



Trananbladet

Nr 3, december, 2010
Årgång 36



God Jul
och
Gott nytt år!

ledare

December... det är då man brukar gå med en väntan, en väntan och undran över om tomtén ska komma med häst och släde eller han lätt kan ta sig fram med cykel... Men i år kunde man tidigt slipa medarna på släden istället för att pumpa cykeldäcken, för i år infann sig julstämningen redan i november! Och eftersom jag är väldigt optimistisk när det gäller vinter, så ser jag fram emot en lika härlig vinter som förra året. Då ska vi väl kunna få till någon skidororientering också...

December... är också tiden för återblick och framåtblick. Det är då man kan fundera på om året blev som man trodde och som man ville att det skulle bli eller det kanske blev ännu bättre?!? Om inte kanske man kan fundera över hur man ska göra för att nästa år ska bli det bästa i ens liv. Allt kan man inte påverka, men man kan påverka mycket. Livet är fullt av val och möjligheter som det gäller att ta vara på. När det gäller återblick kan du börja med att studera Götes digra statistik över året som gått. Bör man träna lite mer nästa år kanske...?

December... är också då man kan fundera över nyårslöften. Jag brukar ha som löfte att komma iväg och springa minst en ol-tävling varje säsong – även om jag inte direkt räknar det som nyårslöfte, det är liksom inget jag uttalar vid 12-slaget på nyårsafton... Denna säsong blev det två tävlingar och ändå inte någon... Med det menar jag att jag sprang två tävlingar, men dessa två var på hemmaplan – klubbmästerskap och kindsmästerskap. Det är ju roligt att springa någon tävling utanför 50-skytlarna också, så nästa år...! Jag kommer dock inte att ha som löfte att springa något maraton, även om jag gärna skulle velat ha det gjort liksom. Men all träning och all smärta som ett sådant lopp för med sig är jag nog inte villig att utsätta mig för. Läs Henrics och Egons beskrivning av deras stora bedrift i Berlin i detta nummer av Trananbladet. De skriver där att det är lättare än man tror att springa ett maraton, men jag undrar jag...

Ett löfte jag borde avlägga är att inte designa något man inte kan stå för i all framtid... Thomas – vad tänkte vi egentligen på när vi designade Tranans skidträkt i slutet av 80-talet?? Men då måste vi ha tyckt att bebisblå och rosa var något riktigt snyggt... Trots att jag aldrig – och då menar jag aldrig! – tänkt att använda den igen har den ändå fått ligga kvar i en påse i förrådet och i år har den faktiskt fått komma till användning. Många av våra ungdomar bestämde sig för att avsluta sin framgångsrika säsong med Daladubbeln och det hör ju till själva grejen att man inte springer i ol-kläder denna tävling... Och då – tro det eller ej – kom våra gamla skidträkt till användning igen då Emma och Sara ville låna dem. Det måste ju ha berott på att de tyckte att de var snygga, för man vet ju hur tjejer i den åldern är – inte vill de skämmas ut sig inför alla kompisar och ”span” inte... ;-)

Nu spanar vi i alla fall framåt mot 2011 och jag vill passa på att önskar er alla en riktigt

God Jul och ett Gott Nytt År!

/Madde

Ordföranden funderar.....

2010 lider mot sitt slut... OK Tranan har under detta år börjat lyfta men det finns mer kvar innan hon svävar lätt. Under året har vi haft en ny organisation att jobba i vilket har gjort att styrelsemötena blivit färre och mer krut lagts ute i verksamheten. Jag har haft sittningar med ett par grupper för att utvärdera året och titta framåt med en god planering. Nytt för nästa år är att grupperna själva skall budgetera sin verksamhet.... Spännande.

Ett problem är bristen på ledare, då menar jag inte bara rena OL-ledare utan även den stöttande vid sidan av. Vi kommer att under vintern tillfråga personer som vi ser som lämpliga, men det är inte förbjudet att själv anmäla sitt intresse.

Hösten blev kanon:

Ungdomarna blev 3:a i Westgota cup (3:e bästa ungdoms förening i västergötland)

Många DM segrar bärgades av Traningar.

Vi hade som vanligt lag på 25-manna, med ett kanon resultat.

Många ungdomar har tränat på torsdagarna.

Tisdagsträningarna med TIF Skidor har kört igång.

Jag hoppas att så många som möjligt anmäler sig till VOF s utbildnings helg i Borås den 29-30/1, det finns många olika kurser att delta i, se VOFs hemsida.

Nu hoppas vi att våren kommer snabbare i år så vi äntligen kan ut i solen och söka kontroller.

God Jul & Gott Nytt År på er alla.....

p.s värt att notera är att den Traning som sprungit flest tävlingar under 2010 var 82 år (Lars-Gunnar Enström) det är stort.

/Lillen

Sparbanken
Tranemo



OK TRANANS 49:E TÄVLINGSSÄSONG

Under många år eller rättare skrivit under alla år av den sammanställning som görs efter säsongens slut, har jag framhållit hur fina och bra ungdomsplaceringar vi har i klubben. Och nu måste jag åter med stor glädje göra detsamma för visst är våra ungdomar något alldeles extra. Vi har inte bara en bra topp, utan också en väldigt fin bredd på vår ungdomsorientering.

Givetvis har våra ledare en stor del av äran i ungdomarnas framfart bland resultatlistorna, Men utan ungdomarnas träningsvilja, framåtanda och energi att i grunden lära sig vår sports svåra konst, hade vi aldrig fått fram våra ungdomar på så framskjutna placeringar.

Ja, man kan bara ge berömmande ord om vilken bra klubb vi har egentligen, eller vad sägs om årets mästerskapstitlar, en riktigt trevlig läsning. Ett svenskt mästerskap. tretton DM mästerskap. tretton Sjuhärads mästerskap och femton Kinds mästerskap.

Westgota cup, är en ny tävling som VOF instiftat i år. Cupen gäller resultat på fem tävlingar. 34 föreningar deltog OK Tranan blev trea efter Falkörings AIK och Markbygdens OK, vilket gav klubben 500:-. Våra bästa placeringar var: Anton Nilsson 2:a i H 16, Klas Johansson samma plac. i H 10. Sara Kindlund 3:a D 14. Eric Jansson 3:a i H 12. Lisa Johansson 4:a i D 12 och Malin Nilsson 5:a i D 10

I BT-priset (Borås Tidnings poängpris) har klubben alltid haft stora framgångar, Hanna Lindström vann D 14 i år. Tävlingen arrangerades för 24:e gången. Första året 1987 hade vi fyra segrar Mats Kindlund i H 16, Susanne Johansson D 16, Martin Larsson H 14 och Sören Kindlund i H 12. Med Hannas seger i år har vi arton segrar, bra eller hur? Övriga bra placeringar i år var: Anton Nilsson 2:a H 16, Eric Jansson 2:a H 12, Sara Kindlund 3:a D 14 och Lisa Johansson 3:a i D 12.

Klubben har i år haft 147 aktiva orienterare som tillsammans gjort 1981 starter med 168 första, 125 andra och 120 tredje placeringar.

Några som har bra resultat:

Karl-Johan Westberg H 18. hemförde klubbens andra Svenska mästerskap när han vann H 18 lång i starkt kuperade marker. Han vann också båda tävlingarna i Dala-Dubblen. Vann åter klubbens poängpris Tranan. Tilldelades i år Kinds idrottsrings ungdomstrofé tillsammans med Ida Bobach Ulricehamns OK.

Anton Nilsson H 16. Har klarat sig bra i sitt första år i H 16 klassen. Har nio segrar, blev nia på ungdoms SM. DM segrare på medel. Tar andra inteckningen i Westbergs poängpris, gäller den som har mest poäng under året oavsett hur många tävlingar man springer.

Hanna Lindström D 14, Har gjort stora framsteg under hösten, även löpmässigt med seger i Kindsmästerskapen i terräng. Vann DM natt. Sjuhäradsmästare både i medel och lång.

