



Trananbladet

Nr 2, september, 2009
Årgång 35



**Våra egna harar på årets
arrangemang: U-10 mila**



ledare

Det är verkligen en angenäm syssla man har som ideellt arbetande chefredaktör... Som vanligt är det lite trögt i starten, men sedan rullar bidragen in allteftersom. Detta nummer är, minst sagt, fullspäckt med rapporter från alla möjliga olika evenemang. Det är rapporter från O-ringen, konfirmationsläger, USM-läger, Tjoget och inte minst vårt eget stora arrangemang: U-10 mila!

Lovorden har regnat över oss när det gäller U-10 mila, även om det givetvis fanns delar som fungerade mindre bra. Men vad är det som är så bra att det inte kan bli bättre??? Vi har fyra år på oss att finslipa på detaljer och få till ett än bättre arrangemang. Ett område som jag tror bara bedömdes som positivt, men som vi inte kan ta åt oss äran för, är givetvis själva arenan. Till viss del kan några givetvis ta åt sig av berömmet, eftersom de sett till att utnyttja det befintliga området till fullo, men själva naturen med höjder, sänkor, åsar och sjö fanns ju bara där! Att sedan banläggarna verkligen gjort allt för att utnyttja det ska de ha allt beröm för! Ni kommer givetvis få läsa mer om hela tävlingen längre fram i detta blad, men jag måste också få nämna känslan man hade när man såg alla lampor sväva på Bergsås vid 3-tiden på natten. Den var verkligen magisk! Om man kunnat designa ett område som lämpar sig bättre för ett sådant arrangemang som U-10 mila, så tror jag inte man kommit fram till så värst mycket bättre än det som naturen själv skapat. Det är många som ska ha ett stort tack för allt arbete som lagts ner. Det krävs många små insatser, men det krävs också några som drar riktigt tunga lass. Det blir lätt så att det är ni som drar de tunga lassen som tackar oss som bara bidrar med små delar. Nu vill jag tacka er, ingen nämnd ingen glömd, som har levt med det här arrangemanget i flera år och lagt ner tusentals timmar av er fritid!!

Ett par veckor efter tävlingarna var jag och Annika ute och sprang i området runt Berg. Då blir man, om möjligt, än mer fascinerad. Tänk vad naturen hämtar sig snabbt! Visst syntes det fler och tydligare stråk i skogen än det gjort tidigare, men på själva TC syntes knappt ett spår. Då får man tänka på att tusentals fötter i olika storlekar har vandrat omkring där i ett par dygn.

Nu ska jag inte nämna U-10 mila mer. Mer finns, som sagt, att läsa längre fram tidningen.

För egen del har det verkligen inte blivit mycket sprungit i skogarna. Nu tänker jag inte på skogarna här runt omkring, för tränar gör jag, men tävlar... En enda tävling – en öppen bana – har det blivit på hela året. Det är knappt man vågar tala om det. Än finns det ju dock chansen, så vi får väl se om vi ses på någon tävling. Det är ändå många som är ute och tävlar och framgångarna låter inte vänta på sig. Kolla in Götes sammanställning över vårsäsongen.

Nu tackar jag för mig och hoppas ni får en trevlig läsning!

/Madde

*Vägar skapas när man går,
inte när man väntar...*

Ordföranden har ordet

Vilken vår och sommar vi har haft! Många träningar, tävlingar och arrangemang, det är verkligen full fart. Några axplock:

Vi deltog med herr, dam och ungdomslag på 10-mila i skåne.

Tjoget deltog vi i som vanligt.

Plantering har genomförts.

Ungdomarna tränar och tävlar allt mer.

Naturpasset både till fots och med cykel.

m.m

Listan kan göras hur lång som helst.

Trots detta så genomförde vi ett kanonarrangemang tillsammans med UOK, Ungdomens 10-mila. Jag vill tacka alla som hjälpte till att nå dit vi gjorde, ingen nämnd ingen glömd. Att se arenan växa fram under veckan och bli precis som jag drömt om, på natten se löparna på Bergsås topp eller när dom speglade sig i begasjön gjorde att man blev rörd till tårar. De kommentarer man har hört om U 10-mila har enbart varit positiva så vi skall vara stolta.

Vi i styrelsen har diskuterat lite angående framtiden och kommit fram till att 2010 blir ett utvecklingsår för OK Tranan. Vi kommer att försöka utvärdera vår verksamhet, och höja blicken för att titta framåt och se vad vi vill med vår verksamhet. Till detta behöver vi er hjälp så håll utkik efter inbjudan till denna träff.

OJ OJ Vilka ungdoms resultat vi gjorde på medel och stafett DM!

O a o ae vi är OK Tranare!

OL-Hälsningar!

/Lillen

VÅRSÅSONGEN 2009

Åter en vårsäsong avslutad och som vanligt har vi haft många orienterare ute på tävlingarna. Av dessa, en del ungdomar som tävlat mer än förut. Kommer säkert att bli ännu fler, för när man ser hur många ungdomar som är med på våra träningar och kan uppleva den glädje och intensitet som förekommer, måste väl ge positiva utslag för att vara med i vår tjusiga orienteringssport. Jätteroligt att se hur många bra ungdomar vi har i 12-årsklassen såsom Sara Kindlund, Emma Nilsson, Hanna Lindström, Lina Sundqvist och Lisa Johansson samt pojkarna Eric Jansson, Ludvig Holmberg, Edvin Alstéus och Simon Olausson. Även många yngre ungdomar har kommit igång bra, så vår klubbs framtid ser ganska ljus ut. Vi har under våren varit representerade vid 56 tävlingar där våra orienterare gjort tillsammans 615 starter med 36 första, 46 andra och 38 tredjeplaceringar.

Några av våra orienterare som har haft bra placeringar i huvudklasser under våren:

Karl-Johan Westberg H18: Studerar på skidgymnasiet i Mora vilket gör att ol-tävlingarna har blivit lite färre. Gjorde bra tävling vid Ymers tävling 3 maj där han blev fyra i H21, endast slagen av tre bra Göteborgare, vilket betydde att han blev 7-häradsmästare i H21.

Erik Johansson H20: Har också åkt mycket skidor och tävlat sparsamt under våren. Blev trea i Häxjakten.

Anton Nilsson H14: Har inte riktigt haft samma framgångar som förra året. En fotskada har väl i viss mån bidragit till detta. Blev tvåa i OK Orinto's tävling den 10 maj och trea i Gandviks sommarsprint bland 74 startande.

Andreas Jansson H14: Blir bättre för varje år som går och har etablerat sig bra i sin klass. Tävlar tyvärr något sparsamt. Blev tvåa i Kinnaströms tävling 1 maj och trea i Bollebygd 10 maj.

