, Elverlind

Juni/Juli: Östensson, Martinsson

Augusti: Johansson, Max Larsson

September: Bergman, Nilsson

Oktober: Andersson, Palmqvist

Ansvariga ser till att tält och vimpel är med till tävlingar, om man inte ska med så ge "någon annan" i uppdrag att ta med detta!

Tält och vimpel finns i förrådet på Hagatorpet.

**Ett nytt tunneltält, är inköpt!**

\* \* \* \* \*



## **Träning**

Vi försöker erbjuda en bred verksamhet där alla, oavsett ålder och ambitionsnivå, ska kunna vara med!

**TeknikTisdag** – nytt namn, bättre innehåll, fler kan vara med!

Vi lägger lite extra fokus på våra tävlingsaktiva ungdomar. Men denna dag är också till för alla andra, både äldre och yngre, som vill träna teknikorientering.

Vi utgår alltid från Hagatorpet kl 17.30 och det finns banor i olika svårighet. De flesta tisdagar har vi även mat efter träningen. Startar 19/3

Inför varje tisdag läggs en nyhet upp på hemsidan med info om tid, plats och typ av träning. Anmäl med kommentar där om du vill delta!

## **Torsdagsträning med fokus på Barn och Ungdom**

Vi startar torsdagen den 11 april. Då kör vi igång både träningsgrupper och nybörjarkurs. Till nybörjarkursen är alla från åk 1 och äldre välkomna att vara med. (född 2011 eller tidigare)

Det kommer att bli lite förändringar i upplägget av torsdagsträningen, mer om det kommer vi att berätta om på 1:a träningen.

**Liksom många andra föreningar har vi ledarbrist och vi behöver göra förändringar för att kunna ha en hållbar verksamhet på sikt!**

**Bl a innebär det att vi inte kommer att ha någon Skogslek i vår – vi har inte ledare så att vi klarar av att genomföra det ☹️ men... vi stänger inte dörren för Skogsleken – om det finns någon/några som kan ta på sig ansvar att hålla i den gruppen så startar vi den. Vi ställer upp med hjälp, stöd och tips men har inte möjlighet att bemanna den!**

**Kontakta Lillen om du är intresserad!!!**

Under våren fortsätter vi med **Traillopning** på onsdagar.

Kl 18-19, samling på Hagatorpet. Har du inte varit med tidigare så välkommen att testa!

**Mer info om våra träningar, grupper och tider hittar du på hemsidan!**

## Medlemsavgifter 2019

Medlemsavgift för 2019 mailas ut i dagarna. Har du ej fått så saknas aktuell mailadress. Kontakta gärna [owe.tranemo@gmail.com](mailto:owe.tranemo@gmail.com) och meddela rätt e-post, så kommer det att funka i framtiden!

Är du ny medlem så går det även bra att gå in på hemsidan och ansöka om medlemskap där du även fyller i dina personuppgifter.

Detta finns på:

<http://www.oktranan.se/Attblimedlem/>

## Digital koll!

Information och kommunikation – viktigt med svårt, alla har olika behov och önskemål.

För dig som vill vara extra uppdaterad inom orienteringen rekommenderas Västergötlands orienteringsförbund som både har nyhetsbrev, facebook och instagram. För oss i Sjuhärad finns facebookgruppen "orientering i sjuhärad" - gå gärna med där!



OK Tranan har också flera olika kanaler för information – en målsättning är att hemsidan är grunden, där ska all information finnas.

Nyhetsbrev, Facebook och Instagram är kanaler där vi flaggar för vad som är på gång eller gör nedslag i verksamheten.

**Är du intresserad av information och kommunikation och skulle vilja jobba med att utveckla denna del inom klubben? Kontakta styrelsen.**



***#meraskärmtid***



**Orientering för vem som helst,  
när som helst!**

**natur**  **passet**

**Naturpassområden 2019:**

Tranemo: – Start 7/4

Ljungsarp: Cykel-ol – Start 23/4

Tranemo: Foto-ol Start 1/6

**Säljstart:** På Tranemo Marknad 6/4

Därefter säljs passen på Team Sportia i  
Tranemo och hos Gunnel Svensson,  
Ljungsarp

**Flera företag köper Naturpass som  
friskvård till sina anställda. Jobbar Du på  
ett företag som är intresserad av att köpa.  
Ta kontakt med "Lillen" 0705-764890.**

## Beställa nya kläder

Vi planerar att göra en beställning klubbkläder inom de närmaste veckorna.

Vindoverall, tävlingströja, träningströja, linne och även en ny "hood-tröja" att ha på sig före/efter tävling.

På hemsidan lägger vi ut vilka plagg det gäller och priser.

Kläderna kommer att levereras i slutet av våren.

OBS! Klubben kommer inte att ha något lager med kläder och eftersom det krävs minst 5 plagg/modell för att de ska leverera så behöver vi samla ihop så att vi når upp i rätt antal.



**PRIORITERA #MERSKÄRMTID  
FÖR DIG OCH DIN OMGIVNING**

**#MERSKÄRMTID**  
ORIENTERING.SE