Lina Nilsson D 18. Har haft en del framgångar under året vann DM sprint. Sjuhäradsmästare i medel.. Gjorde en bra slutsträcka på DM stafetten, viket bidrog till att hon tillsammans med syster Sara och Elin Sundqvist vann D 20.

Sara Kindkund D 14. Hade en bra vårsäsong med segrar i Gällstad och Kinnaström.

Mats Kindlund H 35. Två DM segrar i lång och u-lång, dessutom flera bra placeringar.

Ulrika Kindlund D 35. Vunnit 11 segrar och har 17 guldplaceringar, vann DM i sprint.

Annika Johansson D 35. Två DM segrar medel och lång, ytterligare två segrar och 8 andra placeringar.

Kenneth Johansson H 40, Tre segrar under året, 12 guldplaceringar, två i poängpriset Tranan.

Monica Martinsson D 55. Vann DM lång. Sjuhäradsmästare i lång. 8 segrar. 12 guldplac.

POÄNGTABELL D OCH H 20 OCH ÄLDRE 2010

	<u>VÅREN</u>			<u>HÖSTEN</u>			<u>SAMMANLAGT</u>	
	<u>tävl</u>	<u>poäng</u>	<u>plac</u>	<u>tävl</u>	<u>poäng</u>	<u>plac</u>	<u>tävl</u>	<u>poäng</u>
1. Mats Kindkund	5	286	11	21	1164	1	26	1450
2. Ulrika Kindlund	8	418	2	21	978	4	29	1396
3. Kenneth Johansson	6	309	7	21	1063	2	27	1372
4. Annika Johansson	7	285	12	24	1038	3	31	1323
5. Erik Johanson	9	481	1	16	779	6	25	1260
6. Kristina Nilsson	9	321	6	26	800	5	35	1121
7. Monica Martinsson	13	381	3	24	666	9	37	1047
8. Claes Setthagen	15	337	4	27	719	7	42	1047
9. Kjell Martinsson	12	309	8	29	651	10	41	960
10. Per Sundqvist	7	249	13	24	675	8	31	924
11. Gunnel Svensson	9	286	10	22	654	11	31	850
12. Ingvar Bergman	7	295	9	12	475	14	19	770
13. Kurt Rydin	11	216	14	25	537	13	36	753
14. Göte D-p Johansson	12	322	21	21	415	18	33	737
15. Christian Olsson	2	63	33	13	544	12	15	604
16. Lars-Gunnar Enström	21	190	15	33	405	19	54	595
17. Alexander Westberg	3	138	18	9	444	16	12	582
18. Monica Larsson	9	106	25	22	425	17	31	531
19. Peter I-n Nilsson	2	54	38	22	446	15	24	500
20. Jenny Martinsson	4	130	19	8	354	20	12	484
21. Christian Jansson	7	158	17	14	273	22	21	431
22. Lotta Westberg	5	120	22	15	245	25	20	365
23. Anne Johansson	4	123	20	10	252	24	14	375
24. Marie Johansson	3	112	24	9	244	26	12	356
25. Lars-Åke Larsson	13	121	21	24	234	27	37	355
26. Roger Carlsson	--	---	--	8	352	21	8	352
27. Ulf Jogbratt	3	103	26	9	192	30	12	295
28. Christian Andersson	4	80	31	11	214	28	15	294
29. Sten Hjelm	8	178	16	9	98	44	17	276
30. Åsa Martinsson	2	76	32	4	190	31	6	266
31. Thomas Andersson	--	--	--	6	254	23	6	254
32. Stefan Nordin	3	82	29	9	172	34	12	254
33. Magnus Elverlind	6	45	51	13	185	33	19	230
34. Egon Johansson	4	21	17	11	203	29	15	224
35. Birgitta Johansson	11	116	23	15	100	43	26	216
36. Kristofer Holmberg	8	62	37	14	153	35	23	215
37. Susanne Biörs	--	---	--	5	187	32	5	187
38. Henrik Bergman	3	94	27	5	87	48	8	181
39. Anette Sundqvist	7	46	40	17	124	37	24	170
40. Annika Lidh	3	46	39	9	123	38	12	169
41. Peter Nilsson	5	62	34	10	103	42	15	165
42. Gunnar Svensson	6	62	35	8	89	47	14	151
43. Marika Elverlind	7	45	41	11	93	46	18	138
44. Mattias Derfält	--	---	--	4	130	36	4	130
45. Göran Peterson	3	80	30	2	43	52	5	123
46. Jan Karlsson	2	3	57	5	118	39	7	121
47. Henric Karlsson	2	3	57	3	115	41	5	118

Forts. Poängtabell D och H 20 och äldre

48. Michael Johansson	--	---	--	5	116	40	5	116
49. Roland Johansson	3	87	28	2	16	62	5	103
50. Anders Olsson	--	---	--	2	95	45	2	95
51. Kajsa Nordin	3	38	42	8	37	53	11	79
52. Sofia Östensson	1	22	46	3	51	50	4	73
53. Christina Nilsson	3	12	52	8	45	51	11	57
54. Johan Elverlind	--	--	--	1	55	49	1	55
55. Hans Blomgren	1	25	44	1	20	58	2	45
56. Karl-Oskar Jogbratt	--	--	--	1	32	54	1	32
57. Madeleine Johansson	1	16	48	1	16	61	2	32
57. Linda Benjaminsson	2	32	43	--	---	--	2	32
59. Stefan Andersson	--	--	--	1	29	55	1	29
60. Inga Larsson	1	10	54	2	19	60	3	29
61. Morgan Andersson	--	--	--	2	26	56	2	26
62. Roland Börjesson	2	25	45	2	1	73	3	26
63. Bertil Hansson	--	--	--	1	24	57	1	24
64. Markus Gustavsson	1	15	48	1	7	65	2	22
65. Sören Kannius	--	--	--	1	20	58	1	20
66. Rgon Pettersson	3	13	50	3	6	67	6	19
67. Carina Finnskog	3	13	50	6	6	68	9	19
68. Mikael Johansson	2	2	59	1	11	63	3	13
69. Anette Johansson	3	4	55	5	8	64	8	12
70. Johan Holst	2	11	53	--	---	--	2	11
71. Mikael Svensson	--	--	--	1	6	66	1	6
72. Håkan Larsson	1	1	62	2	2	70	3	3
73. Agnes Eskilsson	1	3	56	1	1	71	2	4
74. Karl-Eric Dahl	2	2	59	1	1	71	3	3
75. Eva-Karin Jogbratt	--	--	--	5	3	69	5	3
76. Alf Emanuelsson	3	2	61	1	0	74	4	2
77. Magnus Juvén	1	1	62	--	---	--	1	1
78. Henrik Alsteus	--	--	--	1	0	74	1	0
78. Erik Grinneby	1	0	64	--	---	--	1	0

POÄNGTABELL D OCH H 18 OCH YNGRE 2010

	<u>VÅREN</u>			<u>HÖSTEN</u>			<u>SAMMANLAGT</u>	
1. Anton Nilsson	16	544	1	35	1285	1	51	1829
2. Karl-J. Westberg	6	309	4	25	085	2	31	1294
3. Lina Nilsson	11	359	3	22	768	5	33	1127
4. Lisa Johansson	10	341	6	25	758	6	35	1099
5. Sara Nilsson	16	386	2	29	677	7	45	1063
6. Lina Sundqvist	10	217	7	31	831	3	43	1048
7. Sara Kindlund	10	343	5	26	667	8	36	1010
8. Hanna Lindström	7	180	12	27	777	4	34	957
9. Elin Sundqvist	10	211	8	32	611	9	42	822
10. Eric Jansson	7	195	11	21	591	10	28	786
11. Klas Johansson	8	208	9	22	489	12	30	697
12. Emma Nilsson	12	205	10	28	434	13	40	639
13. Ludvig Holmberg	6	144	13	23	591	11	29	635
14. Hugo Setthagen	11	118	16	22	394	14	33	512
15. Maja Kindlund	9	124	15	26	344	16	35	468