Erik Jansson H12: Tävlar liksom brodern sparsamt. Blev tvåa i OK Råven 25 april.

Ludvig Holmberg H12: Har visat gryende orienteringsegenskaper med flera fina placeringar som följd. Blev tvåa i IK Ymer 3 maj.

Sara Kindlund D12: Den bästa av alla våra bra D12:or. Segrar i Kinnaström 1 maj och OK Orinto 10 maj. Sjuhäradsmästare vid Ymers tävling 3 maj.

Lina Sundqvist D12: Seger i OK Råvens tävling 25 april. Trea i Bredared 9 maj.

Hanna Lindström D12: Tvåa i Bauernatten 15 april. Trea i Kinnaström 1 maj.

Ulrika Kindlund D35: Vår framgångsrikaste orienterare under våren med hela fem segrar: IK Dran 10 april, Snötrampen 13 april, OK Råven 25 april, OK Orinto 10 maj och IK Gandviks sommarsprint 7 juni. Har sju guldplaceringar under våren!

Annika Johansson D35: Även hon bra i vår. Segrar i Värnamo 4 april och i Bredared 9 maj. Blev tvåa efter Laila Höglund i Skogsflicksmatchen i Gnosjö 17 maj.

Gunnel Svensson D45: Seger i Bauernatten 15 april, tvåa i OK Stigen Värnamo 4 april och i OK Råven, Sätilla 25 april.

Kristina Nilsson D40: Seger i Gällstadsbygdens SOK tävling 18 april.

Mats Kindlund H35: Har varit bäst utav våra bra H35:or. Seger i Snötrampen 13 april och i sommarsprinten 17 juni, Tvåa i Sätilla 25 april.

Kenneth Johansson H35: Seger i Kinnaström 1 maj, även sjuhäradsmästare.

Thomas Andersson H35: Seger i IK Drans tävling 10 april.

Ingvar Bergman H60: Har fortfarande kvar sin eminenta orienteringsförmåga. Blev segrare i Kinnaström 1 maj. Tvåa i Drans tävling 10 april. Fem guldplaceringar i vår.

Katharina Novak D18: Seger i Ymers tävling 3 maj vilket också betydde att hon blev 7-häradsmästare.

Lars-Gunnar Enström H80: Seger i Tibro 29 mars. Tvåa i Tibro 28 mars liksom i Sätilla 25 april.

POÄNGTABELL

(Beräknade på "Götes tabell" som varit med sedan klubben bildades 1962. Stämmer inte alltid med verkligheten, men en kul grej, eller hur)

KLASS I (D och H 19 år och äldre)

		Tävl.	Poäng			Tävl.	Poäng
1	Peter Lillen Nilsson	16	555	58	Berith Skoglund	1	1
2	Ulrica Kindlund	8	441	59	Christoffer Holmberg	1	1
3	Claes Setthagen	16	374			<hr/>	
4	Kurt Rydin	15	373			354	
5	Mats Kindlund	6	354				
6	Kenneth Johansson	9	350				
7	L-G Enström	17	350	1	Anton Nilsson	20	517
8	Kjell Martinsson	10	346	2	Sara Nilsson	17	429
9	Annika Johansson	7	342	3	Sara Kindlund	13	339
10	Gunnel Svensson	10	330	4	Lina Nilsson	12	322
11	Monica Martinsson	14	318	5	Karl-Johan Westberg	10	320
12	Göte D-p Johansson	13	302	6	Emma Nilsson	14	305
13	Thomas Andersson	5	300	7	Hanna Lindström	13	258
14	Ingvar Bergman	7	270	8	Elin Sundqvist	16	214
15	Per Sundqvist	11	264	9	Andreas Jansson	7	207
16	Alexander Westberg	7	243	10	Ludvig Holmberg	9	193
17	Christian Olsson	4	225	11	Lina Sundqvist	11	169
18	Henrik Bergman	7	224	12	Eric Jansson	7	156
19	Kristina Nilsson	9	222	13	Edvin Alstéus	9	137
20	Roland Johansson	7	219	14	Katharina Novak	7	130
21	Ulf Jogbratt	7	191	15	Lisa Johansson	7	127
22	Monica Larsson	12	189	16	Hugo Setthagen	10	126
23	L-Å Larsson	17	185	17	Simon Olausson	8	109
24	Martin Skoglund	5	179	18	Erik Finnskog	5	63
25	Erik Johansson	4	173	19	Klas Johansson	7	63
26	Stefan Nordin	5	157	20	Maja Kindlund	8	44
27	Sten Hjelm	8	127	21	Malin Nilsson	11	37
28	Roger Carlsson	3	123	22	Elias Alstéus	6	28
29	Christian Jansson	4	123	23	Agnes Eskilsson	3	17
30	Birgitta Johansson	13	85	24	Erik Lindström	5	17
31	Peter Nilsson	3	78	25	Fredrik Finnskog	3	16
32	Anette Sundqvist	5	77	26	Hanna Olausson	2	7
33	Anders Olsson	2	62	27	Axel Holst	3	7
34	Egon Johansson	3	52	28	My Bergqvist	1	5
35	Göte Johansson	4	52	29	Olle Holmberg	4	5
36	Marie Johansson	2	45	30	Kristina Finnskog	3	3
37	Kajsa Nordin	5	45	31	Matilda Andersson	2	2
38	Anne Johansson	6	43	32	Linn Olausson	2	2
39	Annika Lidh	4	41	33	Anton Johansson	1	1
40	Sören Kannius	1	38	34	Teodor Bergqvist	1	1
41	Christina L-P Nilsson	6	38	35	Julia Andersson	1	1
42	Jan Karlsson	3	34	36	Emma Rönn	1	1
43	Christian Andersson	2	27	37	Victoria Andersson	1	1
44	Johan Holst	3	23	38	Tim Andersson	1	1
45	Eva-Karin Jogbratt	4	23			<hr/>	
46	Gunnar Svensson	5	22			261	
47	Anette Johansson	1	19				
48	Anders Lindström	1	13				
49	Carina Finnskog	2	10				
50	Åsgerd Bergman	2	8				
51	Mats Lomås	4	9				
52	Karl-Eric Dahl	3	8				
53	Alf Emanuelsson	1	7				
54	Lina Ersborg	1	6				
55	Hans Skoglund	1	4				
56	Stefan Andersson	1	4				
57	Egon Pettersson	1	2				

Bland de tre bästa under våren:

	1:a	2:a	3:e	P-g
Ulrika Kindlund	5	0	1	16
Hugo Setthagen	3	3	1	16
Sara Kindlund	2	2	2	12
Annika Johansson	2	2	1	11
Sara Nilsson	2	2	0	10
Lars-Gunnar Enström	1	2	3	10
Göte Johansson	3	0	0	10
Ingvar Bergman	1	1	3	8
Mats Kindlund	2	1	0	8
Gunnel Svensson	1	2	1	8
Lina Nilsson	1	1	2	7
Anton Nilsson	0	2	3	7
Emma Nilsson	0	2	3	7
Claes Setthagen	1	2	0	7
Thomas Andersson	1	0	2	5
Kristina Nilsson	1	1	0	5
Monica Martinsson	1	1	0	5
Stefan Nordin	1	0	2	5
Katharina Novak	1	1	0	5
Lina Sundqvist	1	0	2	5
Ludvig Holmberg	0	2	0	4
Klas Johansson	0	2	0	4
Christian Olsson	0	1	1	3
Kjell Martinsson	0	1	1	3
Andreas Jansson	0	1	1	3
Henrik Bergman	0	1	1	3
Kenneth Johansson	1	0	0	3
Christian Jansson	1	0	0	3
Peter N-p Nilsson	1	0	0	3
Anette Sundqvist	1	0	0	3
Maja Kindlund	1	0	0	3
Elias Alstéus	1	0	0	3
Karl-Johan Westberg	0	1	0	2
Per Sundqvist	0	1	0	2
Roland Johansson	0	1	0	2
Lars-Åke Larsson	0	1	0	2
Hanna Lindström	0	1	0	2
Eric Jansson	0	1	0	2
Annika Lidh	0	1	0	2
Gunnar Svensson	0	1	0	2
Christian Andersson	0	1	0	2
Eva-Karin Jogbratt	0	1	0	2
Elin Sundqvist	0	1	0	2
Erik Finnskog	0	1	0	2
Roger Carlsson	0	0	1	1
Martin Skoglund	0	0	1	1
Erik Johansson	0	0	1	1
Christina Nilsson	0	0	1	1
Edvin Alstéus	0	0	1	1
Simon Olausson	0	0	1	1
Emma Rönn	0	0	1	1
Erik Lindström	0	0	1	1
	<hr/>			
	36	45	38	

Vårens guldplaceringar:

	Antal
Ulrika Kindlund	7
Ingvar Bergman	5
Annika Johansson	4
Thomas Andersson	4
Mats Kindlund	3
Kenneth Johansson	3
Erik Johansson	2
Christian Olsson	2
Peter Lillen Nilsson	2
Monica Martinsson	2
Kjell Martinsson	2
Gunnel Svensson	2
Karl-Johan Westberg	2
Henrik Bergman	2
Lars-Gunnar Enström	2
Kristina Nilsson	1
Roland Johansson	1
Lina Nilsson	1
Per Sundqvist	1
Katharina Novak	1
Monica Larsson	1

50**Vårens mästare (siffran före är klubbens erövrade mästerskap)****Klass****Sjuhäradsmästare:**

62. Karl-J Westberg	H21 Lång
63. Kenneth Johansson	H35 Lång
64. Roland Johansson	H70 Lång
65. Katharina Novak	D18 Lång
66. Sara Kindlund	D12 Lång

/Göte Johansson

FEMDAGARS / O-ringen

Vår klubb har alltid, förutom första året 1965, haft deltagare i den stora berömda femdagarsorienteringen som i år arrangerades för 45:e gången. Många segrar har det blivit för vår klubb under årens lopp.

SEGRARE

1973	Dalarna	Kurt Rydin	H35B
1980	Uppland	Sören Kannius	H16B
1981	Hälsingland	Magnus Larsson	H10A
1983	Småland	Magnus Larsson	H12A
1984	Blekinge	Janne Eriksson	H35AK
1987	Östergötland	Anders Carlsson	H16B
1989	Jämtland	Mats Kindlund	H18E
1989	Jämtland	Annika Johansson	D18AL
1991	Västmanland	Mats Kindlund	H20E
1995	Skåne	Maria Öhman	D18B
1999	Dalarna	Annika Johansson	D21
2009	Småland	Claes Setthagen	H35M

ETAPPSEGRARE

1970	Skåne	Mats Lomås	E5 ÄOA
1973	Dalarna	Sten Hjelm	E2 H35B
1974	Skåne	Jan-O Blomgren	E3 H18B
1975	Stockholm	Jan-O Blomgren	E5 H18B
1975	Stockholm	Tomas Larsson	E4 H17N
1979	Närke	Stefan Andersson	E1 H12B
1980	Uppland	Stefan Andersson	E5 H14B
1980	Uppland	Sören Kannius	E1 H16B
1981	Hälsingland	Magnus Larsson	E1 H10A
1981	Hälsingland	Magnus Larsson	E2 H10A
1983	Småland	Magnus Larsson	E4 H12A
1983	Småland	Martin Larsson	E3 H10A
1983	Småland	Fredrik Tedborn	E4 H16B
1984	Blekinge	Janne Eriksson	E1 H35AK
1984	Blekinge	Janne Eriksson	E3 H35AK
1984	Blekinge	Majlis Kindlund	E3 D50B
1985	Dalarna	Martin Larsson	E4 H12A
1985	Dalarna	Anders Carlsson	E3 H14B
1987	Östergötland	Kristina Nilsson	E5 D20AL
1987	Östergötland	Henric Karlsson	E1 H14B
1987	Östergötland	Anders Carlsson	E3 H16B

1989	Jämtland	Annika Johansson	E2 D18L
1989	Jämtland	Annika Johansson	E5 D18L
1989	Jämtland	Magnus Larsson	E1 H18L
1989	Jämtland	Christian Olsson	E2 H16B
1989	Jämtland	Anders Olsson	E4 H10A
1990	Göteborg	Sören Kindlund	E5 H16A
1991	Västmanland	Mats Kindlund	E4 H20E
1993	Halland	Martin Larsson	E1 H20E
1993	Halland	Berith Dahl	E2 D55B
1994	Ångermanland	Jenny Martinsson	E3 D18A
1994	Ångermanland	Monica Martinsson	E1 D40N
1995	Skåne	Susanne Johansson	E3 D21AK
1995	Skåne	Maria Öhman	E2 D18B
1995	Skåne	Majlis Kindlund	E4 D60B
1999	Dalarna	Roger Carlsson	E4 H21
2002	Västergötland	Mats Lomås	E1 H75
2002	Västergötland	Monica Martinsson	E5 D45K
2003	Bohuslän	Roger Carlsson	E3 H35K
2003	Bohuslän	Karl-Johan Westberg	E1 H12
2005	Småland	Anton Nilsson	E1 H10
2005	Småland	Göte D-p Johansson	E2 H60K
2006	Hälsingland	Christian Olsson	E1 Vasaloppsklass
2006	Hälsingland	Christian Olsson	E3 Vasaloppsklass
2009	Småland	Ulrika Kindlund	E3 D35
2009	Småland	Claes Setthagen	E5 H35M

/Göte Johansson



O-ringen 2009

Etapp 1

Det var 13 husvagnar och ett färre antal tält som

OK Tranan hade dukat upp på militärområdet: Ränneslätt som ligger 3 min cykelväg från centrala Eksjö.