Forts. Poängtabell D och H 18 och yngre

16. Simon Olausson	6	70	18	22	388	15	28	458
17. Malin Nilsson	9	93	17	26	287	18	35	380
18. Edvin Alsteus	8	125	14	16	220	19	24	345
19. Erik Lindström	4	46	21	14	296	17	18	342
20. Julia Elverlind	6	7	41	12	189	20	18	196
21. Albin Persson	3	33	23	7	132	2	10	165
22. Gustav Östensson	3	31	24	7	112	23	10	145
23. Fredrik Finnskog	4	8	39	8	130	22	12	138
24. Andreas Jansson	4	64	20	4	50	26	8	114
25. Elias Alsteus	8	67	19	7	44	28	7	111
26. Erik Finnskog	4	6	45	8	92	24	12	98
27. Victoria Andersson	2	14	34	12	68	25	14	82
28. Olle Holmberg	7	27	27	6	23	32	13	50
29. Isac Karlsson	2	17	31	3	31	29	5	48
30. Anton Johansson	2	1	62	5	47	27	7	48
31. Sofia Elverlind	6	23	29	10	25	30	16	48
32. Peter Hörstedt	2	35	22	--	--	--	2	35
33. Hugo Sjögren	2	19	30	1	14	35	3	33
34. Hanna Olausson	1	6	42	5	23	31	6	29
35. Emma Rönn	4	27	25	--	--	--	4	27
36. Tuva Persson	2	26	27	--	--	--	2	26
37. Nils Larsson	3	9	38	1	16	34	4	25
38. Linn Olausson	1	6	42	5	19	33	6	25
39. John Benjaminsson	2	24	28	--	--	--	2	24
40. Axel Holst	2	16	32	..	--	--	2	16
41. Gustav Ohlin	2	15	33	--	--	--	2	15
42. Mattias Berggren	1	12	35	--	--	--	1	12
43. Felicia N-by Rydin	2	11	37	1	1	40	3	12
44. Anton Andersson	2	2	49	3	9	36	5	11
45. Edvin Andersson	2	2	49	3	5	38	5	8
46. Kristina Finnskog	2	2	49	4	6	37	6	8
47. Joel Persson	2	7	49	--	--	--	2	7
48. Amanda N-by Rydin	2	6	44	1	1	40	3	7
49. Najima Hamza	1	5	46	--	--	--	1	5
50. Erik Benjaminsson	1	4	47	--	--	--	1	4
51. Matilda Andersson	1	1	56	3	3	39	4	4
52. Axel Benjaminsson	1	2	48	--	--	--	1	2
53. Malin Hörstedt	2	2	49	--	--	--	2	2
53. Kenan Hamza	2	2	49	--	--	--	2	2
53. Adam Nordin	2	2	49	--	--	--	2	2
53. Aminia Hamxa	2	2	49	--	--	--	2	2
57. Linnea Andersson	--	--	--	1	1	40	1	1
57. Erin Felvic	1	1	56	--	--	--	1	1
57. Stina Lundahl	1	1	56	--	--	--	1	1
57. Maja Nordin	1	1	56	--	--	--	1	1
57. Erik Kindlund	1	1	56	--	--	--	1	1
57. Thyra Hjort	1	1	45	--	--	--	1	1
57. Lisa Östensson	--	--	--	1	1	40	1	1
57. Alma Larsson	--	--	--	1	1	40	1	1

Forts. Poängtabell D och H 18 år och yngre.

57. Tim Gylldevik	--	--	--	1	1	40	1	1
57. Alexander Gylldevik	--	--	--	1	1	40	1	1
67. Hilma Hjort	1	0	63	--	--	--	1	0
67. Axel Hjort	1	0	63	--	--	--	1	0

BLAND DE TRE BÄSTA 2010

	1:a	2:a	3:e	p-g
Ulrika Kindlund	11	6	1	46
Monica Martinsson	8	6	4	40
Anton Nilsson	9	4	2	37
Lars-G. Enström	7	5	2	33
Annika Johansson	4	8	3	31
Erik Johansson	8	1	1	27
Lotta Westberg	8	1	1	27
Mats Kindlund	4	5	2	24
Kenneth Johansson	3	6	3	24
Hanna Lindström	4	4	4	24
Lina Nilsson	7	1	1	24
Ingvar Bergman	5	4	0	23
Monica Larsson	2	5	5	21
Klas Johansson	5	2	2	21
Sara Kindlund	4	1	6	20
Eric Jansson	5	1	3	20
Karl-J. Westberg	5	1	1	18
Kristina Nilsson	3	4	1	18
Lina Sundqvist	5	0	2	17
Erik Lindström	4	2	1	17
Christian Andersson	5	0	1	16
Gunnel Svensson	2	3	3	15
Sara Nilsson	3	2	2	15
Göte D-p Johansson	3	1	3	14
Kurt Rydin	1	4	3	14
Morgan Elverlind	2	3	2	14
Elin Sundqvist	2	1	5	13
Hugo Setthagen	2	1	4	12
Lisa Johansson	1	3	2	11
Henric Karlsson	3	1	0	11
Elias Alsteus	2	2	1	11
Anne Johansson	0	4	2	10
Michael Johansson	3	0	1	10
Emma Nilsson	1	1	3	8
Maja Kindlund	1	2	1	8
Malin Nilsson	0	1	6	8
Per Sundqvist	2	0	2	8
Claes Setthagen	0	4	0	8
Peter lillen Nilsson	2	0	1	7
Birgitta Johansson	1	1	2	7
Ludvig Holmberg	2	0	1	7
Christian Olsson	2	0	0	6
Roger Carlsson	0	3	0	6

Forts. bland de tre bästa.

	1:a	2:a	3:e	p-g
Kjell Martinsson	0	1	4	6
Sten Hjelm	0	1	4	6
Stefan Nordin	0	1	4	6
Christina Nilsson	2	0	0	6
Gustav Östensson	1	1	1	6
Emma Rönn	1	1	1	6
Ulf Jogbratt	1	1	1	6
Gunnar Svensson	1	1	1	6
Simon Olausson	1	0	2	6
Albin Persson	1	0	2	6
Christian Jansson	1	1	0	5
Sofia Elverlind	1	1	0	5
Jenny Martinsson	1	0	1	4
Fredrik Finnskog	0	2	0	4
Edvin Alsteus	0	2	0	6
Marie Johansson	0	1	1	3
Julia Elverlind	0	1	1	3
Anette Sundqvist	0	1	1	3
Peter Nilsson	1	0	0	3
Sofia Östensson	1	0	0	3
Bertil Hansson	1	0	0	3
Hugo Sjögren	1	0	0	3
Nils Larsson	1	0	0	3
Peter Hörstedt	1	0	0	3
Roland Johansson	0	1	0	2
Henrik Bergman	0	1	0	2
Kajsa Nordin	0	1	0	2
Marika Elverlind	0	0	2	2
Kristofer Holmgren	0	1	0	2
Morgan Andersson	0	1	0	2
Axel Holst	0	1	0	2
Annika Lidh	0	0	1	1
Madeleine Johansson	0	0	1	1
Victoria Andersson	0	0	1	1
Linda Benjaminsson	0	0	1	1
Mattias Berggren	0	0	1	1

POÄNPRISET TRANAN

(Gäller de tio bästa tävlingarna)

KLASS I

1. Mats Kindlund	644 p.
2. Kenneth Johansson	622 p.
3. Erik Johansson	604 p.
4. Ulrika Kindlund	580 p.
5. Annika Johansson	546 p.
6. Alexander Westberg	497 p.
7. Christian Olsson	470 p.
8. Jenny Martinsson	445 p.
9. Ingvar Bergman	444 P.
10. Kristina Nilsson	436 p.
11. Monica Martinsson	424 p.
12. Per Sundqvist	422 p.
13. Claes Setthagen	415 p.
14. Gunnel Svensson	390 p.
15. Kjell Martinsson	360 p.
16. Göte D-p Johansson	359 p.
17. Peter lillen Nilsson	354 p.
18. Roger Carlsson	352 p.

KLASS II

1. Karl-Johan Westberg	563 p
2. Anton Nilsson	471 p.
3. Lina Nilsson	447 p.
4. Hanna Lindström	392 p.
5. Sara Kindlund	385 p.
6. Lina Sundqvist	362 p.
7. Lisa Johansson	357 p.
8. Eric Jansson	354 p.
9. Sara Nilsson	450 p.
10. Elin Sundqvist	432 p,
11. Ludvig Holmberg	431 p,
12. Klas Johansson	305 p.
13. Emma Nilsson	301 p
14. Erik Lindström	270 p.
15. Simon Olausson	254 p.
16. Edvin Alsteus	249 p.
17. Maja Kindlund	244 p.
18. Hugo Setthagen	221 p.

FAM. LARSSONS POÄNGPRIS

Tävlas om i fem år i klass I

Ställning efter tre år

1. Kenneth Johansson	4060
2. Annika Johansson	1:a 2009 3994
3. Ulrika Kindlund	3587
4. Kjell Martinsson	3481
5. Mats Kindlund	1:a 2010 3254
6. Claes Setthagen	3033
7. Monica Martinsson	2889
8. Göte D-p Johansson	2885
9. Alexander Westberg	1:a 2008 2823
10. Kristina Nilsson	2656
11. Peter lillen Nilsson	2509
12. Ingvar Bergman	2500
13. Per Sundqvist	2442
14. Gunnel Svensson	2371
15. Kurt Rydin	2295
16. Erik Johansson	2099
17. Christian Olsson	2068
18. Lars-Gunnar Enström	1901

FAM. WESTBERGS POÄNGPRIS

Tävlas om i fem år i klass II

Ställning efter fyra år

1. Anton Nilsson	1:a 09, 10 7249
2. Karl-J. Westberg	1:a 07, 08 6745
3. Lina Nilsson	3989
4. Sara Nilsson	3939
5. Emma Nilsson	3061
6. Sara Kindlund	3007
7. Lisa Johansson	2971
8. Lina Sundqvist	2774
9. Elin Sundqvist	2684
10. Hanna Lindström	2456
11. Eric Jansson	2449
12. Erik Johansson	2442
13. Andreas Jansson	2118
14. Alexander Westberg	1940
15. Ludvig Holmberg	1401
16. Klas Johansson	1244
17. Simon Olausson	1082
18. Hugo Setthagen	1066

ÅRETS MÄSTARE (Siffran före är klubbens erövrade mästerskap)

Svenska mästare

2. Karl-Johan Westberg H 18 lång

Distriktsmästare

202. Klas Johansson H 10 sprint
203. Eric Jansson H 12 sprint
204. Lina Nilsson D 18 sprint
205. Ulrika Kindlund D 35 sprint
206. Göte D-p Johansson H 65 medel
207. Annika Johansson D 35 medel
208. Anton Nilsson H 16 medel
209. Sara Nilsson, Elin Sundqvist och
Lina Nilsson D 20 stafett
210. Hanna Lindström D 14 natt
211. Mats Kindlund H 35 lång
212. Monica Martinsson D 55 lång
213. Annika Johansson D 35 lång
214. Mats Kindlund H 35 U-lång

Sjuhäradsmästare

72. Hanna Lindström D 14 medel
73. Lina Nilsson D 18 medel
74. Anne Johansson D 55 medel
75. Erik Johansson H 20 medel
76. Lina Sundqvist D 12 lång
77. Hanna Lindström D 14 lång
78. Erik Lindström H 10 lång
79. Ulrika Kindlund D 35 lång
80. Monica Martinsson D 55 lång
81. Christian Olsson H 35 lång
82. Ingvar Bergman H 60 lång
83. Kurt Rydin H 70 lång
84. Kurt Rydin H 70 natt

Kindsmästare

528. Sara Nilsson D 16 dag-ol
529. Lina Nilsson D 20 dag-ol
530. Ulrika Kindlund D 35 dag-ol
531. Monica Martinsson D 55 dag-ol
532. Birgitta Johansson D 65 dag-ol
533. Klas Johansson H 10 dag-ol
534. Ludvig Holmberg H 14 dag-ol
535. Erik Johansson H 20 dag-ol
536. Kenneth Johansson H 40 dag-ol
537. Ingvar Bergman H 60 dag-ol
538. Lars-Gunnar Enström H 75 dag-ol
539. Malin Nilsson D 10 terräng
540. Lisa Johansson D 12 terräng
541. Hanna Lindström D 14 terräng
542. Ludvig Holmberg H 14 dag-ol

Klubbmästare

Maja Kindlund D 10
Lisa Johansson D 12
Sara Kindlund D 14
Elin Sundqvist D 16
Jenny Martinsson D 21
Ulrika Kindlund D 35
Kristina Nilsson D 40
Gunnel Svensson D 45
Anne Johansson D 55
Monica Larsson D 60
Erik Lindström H 10
Eric Jansson H 12
Ludvig Holmberg H 14
Anton Nilsson H 16
Mats Kindlund H 35
Per Sundqvist H 45
Kenneth Johansson H 40
Roland Börjesson H 50
Ingvar Bergman H 60
Göte D-p Johansson H 65
Sten Hjelm H 70
Mats Kindlund H 21 U-lång
Annika Johansson D 21 U-lång
Ingvar Bergman H 50 U-lång
Monica Martinsson D 50 U-lång

Årets Guldplaceringar

Ulrika Kindlund 17 st.
Annika Johansson 12 st.
Kenneth Johansson 12 st.
Monica Martinsson 12 st.
Mats Kindlund 11 st.
Kristina Nilsson 9 st.
Lina Nilsson 7 st.
Ingvar Bergman 7 st.
Karl-Johan Westberg 4 st.
Gunnel Svensson 4 st.
Kurt Rydin 4 st.
Lars-Gunnar Enström 4 st.
Erik Johansson 3 st.
Göte D-p Johansson 3 st.
Roger Carlsson 2 st.
Kjell Martinsson 2 st.
Christian Olson 1 st.
Jenny Martinsson 1 st.
Anne Johansson 1 st.
Monica Larsson 1 st.

KRUSABLOTET FÖR 42:A GÅNGEN

För alla som fullföljt minst tolv tävlingar. MÅNDAGEN DEN 29 NOV, KL.17.45 PLATS: STOMSQVARN. Väster om Brandsmo. GEMENSAM AVRESA FRÅN STRÖMQVISTS KL. 17.20.

Ställ upp på denna stämningsfulla kväll vid blotelden. Krusablotet har blivit en uppskattad och fin tradition under årens lopp. I år är det familjen Mats Kindlund som ordnar blotet, vid en underbart vacker plats. Trivselkommittén bjuder på korv, saft och kaffe mm.

Nio st. har blivit nya krusingar under året. Med dem är det 285 som blivit krusingar. De med XXX efter namnet är ALLKRUSINGAR de har klarat fordringarna alla 42 gångerna. De med ---- efter namnet är nya krusingar.

GUBBAR37 ST.