Nästan alla hade en sak gemensamt, vi var där för att orientera.

Vi hade tur för vi hade bar 4 min gång till TC och 30 sek gång till duscharna.

Lillen hade lovat fin terräng. (Enligt lillen är allt perfekt i Eksjö.)

Vi hade ganska tidig start.

Klockan var inställd på 7:00 och de flesta åt nog gröt till frukost.

Väl på arenan var det livat som det är på en orienteringstävling.

Etappen genomfördes bra från de flesta Tranan löparna tror jag men den som lyckades bäst var Monica Larsson som kom 2a i sin klass, grattis!

Det hittades även en del av en mina på området som togs omhand med största respekt.

Tävlingen flöt snabbt förbi och direkt efter målgång bjöds det på gainomax recovery av olika smaker.

På eftermiddagen tog de flesta det lugnt och kollade på varandras kartor sträcktider mm.

Jag hade 32sek på spurten slå det om du kan!!

Nytt för året var en tävling som Tina hittat på med massa frågor som man ska svara rätt på så vinner man pengar (Pappa vann hela potten själv den dagen.)

Pappa som hade tänkt att trappa ner på sitt tävlande från förra året då han sprang en tävling, har redan gjort sin årsdebut i dag. Sedan hände det oväntade att han blev intervjuad av rysk sportradio. Han fick dessutom hjälpa denna journalist att hitta sina kontroller.

Efter kvällssamlingen då jag fick mitt hedersfyllda uppdrag att skriva om dagen gick alla och la sig.

Något att tillägga var att klubbens president Peter lillen Nilson köpte nya orienteringsskor för att vinna tävlingen hjälpte det?? Det var vad som hände i stort första dagen av Oringen 2009 i Eksjö.

/Erik Finnskog

Etapp 1

Så var der dags för årets höjdpunkt igen, 5-dagars!

Givetvis är det kul att komma till olika ställen i vårt avlånga land och orientera, men den stora grejen med att tillbringa en dryg vecka, under ganska primitiva förhållanden med tidiga mornar (ibland) toaköer, regn utan torkmöjligheter mm, är ju den fantastiska gemenskap som finns. Barnen leker i olika konstalationer från att de stiger upp ur sängen och tills de tvingas iväg på kvällstoletten. Tonåringarna söker sig utanför klubben och spanar/snackar/är med ungdomar från andra klubbar. Vi 35+are har alltid någon att fika med eller snacka bort en halvtimme både i och utanför klubben. Mor och farföräldrar träffar eller t.o.m. bor ihop med sin yngre generation.

Wov, det är ju detta som gör orienteringen så unik, alla kan vara med!!!

Nog med superlativ, det var ju faktiskt för att orientera som vi åkte till Eksjö.

Som gammal Eksjöbo så var det med en hel del nostalgi i bagaget som jag såg fram emot veckans tävlingar.

På väg till start första dagen passerade jag ett område där jag ofta hade "skogsdagar" med mina fritidsbarn. Det ingav en viss trygghet, "som att orientera hemma på mammas gata...", dessutom hade jag ju löst skogsports foto-OL-tävling i vintras så allt kändes väldigt bekant där ute i skogen. Jag fick till ett ganska bra lopp, det vara

bara på den där eländiga sluttningen på Soåsen som jag la ett par tre minuter. Men i förhållande till hur mycket många andra bommade där, så är jag ganska nöjd med min insats!

Monica Larsson svarade för klubbens bästa insats, hon blev 2:a i sin klass.

Förutom den riktiga tävlingen så hade vi i OK Tranan "dagens dubbel" under hela veckan. Detta innebar att man kunde satsa pengar på segraren i 2 olika lopp. Söndagens lopp var: "påläggsracet" och "motionskampen". 6 löpare var uttagna i vardera lopp och i "påläggsracet" gällde det att tippa på vem av 8-9 årsgrabbarna och juniorkillarna som var snabbast mellan kontroll 3 och 4. I motionsklassen tävlade alla i motionsklass och där vann den som kom närmast 10 min/km på sin bana. K-J Westberg och Peter Nilsson(Nittorp) var dagens segrare, och det var väldigt höga odds på den kombinationen. Jonas Finnskog var ensam vinnare och kammade hem 176:-

Dag ett bjöd på en hel del regn, men tack vare närheten till både dusch och arena och klarade vi dagen utan att bli alltför blöta!

Som arrangör av "dagensdubbel" och även ansvarig för lottdragningen över vem som ska skriva i Trananbladet så var det ganska orutinerat att inte plocka bort min egen lapp... Men det är lätt att vara efterklok – jag har i alla fall ett väldigt fint ol-ljus i min husvagn!

/Tina Nilsson

Etapp 2

Idag startade jag 12:13 så jag kunde sova ganska länge i alla fall. Till frukost blir det som vanligt gröt och korv macka. Idag var det arena Risan så det var 3 km att cykla, bra upp värmning. Jag gick med Maja och Mats till start. Vid start träffar jag Edvin

och Simon, vi snackar lite och önskar varandra lycka till. 12:13 piip jag tar angivelsen piip jag tar fram kartan den ser ganska lätt ut. Banan går ganska bra jag bommar ettan med någon minut sedan går det bra ända till 6:an den bommar jag lite. Idag blir jag 23:a, 6 minuter efter det är helt okej, bäst av D 12 tjejerna i klubben i alla fall. När jag kommer hem spelar jag, Lisa, Lina, Sara, Simon och Edvin lite kort uppe i ett stort torn. Sen kåkar vi kvällsmat och kvällssamling, sen den vanliga toa promenaden.

Dagens tranandubbel var idag: "upploppsfajten" dom som va med var: Fredrik F, Anton J, Erik F, Anton N och Andreas J. "familjefejden" dom som var med var: Göte D-p, Kjell M Lars-Åke L, Birgitta J, Monica M, och Monica L

Den rätta raden var Andreas J och Monica L och det var precis vad jag hade tippat, men det hade Anton J också så vi fick 87:- var men det var helt okej det med.