LARS-GUNNAR ENSTRÖM	54	TÄVL
ANTON NILSSON	51	”
CLAES SETTHAGEN	42	”
KJELL MARTINSSON	41	”
PER SUBDQVIST	41	”
LARS-ÅKE LARSSON	37	”
KURT RYDIN XXX	36	”
HUGO SETTJAGEN	33	”
GÖTE D-p JOHANSSON	33	”
KLAS JOHANSSON	30	”
KARL-JOHAN WESTBERG	30	”
LUDVIG HOLMBERG	29	”
ERIC JANSSON	28	”
SIMON OLAUSSON	28	”
KENNETH JOHANSSON	27	”
MATS KINDLUND	27	”
ERIK JOHANSSON	25	”
PETER lillen NILSSON	24	”
KRISTOFER HOLMBERG ----	22	”
EDVIN ALSTEUS	22	”
CHRISTIAN JANSSON	21	”
ERIK LINDSTRÖM	18	”
STEN HJELM XXX	17	”
INGVAR BERGMAN	17	”
CHRISTIAN ANDERSSON ----	15	”
PETER NILSSON	15	”
ELIAS ALSTEUS	15	“
EGON JOHANSSON	15	“
CHRISTIAN OLSSON	15	”
MAGNUS ELVERLIND ----	14	”
GUNNAR SVENSSON	14	”
ULF JOGBRATT	12	”
STEFAN NORDIN	12	”
ÖLLE HOLMBERG ----	12	”
ALEXANDER WESTBERG	12	”
FREDRIK FINNSKOG	12	”
ERIK FINNSKOG	12	”

GUMMOR 27 ST.

SARA NILSSON	45	TÄVL.
ELIN SUNDQVIST	43	”
LISA SUNDQVIST	41	”
EMMA NILSSON	40	”
MONICA MARTINSSON	37	”
SARA KINDLUND	36	”
LISA JOHANSSON	35	”
KRISTINA NILSSON	35	”
MALIN NILSSON	35	”
MAJA KINDLUND	35	”
HANNA LINDSTRÖM	34	”
LINA NILSSON	33	”
ANNIKA JOHANSSON	31	”
MONICA LARSSON	31	”
GUNNEL SVENSSON	21	”
ULRIKA KINDLUND	29	”
BIRGITTA JOHANSSON	26	”
ANETTE SUNDQVIST	24	”
LOTTA WESTBERG----	20	”
ANNE JOHANSSON XXX	14	”
VICTORIA ANDERSSON---	14	”
JULIA ELVERLIND ----	13	”
MARIKA ELVERLIND ----	13	”
ANNIKA LIDH	12	”
SOFIA ELVERLIND ----	12	“
JENNY MARTINSSON	12	“
MARIE JOHANSSON	12	”

KRUSABLOTET FÖR 42.A GÅNGEN

Vårt 42:a blot anordnades på ett förtjänstfullt sätt av familjen Kindlund på den sägenomspunna platsen vd fallen i Jälmån intill Stomsqvarn. måndagen den 29 nov. Dagen var kall med mycken snö, men den fina platsen och blotelden värmdde i den mörka november kvällen. Blotet var ganska välbesökt 40 personer var närvarande av de som klarat fordringarna vilket var : 37 gubbar och 27 gummor.

Tre är allkrusingar har klarat fordringarna alla gångerna det är: Anne Johansson, Kurt Rydin och Sten Hjelm. Nykrusingar för året var: Lotta Westberg, Marika Elverlind, Julia Elverlind, Sofia Elverlind, Victoria Andersson, Magnus Elverlind, Kristofer Holmberg, Christian Andersson och Olle Holmberg.

Göte har alltid skrivit rimverser dels till platsen och till de nya krusingarna:

Vid detta blot det fyrtioandra,
fick vi en bit in i skogen vandra.
Det var familjen Kindlund som ordnade blotet i år,
och för det av oss alla mycket beröm får.
Vid ett nybyggt vindskydd de en fin plats fann,
där blotelden så ljuvligt brann.
Och Jälmåns vatten hördes dånande vid fallets brus,
och vinden gav åt träden ett sägenomspunnet sus
En gemytlig och stämningsfull stund bloten blivit,
som trevlig samvaro och gemensamhet oss givit.

Lotta Westberg

Du har väl alltid varit en idrottstjej.
som ung var det väl skidor som var din grej.
Som du gick inför med både kropp och själ.
Jag vet för jag kände dig rätt så väl.
För du tävlade mot min dotter i loppen,
om vem som skulle vara högst upp i toppen.
Sedan var det skidor på vatten som gällde.
och där du många kända namn på plats ställde.
Du har både på SM, NM och EM stått på pallen,
och där fått mottaga medaljer av ädlaste metallen.
Du hejar på dina söner med hög och klar röst,
kanske inte alltid för dem en tröst.
För någon av dem har sagt. Du uppseende skapar,
när du så mycket på oss gapar.
Men säkert är väl att de inte så bra varit,
om inte du på träningar och tävlingar med dem farit.

Marika Elverlind

Din syster som orienterar har sagt det är en sport jag gillar,
den passar både tjejer och killar.
Och det klart att även du då ville det pröva,
att leta kontroller och i skogen ströva.
Det där att taga sig fram fort är inte så lätt,
när man samtidigt måste orientera sig rätt.
Men tänk så trevligt det är att få vara ute i naturen,
under den härliga orienteringsturen.
För att krusing bliva måste man tolv tävlingar fullfölja, det har jag fått höra,
det har jag i år bestämt mig för att göra forts..
Om jag vinner eller blir sist är väl bara strunt,
huvudsaken på tävlingarna är att jag klarar mig runt.

Julia Elverlind

Du tränar gymnastik och får smidighet och styrka i din kropp.
det passar även bra i hårda orienteringslopp.
Allt tycks gå för dig som en dans,
skolans alla ämnen du klarar med glans.
Allt för dig tycks sig väl lämpa,
och alltid vill du på rät sätt kämpa.
I tävlingsklass du börjat springa i år,
och varför det jag nästan förstår
Du vill inte att någon äldre skall med dig i skogen vara,
vill själv orienteringens finesser klara.
Och med sådan inställning är det väl klart,
att topplaceringar kommer ganska snart

Sofia Elverlind

Du är tystlåten, ibland säger du inte ett knyst,
väl vetande att det som stort är sker tyst.
En inställning som är beundransvärd det är givet,
som många mer skulle ha i livet.
Vi i familjen på sommaren till Sälen far,
det är OK Skogsmårdarnas 3-dagars som drar
Vi var där också ifjol,
men i år var det roligare för då hade vi alla ryggsäck med stol
På vägar och stigar och på fast mark,
känner jag mig säker och stark.
Sämre är det i mossar och bland skogens rötter,
för där blir jag ofta blöt om mina fötter.

Magnus Elverlind

Namnet Elverlind är i Kinds idrottskretsar känt,
din farfars bröder på många löparbanor ränt
Och en av dem Henry kindsrekordet i diskus har,
han satte det 1951 och det står ännu i tabellen kvar.
Du utövar en kampsport, har man till mig sagt,
det har jag faktiskt på minnet lagt.
Det är väl för att stärka musklerna i dina ben,
så du lättare i skogen kan ta dig fram över stock och sten.
Du alltid vid målgång glädje visar,
du upp mot tranangänget kisar,
Aldrig på något vis less,
du sträcker armarna upp och ropar yes,

Kristofer Holmberg

Intresse för kartor har du haft ända sedan du liten varit,
och det har kommit väl till pass, när du och familjen i husbil till andra länder farit
Efter målgång du tittar på kartan och diskuterar vägval och hur du skulle ha gått,
så dusch och omklädning har någon gång fått vänta det har jag förstått.
Kanske är det sönerns framfart i skogen som fått,
dig att börja tävla så smått.
Och i så fall det oss mycket gläder,
när barnen får med sina fäder forts.
Att få vara med i ett lag i tjoget,
var något stort för mig över huvudtaget.
Jag som tävlat så lite förr, fick nästan i kroppen skälva
när jag skulle ut och springa på sträckan nummer elva,

Christian Andersson

”Data nisse” på Nexans du är bra på det som sig bör,
du har ett brinnande intresse för allt du tar dig för.
Och med så många positiva sidor,
är du bäst när vi arrangerar orientering och skidor.
Du är en träningsflitig kille som på träning vill vara bäst av alla,
vi har dock en till som är likadan som vi B 1 brukar kalla.
Nu har kompisarna börjat kalla dig för B 2 så smått,
för nu har du samma löpstyrka som ettan fått.
En prestation som i mitt tycke man kan berömma,
var i år när du åkte vasaloppet under sex timmar, något du säkert inte själv kan glömma.
Och med sådan vilja och kondition,
behöver du inte i orientering springa i klassen motion.
Men i dem klassen har du gjort flera bra lopp,
och fem gånger varit i topp.
Men Peter ”lillen” stort not det reagerar,
och säger det är bara Göte som räknar såna segrar.

Victoria Andersson

Du spelar apa med lite udda kläder,
spex och sådana saker dig mycket gläder.
Och för det kan vi dig inte klandra,
för på så vis roar du ju också oss andra.
Du värdesätter också det där med musik och sång,
och det kan man väl njuta av dagen lång.
Du har ett bra gehör och då får du tonerna att låta rätt,
och när du sitter vid pianot, klinkar du fram dem lätt.
Scouting och skidåkning är andra intressen eller hur?
Det är skönt med sådant vi kan göra i vår underbara natur.
Men mest du gillar orientering, det har jag fått veta,
för då kan man i sin egen takt, efter kontroller leta,

Olle Holmberg

Det sprudlar av energi i din kropp,
det passar väl bra i orienteringslopp
Om det är som jag tror och förstår,
kommer säkert framgångarna om några år.
På våra träningar vill du gärna med vara,
tycker inte det är så noga om du inte orienteringsfinesserna kan klara
På karttecken har du ingen koll,
men det spelar väl ingen roll.
Förstår inte alltid att man måste ha kartan med sig och vända den rätt,
det går ju ändå att springa lika lätt.
Du har sagt tänk om badvattnet ute i vår natur,
alltid hade en högre temperatur..
Vad skönt att bada det skulle vara då, slippa huttra och frysa,
och efteråt ej behöva i hela kroppen rysa.

Från trivselgruppen....

Hej! Nu är det dags att skriva några rader igen till Trananbladet, tiden rusar, För några veckor sedan sprang jag min "förmodligen" sista tävling i H50. Och just nu är jag hemkommen från ännu ett uppdrag, Krusablotet. Det var en mycket fin plats som familjen Kindlund hade fixat, tror jag skall besöka den i vår, med familjen. Ett tack även till Hasse som alltid ställer upp. Sitter och sammanställer anmälningarna till julfesten. I år är det inte så många som det brukar vara, kan det bero på att det har sett likadant ut i många år, eller något fel med informationen, men eftersom det har varit samma helg i några år, borde det bara vara dom nya "Tranorna" som man kanske skulle puffat på, så att dom läser hemsidan med jämna mellanrum. Vi i trivselgruppen tar gärna emot förslag hur vi skulle kunna förändra våran julfest, både vad det gäller arrangemanget som sådant, eller tidpunkten. Vi som är där får i alla fall säkert trevligt. I övrigt i höst har det endast varit en torsdagsfika, avslutningen fixade träningsgruppen med den äran, som vanligt

Vi ses, ha dé från Egon.

NATURPASSET & FOTOORIENTERING 2010

Åter har våra naturpassarrangemang varit uppskattade av många.

I Tranemo var det denna gång i terrängen söder om Berg, där vi som vanligt hade kontroller vid höjder, stenar, mossar och dylikt. Dessutom för tredje året i rad hade vi kontroller vid ödetorp och andra intressanta platser som vi också skrivit en del om bl.a Drottning dragas borg.

I Ljungsarp har vi bara en gammal karta att tillgå, men intresset är ändå mycket bra där. Fotoorienteringen var något nytt som arrangerade. Iden fick vi från Eksjö där de hade en fotoorientering i samband med femdagars. Alla dessa arrangemang har blivit en stor framgång

Vi sålde följande:

Naturpass Tranemo:	260 st
” Ljungsarp	70 ”
Foto-ol	106

Med dessa resultat var vi bäst i Västergötland dessutom blev vi 15 bland alla klubbar i Sverige. 5 st av startkortet är inskickade till SOFT där de ingår i en utlottning av en stugvecka i IDRE.

Utlottade priser till följande:

FOTOORIENTERING:

Sirpa Anttila Tranemo
Inger Bylander Sexdrega
Elisabeth Örnemark Tranemo
Roland Ridefjord Tranemo
Nettan Alsteus Tranemo
Benny Karlsson Tranemo

NATURPASSET TRANEMO

Gunder Gustavsson
Bertil Hansson
Göran Henningsson
Lars Gunnar Enström
Jörgen Johansson
Johan Gustavsson
Göran Aronsson
Magnus Elverlind
Anette Johansson
Krister Andersson Limmared

NATURPASSET LJUNGSARP

Micke Svensson Ljungsarp
Tim & Alexander Gylldevi Ljungsarp
Fredrik Junkell Ljungsarp
Kajsa Nordin Ulricehamn
Göran Lindgren Dalstorp

USM avslutning

27-28 november 2010

Till allas längtan men även förtvivlan var avslutningshelgen i Skövde här. Man var glad över att få träffa alla igen och ha roligt tillsammans men samtidigt så kändes det väldigt tråkigt eftersom jag, Elin och de andra 94:orna inte får vara med i truppen nästa år.

Helgen började med att alla i truppen deltog på föreningsledarkonferensen. Vi skulle sitta klubbvis men de usm ungdomarna som inte hade någon vuxen från sin klubb fick sitta med andra i truppen också. Jag var med Elin Sundqvist och Anton Nilsson från våran klubb, tre stycken från Markbygden och en från Mullsjö.

Det började med att 6-7 olika påståenden sades upp och om man höll med om detta skulle man ställa sig upp och var man emot påståendet skulle man sitta ned. Påstående gällde klubbens aktiviteter och organisation. Resultatet skulle man skriva ned och även någon kommentar om varför man tyckte som man gjorde. Efter detta var det en kille som skulle komma och föreläsa men detta deltog inte truppen i utan vi gick iväg och gjorde istället en utvärdering av truppen detta år, hur arrangemangen fungerat och om det var något som borde förändras inför kommande år. När vi diskuterat detta skulle vi delta i konferensen igen.. Nu skulle vi gå runt till tre olika "stationer", min grupp gick till samverkan och organisation, gemenskap samt träning och utveckling.

I samverkan och organisation diskuterade vi angående samarbetet mellan klubbarna i kretsen, samarbete inom klubben och hur vi fungerade som klubb. Man fick sedan berätta detta för de andra som deltog på denna station och fick höra vad de sa. När vi var färdiga på en station skulle man ha skrivit ned kommentarer i fyra olika kolumner, vart i är i nuläget, önskat läge, prioriteringar och saker vi tog med oss från dagen.

Det blev lunch efter den första stationen, det blev ris med en kycklinggryta av något slag och till detta fanns det sallad. När vi hade ätit färdigt hade vi två stationer kvar, nästa var gemenskap. Här diskuterade vi klubbens gemenskap, arrangemang och vad vi gör i klubben för att allt ska gå runt. Likt den andra stationen skulle vi skriva ned kommentarer i de fyra kolumnerna. På liknande sätt genomfördes nästa station, där diskuterade vi istället träning och utveckling. Om klubben har bra träningar som gör att vi utvecklas med mera.

Nu var konferensen slut. Vi gick till det hus vi skulle övernatta i, ett hus som tillhörde PRO. Vi fick lite fri tid, en del gick till affären, några sprang och en del stannade kvar i huset och tog det lite lugnt. När kvällen kom var det dags att byta om, enligt traditionerna ska man klä ut sig på kvällen och för varje år är det ett nytt tema. I år var temat idol, jag, Elin, Anton och Björn, en orienterare från Vänersborg klädde ut oss till Abba. Några andra utklädnader var Carola, Ebba grön och Lady Gaga. Vi fortsatte kvällen med att leka, ha snöbollskrig och bara ha trevligt tillsammans. Det serverades Tacos och under middagen fick vi olika uppdrag vi skulle utföra, jag skulle hålla tal och tala om hur stolt jag var över dem alla men jag skulle låtsas att det var handikappsforeningen jag talade inför och inte USM-truppen. Kvällen/natten fortsatte med lekar och liknande, som förväntad blev det sent innan vi lade oss för att sova.