Dom som blev bland dom 10 bästa var Anton 6:a, Ulrika 2:a, Claes 2:a och Hugo 10:a. Det har varit en jätte kul vecka och en etappseger (Ulrika) och en totalseger (Claes!!!!)

/Emma Nilsson

Etapp 2

Vilken tur jag har att få skriva i trananbladet, detta är en ny upplevelse eftersom jag inte gjort det förut..... Etapp 2 innebar att vi startade med en cykeltur till arenan på ca 3 km, bra uppvärmning. Både Andreas och Eric startade 11:31 och Christian startade ännu senare, så jag cyklade iväg tidigare till arenan för att få se när de springer i mål. Eftersom jag springer motionsklass har jag förmånen att få välja starttid själv. Tog kontrollerna utan större problem, det var enklare bana idag än var det var igår.

Lite för mycket stig och väg löpning, sprang mina 3,9 km på 47 min. vilket borde gått fortare.

Det var lång kö till varmduschen, därför tog jag den kortare till kallduschen vilket jag inte skulle ha gjort det fanns inte en droppe värme i den så det blev en snabbdusch.

Jag tog hand om tvätten och Christian lagade lunchen. Därefter hade jag oturen att dra lägsta kort och åkte på att diska. Det var en skön dag där vi slapp regn och solen lyste till och från under dagen.

/Annika Lidh

Etapp 3

Sen start, kan det bli så mycket bättre. Eller egentligen så är sen start både positivt och negativt, det är ju skönt att få sova lite längre men det är ju inte heller så kul att nästan hela dagen har gått när man har kommit i mål och duschat och så. Men ja det var ju i alla fall skönt att få sova lite längre än de andra dagarna. Morgonen var lugn, det var ju ingen brådska ut till TC så vi åt frukost i lugn och ro och gjorde oss klara. Det var andra dagen ute på arena Risan och solen sken. Det kändes som en bra dag. Kort till start, "bara" 1900 meter men som vanligt så gick jag för tidigt så man får stå vid starten alldeles för länge så man hinner bli sådär jobbigt nervös. Jag sprang lite fram och tillbaka med förhoppningen att det där sega i benen skulle släppa och starten närmade sig. Jag startade samma minut som en kompis från Rydboholm och när startsignalen gick så tog det inte många sekunder innan han var långt framför. Första kontrollen tog jag snabbt och det flöt på ända fram till då jag skulle ta åttonde kontrollen. Det var då den första bommen kom. Jag tyckte att jag kom perfekt in och jag sprang fram dit jag trodde kontrollen skulle sitta. Men där satt ingen kontroll!?! Vad är detta nu då, tänkte jag för mig själv, jag måste ju vara rätt. Jag sprang runt där ett bra tag innan jag drog mig lite mer åt vänster än vad jag

egentligen trodde att den skulle sitta, men naturligt vis, där satt den ju. Att jag alltid ska komma för långt åt höger.. Jag sprang vidare mot nionde kontrollen men nu var jag väl förmodligen sur och stressad och ville ta ikapp det jag hade missat och då så blev det ju självklart en bom till. En stor en dessutom. Jag sprang alldeles för långt och kom ut på en stig, snirklade mig tillbaka men hittade den fortfarande inte. Jag stannade till för att kolla på kartan och då kom Lotta W och verkade vara ungefär lika vilsen som jag var. Det är vid sådana tillfällen man funderar på varför man håller på med denna sport. Men jag sprang vidare återigen lite mer åt vänster än jag trodde och där satt den. Samma igen, jag sprang för långt åt höger.. De två sista kontrollerna gick bra och när jag kom i mål och stod och pustade ut kom plötsligt en man från Ulricehamns tidning fram och pratade lite med mig och tog några kort. Måste ha blivit väldigt snygga bilder när man är trött, helt röd i ansiktet och smutsig överallt. Jag var egentligen rätt sur som jag brukar vara när jag har bommat men jag försökte vara någorlunda glad och svara på hans frågor.

Sen var det snabbt till duschen och sen raka vägen hem för att få i sig lite mat. Äntligen var de tre första tävlingarna avklarade och nu väntade en härlig vilodag. Inga planer var gjorda så det skulle bli skönt att bara ta det lugnt och vila upp sig till de sista två viktiga tävlingarna.

/Lina Nilsson

Etapp 3

TC var denna dag förlagd till Arena Risan, 3 km från campingen. Det kändes långt även med cykel, jag beundrar dem som gick fram och tillbaka med sina ryggsäckar.

Ute i skogen gick de första kontrollerna ganska hyfsat men min vana trogen gjorde jag även denna dag en rejäl miss. För att hitta kontroll fem krävdes

kompassorientering och det började okej, passerade planenligt en bro, men kom sedan till en skog där jag tappade kontakten mellan karta och verklighet. Till slut såg jag dock en stor väg som jag hittade på kartan och jag var på banan igen trodde jag. Jag sprang direkt på en stig som kom från vägen, nu var det inte långt kvar. Här, den öppna platsen i skogen och där var mossen men var var kontrollen? Jag sprang hit och dit men där fanns inga kontroller överhuvudtaget. Jag gick tillbaka till stigen och ut ända till vägen och började om. Titta där, en öppen plats och där en mosse och helt öppet kontrollen jag letat efter i en evighet, så var den dan' förstörd. Tänk att man aldrig kan få vara nöjd...

(4:e etappen jag gjorde jag dock faktiskt mitt bästa lopp någonsin, letade inte efter en enda kontroll.)

Jag representerar ju den glade motionären i dessa sammanhang men som tur är har klubben riktiga orienterare också som t.ex Ulrika som vann etappen i klass D35 och vi fick glädjen att hylla henne på scenen på torget i Eksjö där hon fick ta emot sitt pris. Jämte henne på scenen stod den f.d

Trananelöparen Martin Larsson som var etappsegrare i H35. De såg ut att ha det riktigt trevligt tillsammans däruppe.

Vid samlingen på kvällen bjöd Ulrika på sin tårta som hon fått i pris samt bakelser med nyplockade blåbär. Mums!

Samma dag hade trogna supporten Lennart Westberg sprungit ett av sina fåtal lopp.

Åtminstone intygade Lotta det, men han fanns inte med på resultatlistan. Förvirring rådde tills det visade sig att Lennart sprungit för Tranan HK, en

handikappklubb. Det hade vi ingen aningen om att han var medlem där och det spekulerades friskt vilket handikapp han lider av. Ett gott skratt bjöd han oss på i alla fall. Vid Tranan HK:s samling var säkert förvirringen ännu större. Vem sjutton är Lennart Westberg!?