Klockan halv åtta på söndagsmorgonen gick jag, Elin och tre andra kompisar upp för att lussa för de andra, vi hade med att lucia kläder och pepparkakor. Vi gick runt i huset och sjöng för de andra och ledarna, efter det gick vi ut och sjöng lite utanför på gatorna och i stationshuset. När vi var tillbaka igen blev det ytterligare lekar och umgänge samt frukost. Vi fortsatte dagen med lite olika aktiviteter och sen serverades det pastasallad.

Nu började helgen lida mot sitt slut och folk började ta sig hemåt. Eftersom det snöade så mycket och blåste så blev många tåg försenade och det blev mycket förändringar. Alla kom dock hem tillslut, trötta efter en toppenhelg som man är sakna länge.

/Sara Nilsson

Konfirmationsläger

I somras var jag på konfirmationsläger i 4 veckor i den lilla byn Slöta några km utanför Falköping. Vi var 32 st ungdomar från olika delar av västergötland som var med på lägret, jag kände dom flesta killarna från början med inte alla. Det roligaste med denna sortens konfirmation är att man varierar både konfälsning och orientering. Och framförallt så får man umgås med bra kompisar i en hel månad. Vi var 10 st killar på konfan och alla vi bodde i samma rum så det blev inte särskilt mycket sömn om nätterna.

Så här såg en typsik dag ut:

7.30: Då var det morgongympa så vi killar blev alltid väckta av tjejerna som sprang in och sa att vi var sena. Sen efter det var det frukost som bestod av gröt/fil och makor, sen fram till 9.00 fick man göra vad man ville.

9.00-12.00 Då var det konfa-läsning och den varierade sig väldigt mycket från dag till dag tex film, tipspromenad, skådespel och vanlig läsning. Och sen sista vecka planerade vi själva konfirmationen.

12.00 var det lunch som någon av föräldrarna hade gjort och den var alltid jätte god.

Sen fram till 14.00 var det fri-tid då kunde man sola, spela fotboll, köpa godis eller vad man själv kände för.

14.00 var det dags för det viktigaste på hela dagen: träningen! Till träningen åkte vi i våra fina minibussar. Efter träningen åkte vi till Vartofta och duschade i deras gymnasal.

Sen var det middag och kartgenomgång av dagens träning. Sen fick man göra vad man ville fram tills kvällsandakten vid 21. På den så sjöng vi lite psalmer tog det lugnt.

Kl 22.00 skulle vi ligga i sängen och vara tysta, fast vi tänjde på den reglen ibland...

Sen på själva konfirmationsdagen bar det av till domkyrkan i Skara där själva ceremonin skulle hållas, För dom som inte har varit där kan jag berätta att det är en enormt stor och mäktig kyrka.

Första körde vi vår egen konfa-redovisning med sång och teater sen var det dags för nattvarden och själva "konfirmationen". Efter det så höll våra ledare ett tal och gav en utmärkelse till alla oss deltagare. Min utmärkelse blev Lägrets "Duktigaste" vilket jag tyckte stämde, det enda konstiga var att dom gjorde "" tecken samtidigt som dom sa det...

Jag är väldigt nöjd över min konfatid för man fick lära känna nytt folk och man kunde blanda träning och konfa-läsning med lek och skoj med kompisarna.

/Anton

Dalaubbeln 2010

Fredagen den 17 oktober bar det iväg för ännu en resa till Daladubbeln. För min del var det min första men många av ungdomarna vi hade med oss var "veteraner" i sammanhanget. En välfylld buss från Kinna kom för att hämta upp oss Tranor och några UOK:are vid Ulricehams busscentral. Bussen var en dubbeldäckare med alla ungdomar där uppe och vi ledare som fick sitta nere med det mesta av packningen...

Vid matstoppet i Örebro kom den första snön och det skulle bli en kall helg men vi hade packat kläder därefter. Lördag morgon var det minusgrader när vi åkte ut till tävlingen men humöret var på topp och värmen infann sig om inte annat efter Lillens gemensamma uppvärmning för hela Västergötlands gäng.



Tävlingen för dagen var en 2-manna stafett. Där alla våra "Tranor" gjorde bra ifrån sig. Även om inte alla var nöjda... Bäst gick det för Karl-Johan Westberg och hans kompis Erik Svensson (IFK Moras OK) som vann klassen H18.

Söndagens tävling var en patrulltävling med extra långa banor. Exempelvis hade H16 hela 9,3km! De båda dagarna räknas samman och på så vis får man fram resultatet för tävlingen. Denna dag var det också många som klädde ut sig lite extra. Trananlöparna var allt ifrån Hockeyspelare, Indianer, Hårdrockare, Fotbollsproffs, Fransmän till "skidåkare" och "superhjältar" mm. Fantasin har verkligen flödat ibland alla deltagare på tävlingen. Pris för årets bästa blev bla. "Avatar". Det var en trevlig rea som arrangerats av Västergötlands OF där vi bodde på ett vandrarhem i Falun och hade egen "kock" med oss som försåg oss med mat och dryck hela helgen. Jag följer gärna med igen.



Hälsningar Annika Johansson
(1:a gångs besökare på Daladubbeln 2010.)

Så här trött kan man vara när man kommer
imål...





Berlin Marathon 2010

Som årets enda representanter för OK Tranan genomförde vi Berlin Marathon 26/9 2010.

Det hela började med att Henric tidigt i våras blev tillfrågad av en ”gammal” arbetskamrat om han skulle följa med till Berlin. Och om det kanske fanns någon ytterligare i Tranemo så att vi skulle kunna fylla en minibuss. Efter lite funderande kom han så fram till att Egon var självklar för detta. Lagom gammal, tillräckligt envis och som ofta syntes springa även på landsvägarna. För att detta även skulle bli en nöjesresa inbjöds våra damer att medfölja. För att få tid till lite annat än själva tävlingen bestämde vi också att vi skulle ta 3 nätter i Berlin, fredag-måndag. Av någon anledning går loppet på söndagar med start klockan 9..... (Fast sådana tider är väl helt normala för orienterare!).

Då loppet som sagt går i slutet av september har man mycket goda förutsättningar att träna under den varma årstiden. Hur man tränar och förbereder sig inför ett marathonlopp finns det många åsikter och teorier om. I sista ändan så är det ändå så att de flesta som är någorlunda vältränade kan genomföra ett marathonlopp, men att det också mycket handlar om envishet och att bita ihop när det tar emot. Något som orienterare brukar vara väldigt bra på när man exempelvis i ruskväder och kyla genomför den ena tävlingen efter den andra eller campar veckovis på gyttjiga åkrar!

Tiden går ju fort och snart var det fredag 24/9 och dags för avresa. Roland och Ing-Britt från Falköping kom med hyrd minibuss till Tranemo. Här mötte Hans och Annelie från Borås upp och i strålände sol gick resan vidare mot Helsingborg-Helsingör och Gedser-Rostock. I Gedser visade det sig att vi gjort en tabbe då vi inte bokat färjeplats utan tagit för givet att det liksom Rödbys Puttgarden bara skulle vara att köra ombord. Så var det ej och i värsta fall skulle vi få vänta 6 timmar i Gedser enligt dansken i biljettluckan. Men som näst sista bil fick vi plats på färjan efter knappt 2 timmar.

Motorvägen mot Berlin börjar ju nästan vid färjeläget i Rostock och trots fredagseftermiddag flöt trafiken på bra söderut. Endast de sista milen in till centrala Berlin var lite besvärliga men med hjälp av GPS och ”van kartläsare” kunde vi framemot 19 tiden parkera bussen utanför hotellet i stadsdelen Friedrichshain. Denna ligger i östra delen av Berlin inte så långt från Alexanderplatz. Efter att installerat oss på hotellet var det dags att gå ut för att fylla på kolhydratförråden inför söndagens lopp.....

Redan nu märkte vi att Tysklands huvudstad var synnerligen billig att turista i. Priserna på hotell, mat, dryck, resor m.m. var betydligt lägre än hemma.

Lördagens övningar bestod i för löparnas del att hämta ut sina nummerlappar. Detta skulle ske på den gigantiska sportmässan som anordnats på före detta flygplatsen Berlin Tempelhof.

Damernas uppladdning bestod i att se vad Berlin hade att erbjuda i shoppingväg och framemot eftermiddagen sammanträffa med de nymummerade herrarna för intag av stärkande måltid.

Tyvärr visade sig de tyska vädergudarna från sin sämsta sida och regnet öste ner hela dagen. Framemot lördagskvällen skulle så helgens viktigaste måltid intagas inför söndagens lopp. Trots att vi bodde i ett område med en bar eller restaurang i nästan varannat hus gick det inte så lätt att hitta något som passade allas smak och åsikter om vad som var bäst att äta kvällen före. Efter mycket velande och promenerande i ösregnet (då många goda kolhydrater förbrändes i onödan) kom vi så till en Thailändsk restaurang där man kunde få mat med stora portioner ris till, eller rå fisk inlindad i ris (sushi heter det visst) Hur som helst så blev alla

mätta och nöjda varefter hotellsängen skyndsamt intogs för stärkande sömn inför morgondagens äventyr !

Klockan 6 på söndagsmorgonen var det så dags för frukost. Då det var åtskilliga marathonlöpare på detta hotell hade man välvilligt tidigarelagt frukosten trots helg. Dessvärre gjorde ett ihållande ösregn och endast 9 grader att det inte kändes så inspirerande inför loppet.

Nåväl mätta och så uppladdade vi nu kunde bli gav vi oss iväg med tunnelbanan mot centrum och starten. För varje hållplats blev tåget mer och mer fyllt av medtävlare. Väl framme på startområdet fick man för första gången känslan av hur stort och välorganiserat detta lopp verkligen är. Genom smart utplacerade staket lotsades man in i olika områden beroende på startnummer och där fanns det bemannade tält där man kunde lämna in sina överdragskläder m.m. Dessvärre ville inte regnet ge med sig och parken som var start/omklädningsplats blev snart en våt brun sörja på orienteringsvis.....För att inte bli kalla och våta i väntan på start fick alla gröna regnponchos .

Sedan följde man avspärningarna vidare ut mot starten. Loppet startar på Strasse des 17.juni som är en flera kilometer lång 6- filig paradgata: Här fick man en pirrande känsla av att detta verkligen var ett stort lopp i en av världens storstäder. Trots att det är mer än 40.000 deltagare startar så gott som hela fältet samtidigt vilket ger en häftig känsla på den breda gatan.

Allt var väldigt välorganiserat och trots mängden deltagare var det aldrig särskilt trångt. Banan är ju också nästan helt flack och trots det dåliga vädret lär det ha varit upp emot miljonen åskådare.

Som svensk märkte man att våra danska grannar är väldigt duktiga på att visa sig då väldigt många löpare bar danmarks namn och färger. Många danska flaggor vajade också bland publiken men endast en handfull svenska trots att det lär vara närmare tusen svenska löpare ! Det kändes mycket uppiggande när man fick se en sällsynt blågul flagga.

Gladast blev man när våran ”egen hejarklack” syntes och skickligt lyckades tjejerna både stå strategiskt vid en stor rondell i loppets första halva ,och sedan ta sig i trängseln fram till målet. Mål eller Ziel som det heter på tyska var ett mycket vackert ord när det äntligen började skymta . Vi hade väl trott att målet skulle vara i Branderburger Tor som dök upp som en hägring när krafter och ben var så gott som slut.. Men ack efter att passerat genom denna Berlinska triumfbåge var det ytterligare några hundra meter på ben där varje steg smärtade.

Efter att passerat mållinjen och fått medalj med band i Tysklands färger var det så dags att få ett nytt grönt plastskynke runt sin kalla och stela kropp till skydd mot vind och regn. Vid utpasserandet av tävlingsområdet återstod så ytterligare en prestation. Nämligen att kunna böja sig så långt ner med de stela lårmusklerna att man kunde knyta upp skosnöret där tidtagningschipet var fastknytt.....

Därefter hem till hotellet för värme, dusch ,mat vila och ompyssling (var det inte till detta som resesällskapet var med ?)

Efter en avskedsmåltid på en närbelägen restaurang var det så dags för den sista vilan på hotellet för denna resa . Hemresan gick naturligtvis i omvänd ordning upp mot Rostock där vi också hann med besök i nödvändiga affärer.....varefter Renaultbussen åter rullade ombord på färjan mot Gedser. Det var nästan komiskt att se alla strakbenta människor som gick upp och ned för trapporna på båten. Det var inte svårt att gissa var dessa sysslat med föregående dag ! Nåväl nöjda med helgen anlände vi så till Tranemo framemot måndagskvällen,

Sammanfattningsvis kan man säga att för alla som funderar på att springa ett marathonlopp är Berlin ett mycket lämpligt lopp !

-Tiden på året (sista söndagen i september) ger maximal möjlighet att träna lagom under lång tid.

-Kostnaden. Anmälningavgiften för Berlin är mycket human i jämförelse med de flesta andra stora lopp och om man är tidigt ute klarar man sig undan med en dryg femhundra.

-Resa och boende. Berlin ligger ju så pass nära att det går mycket lätt att bila dit. Särskilt om man är flera som kan turas om med körningen. Hotellutbudet är också mycket stort och priserna humana. Dessutom har Berlin suveränt snabb, tät och billig kollektivtrafik så om man skulle få bo någon halvmil från centrum är detta inget problem.

Därför säger vi till alla som funderar på att springa ett marathonlopp se till att göra slag i saken och då är Berlin ett mycket bra lopp. Och det är mycket lättare än man tror !

/Henric o Egon



Kommande arrangemang

I förra numret av Trananbladet hade vi en sammanfattning över årets tävlingar. Nu tänkte vi titta framåt några år.

Den 25 september är nu fastställt som datum för Traneträffen 2011. Som särskild krydda i arrangemanget är dessutom inlagt Sjuhäradsmästerskapet långdistans. Björkered är den tänkta tävlingsplatsen, varför terrängen runt Krusakullen är aktuell. Den ansvarige banläggaren Kenneth Johansson har börjat fundera lite över lämpliga banstråk och förutom den vanliga kartjusteringen avseende ändringar i naturen, så är det aktuellt att rita till ett nytt litet hörn i tävlingsområdets västra del.

Även 2012 kommer Traneträffen att arrangeras men 2013 är det så åter dags att arrangera Ungdomens 10-mila tillsammans med Ulricehamns OK. Eftersom förra arrangemanget gick i Tranemo står Ulricehamn på tur. UOK har i dagsläget Grönahög som huvudalternativ för tävlingen.

OK Tranan har nu också blivit lite involverade i förberedelsearbetet inför O-ringen 2015. Borås utsågs ju i somras till arrangör för detta år och en upptakt tillsammans med O-ringenchefen Marc Baljeu hölls den 23 oktober. Vår klubb representerades där av Lillen Nilsson, Hans Skoglund, Jan Karlsson, Kenneth Johansson och Lars-Åke Larsson. Arbetet går nu vidare i ett antal arbetsgrupper: C-ort, marknad, arena och tävling. Det gäller ju bl.a. att ta fram marknadsföringsmaterial inför O-ringen i Hälsingland i sommar och att identifiera de lämpliga etappområdena. Av de 7-8 områden som skärskådas finns bl.a. ett av OK Tranan föreslaget område i Givarp, där vi arrangerade Lång-SM 1991.