Kvällen avslutades med att Carina försökte lära Annika J, Annika L, Tina och mig att spela Rubikub.

/Anette Johansson

Etapp 4

Torsdag: vi vaknade till en fantastisk dag. Solen sken nästan där uppe bland molnen. Allt kändes bara helt underbart. Vi åt frukost och sedan så gav vi oss ut till tävlingsplatsen. Väl ute på tävlingsplatsen så gick solen i moln och det kom även några regnskurar men det hindrade oss inte från att bada. Under torsdagen så fick vi fin främmande till Oktranans gata, det var nämligen så att Christian Andersson och hans familj gästade oss. Mycket trevligt!

Framåt kvällen så slogs jag av känslan att Oringen snart var slut. Det kändes lite vemodigt att tänka på det sättet med tanke på att vi har haft det så mysigt och trevligt tillsammans. Samtidigt så kände man sig förväntansfull inför u-tiomila som går av stapeln en vecka efter Oringen.

Slutligen så vill jag förmedla väderleksrapporten för fredagen. ”Regn, 13+” Meteorolog Claes Setthagen

/Fredrik Finnskog

Etapp 4

Tidig start. Idag långt till start, 2800 m. 2 700 m hem till mål om man inte gör en liten krok. 18-20°, slöjad sol, fuktigt väder.

Först ut från OK Tranan är Kristina N 8.31.

Medelbana idag. Jag startade 9.10. Inga större bommar, rakt på för det mesta. Men Roland var ändå snabbare, 1.32 före mig. Bäst gick det för Ulrika Kindlund, 5:e plac, 41 sek efter. Claes Setthagen, 7:e plac, 3.14 efter. Annika J, 8:e plac, 2.35 efter. Lina N, 9:e plac, 2.35 efter segraren.

Efter att ha varit och ätit gick jag en runda till TC som låg bara 500 m från vår

camping. Klockan var ca 14.00 så det var inte så många löpare som spurtade i målfållorna. Så kom regnet! Det blev en lugn eftermiddag i husvagnen.

/Kurt Rydin

Etapp 5

Idag började våran klass starta sent så jag fick lite sovmorgon. Idag var det jaktstart och jag var ca 20 minuter efter täten så jag startade 11.35. Jag låg på 19:de plats. Etappen gick på Renneslätt. Fram till nästa löpare var det bara 15 sekunder och bak hade jag nästan 1 minut. Jag var väldigt nervös redan när jag gick till start med pappa. Men sedan när jag kom ut i skogen var det inga problem, vid 2:an kom jag ikapp hon som startade 15 sekunder före. Det gick superbra i skogen och bommade inte något. Och jag kom in som 17:de löpare. Jag var väldigt nöjd med mitt resultat. Och banan var kul. Sedan gick jag till min Farmor och Farfar och pratade lite med dom innan jag gick till duschen. Lite senare på kvällen skulle alla äta men det hade inte pappa fattat så han stod och grillade när alla andra hade ätit upp. Vi fick en totalseger i H35 motion av Claes Setthagen. I D12 klassen blev Sara 22, Hanna 35 och Emma 37. I H12 kom Edvin på 60:onde plats och Simon blev 74. Lina S kom på 50:onde plats, Eric J blev 22 och Ulrika blev 5:a totalt med en etappseger i D35. Sen var det dags för discot! Jag, Emma, Sara, Hanna, Edvin, Eric och Simon gick dit. (Malin, Klas, Hugo och Maja var också där) Vi var där en stund men sen gick vi ner till badplatsen Men det var bara Eric som badade. Sen gick vi hem till husvagnarna och spelade kort. Det var ett super roligt och bra O-ringen!

/Lisa Johansson

Etapp 5

Då var det dags för sista etappen! Vaknade och haltade ner till toan och kände att det skulle bli en bra dag , vädermässigt. Frukost och vanligt stoj i husvagnen, men man slapp packa fikakorg och dusch grejer eftersom det var gångavstånd till arenan. JAKTSTART är det alltid på 5:e etappen, trots att man är en gammal H45:a så dunkar hjärtat hårdare och adrenalinet strömmar till innan start. Just de, man startar så långt man är efter ledaren, då gäller det att räkna rätt eller titta på startlistan. Jag räknade 13 min fel vilket gjorde att det blev lite bråttom till start, men jag hann. Väl uppvärmd och ute på banan så gick alt bra, plockade några plac.

När tävlingen var över och kvällen närmade sig så vankades mat och långbord. Att sitta sista kvällen vid långbordet och umgås med trevliga vänner är O-ringet i ett nötskal. Under kvällen delades priser ut och hurrar rop skallade, Claes Setthagen vann inte etappen utan hela alltet, kanon! Själv fick jag ett OL ljus att lysa upp tillvaron med.

Jag satt uppe och väntade på diskogänget, under den timmen funderade jag lite och konstaterade att O-ringen 2009 var ett klart godkänt arrangemang, närhet, bra service, bra c-ort och bra tävlingar.

Hoppas vi syns i Örebro, för ingen sommar utan O-ringen eller.....

/Lillen Nilsson

VILKEN HÖJDARHELG!



Efter två års förberedelser är Ungdomens 10-mila med Ultraträffen genomfört och nu ett minne blott. Och för alla inblandade troligen ett väldigt positivt minne. För allt blev ju så bra som man bara vågat drömma om. Lovorden öses över oss från alla håll och det är bara att tacka och ta emot. Allra mest beröm får vi för vår underbara arena i Berg. En del bedömare anser att det är den bästa orienteringsarena man upplevt. Man kunde beskåda löparna vid många typer av passeringar och samtidigt begåvas med skönhetsupplevelser av sällan skådat slag. Nattens skådespel vid bergspriskontrollen på Bergsås inte att förglömma. Publikplatsen med utsikt över Bergasjön blev välbesökt och lovordad och så satte vädrets makter pricken över i:et genom att begåva oss med ett fenomenalt väder. Ingen behövde heller gå hungrig under helgen, marka och mattält var populära ställen med ett utsökt och prisvärt utbud och för ovanlighetens skull i samband med orienteringsarrangemang, så fanns det både pizzeria och bageri på plats. Hoppborg och andra kringaktiviteter gjorde att ingen behövde känna sig sysslös och så kom ju Idol-Robin och underhöll en stund.



Berörda markägare har varit oerhört positiva till att ta emot Ungdomens 10-mila och vi kunde i princip utnyttja de områden vi önskade. Alla aktiviteter i samband med arrangemanget var därför väl samlade och det är väl på få ställen i Tranemo kommun, där man hittar så bra ytor, som kan ta emot ett så stort arrangemang. Tält- och husvagnscampingen var imponerande och låg nära arenan och uppbyggnadsarbetet var omfattande på många sätt, inte minst elarbetet krävde en stor insats för att få Berg att bada i nattligt ljus. Den omfattande datatekniken kan ju på många sätt vara ett känsligt kapitel men fungerande till 100 %. Bredbandskontakten med omvärlden liksom, varför tävlingarna kunde följas på nätet världen över.



Marknadsföringen av arrangemanget har varit omfattande och tagit sig många olika uttryck. Dock märktes väl lokalt mest den förnämliga U 10-milabilagan, som togs fram i samarbete med Ulricehamns Tidning. En hel del tranemobor lockades ut för att bese det stora skådespelet. Åtskilliga lokala företag ställde upp som sponsorer, vilket garanterar arrangörerna en viss intäkt av alla ideella arbetstimmar som lagts ner i sammanhanget.



Själva tävlingarna då? Våra egna ungdomar slog an den rätta tonen i inledningen, då man genomförde en fin demonstration av hur start- och växlingar fungerade, vilket blev ett stort stöd för de yngsta. Man svarade också för trevliga inslag vid de tre starterna, där ju bl.a. ”haren” var ett obligatoriskt inslag.



U 10-mila blev också just så spännande och häftigt som man förväntat sig av ett ungdomsarrangemang, vilket innebär att banläggarna Thomas Andersson, Kenneth Johansson och Roger Carlsson lyckats oerhört bra med sitt arbete. Att sedan slutstriderna i två av klasserna stördes av felstämplingar kan ju inte vi arrangörer lastas för. Det innebar dock ett stressinslag att behandla de protester som följde i spåren. Framför allt i HD12-klassen missades det åtskilligt och man kan till och med något ifrågasätta om dessa är mogna nog att delta i så stressande sammanhang. Stora Tuna OK från Borlänge firade stora triumfer genom att vinna såväl HD12 som den stora HD18-kavlen, medan Tullinge SK gick segrande fram i D18. Dock blev det Eksjö SOK förunnat att genom sin jämnhet koras till världens bästa ungdomsklubb. Ett värdigt firande bjöds det också på i samband med prisutdelningen. Kranskulla/kransmas fick assistera Jenny Johansson respektive Oskar Svärd vid prisceremonien. Prisbordet var imponerande liksom trumpetfanfaren!



OK Tranan och Ulricehamns OK stod gemensamt för arrangemanget, vilket nu kommer att ske vart fjärde år framåt i tiden. 2013 blir det givetvis U 10-mila i Ulricehamn, då vi ska försöka göra ett minst lika bra arrangemang igen. Det ser vi redan fram emot. För det här gav verkligen mersmak tycker nog de flesta som var med och drog lasset.

Tyvärr berövade ju SOFT oss på elitklasserna på Ultraträffen genom att flytta Ultralång-SM till samma helg. Det var en av de få misräkningarna i sammanhanget. Men i gengäld kan vi hoppas på att i framtiden kunna gå ännu mer hand i hand med SOFT för att utveckla U 10-mila till en av de stora ungdomshelgerna i Sverige. Inte bara i Sverige förresten. Ett 25-tal finska klubbar deltog bland annat. Imponerande!

Du har väl förresten sett alla trevliga bilder och videoinslag som finns på U 10-milas hemsida. Om inte, så föreslår vi att du tar en titt, så får du en god bild av den härliga stämningen. Avslutningsvis riktar jag ett varmt tack till alla våra duktiga funktionärer. Många ställde upp tre dagar i rad men fick förhoppningsvis en oförglömlig upplevelse som tack.

*Text: Lars-Åke Larsson
Bilder: Jan Karlsson*

Sparbanken
Tranemo



Ulricehamns
Sparbank



Några bilder från tävlingen:





Konfirmationsläger

Detta året mellan den 7 juni och 3 juli var jag och Elin Sundqvist på konfirmationsläger i Slöta. Helgen den 6-7 juni var det Skara sommarlands sprinten så efter detta var det bara att sätta sig i bilen och åka mot Falköping och Slöta. Vi bodde i ett församlingshem i Slöta, som är en by ca 2 km från Vartofta. Byn bestod av en kyrka, ett församlingshem och några små gårdar. När vi kom dit blev vi indelade i två rum, killarna i samlings rummet på nedervåningen och tjejerna på övervåningen i ett rum där de i vanliga fall hade fria förskolan och andra saker för dom mindre. Vi var tolv tjejer och fem killar plus 4 ledare. Vi blev även indelade i 4 olika grupper som vi sen skulle tävla och diska med. Tävlingarna kunde bestå av frågor och andra aktiviteter och vitsen var att man skulle försöka samla ihop så mycket poäng som möjligt till sitt lag. Träningarna, läsningarna och tävlingarna i lagen började redan andra dagen, träningen bestod mest av orienterings banor men vi hade även intervaller. En vanlig dag bestod av att vi klockan 07:30 blev väckta av att en ledare kom in och skrek: Morgon gymna om minuter, man fick då gå upp slänga på sig lite kläder och gå ut. Vi hade lite olika saker på morgongympan vi tränade balansen, körde lite olika lekar och testade vårt kunskande om olika orienterings klubbar. Efter detta fick vi gå in och äta frukost, man fick välja mellan fil, yoghurt och gröt, till detta fanns det müsli, flingor och mackor. Efter frukosten var det dags för en grupp att ta frukosten (grupp 1 hade första dagen, grupp 2 andra o.s.v.) Läsningen började sen klockan nio i församlingshemmets stora sal. Vi fick biblar, anteckningsböcker och lite annat användbart material. Vi läste ur bibeln, spelade upp scener och gjorde kollage. Vi hade även mycket lekar för att lära känna varandra och samarbeta m.m. Klockan tolv var läsningen slut och då blev det lunch. Efter att vi ätit en rejäl lunch skulle vi åka ut och träna, vid ca 2 satt vi i bussarna

färdiga för att åka. För det mesta åkte vi buss/bil ut till träningarna men vi hade en gång en träning som vi kunde cykla till och den gick uppför Ålleberg. Efter träningen åkte vi till Vartofta skola för att duscha och fräscha upp oss, några gånger badade vi istället för att åka till duschen. När vi sedan var tillbaka i församlings hemmet fick vi middag, ibland fick vi även efterrätt som var väldigt uppskattat. Sen så kunde vi ha lite ledig tid och klockan 7 hade vi genomgång av kartan i de olika grupperna, efter detta var det tävling. Vid klockan 9 hade man en lugn kvällsandakt i kyrkan bestående av lite musik och berättelser, då fick man sitta ner och koppla av efter dagen, vi åt sedan lite kvällsfika och sen var det läggdags, ibland blev det så att vi körde en ny lek vi hade lärt oss som hette maffian, och då kunde det bli ganska sent innan vi kom i säng, tyvärr kände man av det på läsningarna dagen efter, men vill man ha roligt så får man ta konsekvenserna. Efter en dag var man ganska trött och man somnade förhoppnings vis ganska snabbt, med undantag för dom kvällarna det var bus på gång. Och bus var det en del, en morgon när vi vaknade så hängde ledarnas skor i flaggstången, och killarnas kuddar hade blivit iskalla i frysen. Men för det mesta var det snälla bus som ingen tog så illa vid av. Vi hade även ett disco som var uppskattat av de flesta. Utav träningarna tyckte jag att man lärde sig mer teknik, man vågade chansa lite mer, som t.ex. att springa rätt igenom skogen istället för att ta vägen runt. Eftersom vi tränade så pass mycket så fick man ganska bra kondition och kunde efter detta fokusera lite mer på orienteringen, tyvärr så hjälpte detta inte mig på o-ringen utan där sprang jag snabbare än vad jag kunde orientera så det gick inte så bra. Sorgligt nog kom den 7 juli väldigt snabbt, det var dagen då själva konfirmationen ägde rum. Vi började dagen med att städa och ta ut sina grejor, efter detta åkte vi till duschen för att

duscha och fixa i ordning oss lite, sen bytte vi om till våra klänningar och vad man nu ville ha på sig under kåporna, tjejerna sminkade sig och alla fixade i ordning sig. Sen var det dags att ta på sig kåporna, vi ställde upp oss utanför kyrkan och väntade på att få gå in, det var mycket folk där inne och vi spelade upp olika sketcher som vi övat på m.m. Efter att konfirmationen i kyrkan var över sa vi hejdå till alla, jag och Elin hade även köpt en ros till var och en med ett personligt litet meddelande. När vi

hade sagt hejdå var det blandade känslor, man var både ledsen och glad. Detta hade varit något av det bästa som hänt så man ville nästan inte åka hem, vi hade jätte kul tillsammans och det är verkligen något jag rekommenderar alla som ska konfirmera sig, för man lär känna alla jätte bra och har mycket gemenskap. Så om ni får tillfälle till att åka, gör det för du lär inte ångra det.

/Sara Nilsson

Tjoget

Vi började Tjogetäventyret på lördagsmorgonen. Solen sken och inte ett moln syntes. Allteftersom vi närmade oss småland så kände man hur det drog ihop sig i magen och jag blev riktigt nervös över tävlingen. När vi kom fram till flygfältet i Kosta så åt vi lite mat och sedan drog tävlingen igång. Först ut var Johan Elverlind. Han gjorde ett mycket fint lopp och vi var med långt fram i täten då näste löpare skulle gå ut. Tävlingen rullade på och löpare kom in och växlade ut. Helt plötsligt så var det Christian Olsson som gick ut på sin sträcka och då visste jag att det snart var min tur att sticka ut. Både Anton och Andreas hade sprungit mycket bra och vi låg bland topp 3. Nervositeten kom krypande i takt med att jag värmdes upp. Jag hörde i högtalarna att Christian var vid första radiokontrollen. Allteftersom klockan närmade sig den tippade sträcktiden så ökade spänningen. Helt plötsligt så drog ett regnväder in över flygfältet och regnet stod som spön ner i backen. Inte nog med att det regna det åskade och blixtrade också. På grund av ovädret så blev tävlingsledarna tvungna att ta ner masterna och där med förvarningsrapporten. Helt plötsligt så var det bara jag Claes Setthagen och ett fåtal löpare ute på startfältet. Eftersom alla åskådare sökte skydd i tälten och spiken var tyst så kändes det helt öde ute på fältet.

Helt plötsligt när vi står där i regnet så ropar Claes att han ser den första löparen komma mot växlingen. Det är en klunga på tre löpare som kommer från skogen i 7mila kliv rakt emot växlingen och en av dem är Christian Olsson. Han kom in i växlingsfollan och ryckte åt sig min karta och räckte den till mig. All nervositet släppte så fort som jag lämnade starten och begav mig ut i skogen. När jag sprungit klart min sträcka så var jag mycket nöjd. Det visade sig i slutändan att de flesta hade gjort kanonlopp och vi hade till och med barnsegrare i klubben. Tyvärr så gick det inte lika bra för all och det resulterade i ej godkänt i år igen men det gör inget, för nästa år så kommer Oktranan att ställa upp sig på starten starkare än någonsin tidigare.

Slutligen så kan jag tala om att familjen Finnskog redan har börjat reka terräng inför nästa års tjoget.

/Fredrik Finnskog

USM-läger

Efter att ha sovit ut en natt står jag åter igen full av förväntan på TC till ultraträffen på söndagen och väntar på bussen som ska ta oss till Frillesås där USM- lägret går av stapeln. Det ska bli spännande något nytt så det pirrar lite i magen. Resan går bra och vi kommer fram till ett vandrarhem som inte ser mycket ut för världen men läget är fantastiskt! Det ligger precis utmed havet från vår stuga är det ca.100 m ner till vattnet. Att jag och Sara dessutom ska få bo med Sara Schmidt och Julia Mattson från Trollhättan (två tjejer vi lärde känna på konfalägret) gör ju inte livet sämre. Det blir en rolig vecka med två träningar om dagen måndag, tisdag enda problemet är regnet som vräker ner konstant och gör att vi får försöka torka träningskläder inne på rummet men vår ”mamma” Sara N försöker komma på massa bra lösningar till hur vi ska torka kläder utan att det luktar i hela rummet. Det slutar med att vi hänger in kläderna i garderoben som vi klär in med tidningspapper invändigt, torkningsfaktor 0 och det luktar fortfarande nästan lika illa inne i vårt rum. Fast Sara blev nöjd och tyckte

att det var en bra lösning. Onsdagen betyder 5-kamp och för-USM. Nästa dag vilket är torsdag är det vilodag och det är anordnad resa till Varberg för den som vill. Det blir shopping och bad och vädret är kanon. På fredagen bär det vidare till Fjärås och till GM. Vi ska bo på en idrottsanläggning och vi skulle behöva en karta för att hitta till vårt rum för det är så många korridorer att man fortfarande på söndagen knappt vet hur man ska gå. På eftermiddagen är det sol och bad igen eftersom vädret fortfarande är fantastiskt. Det är till och med så att jag går med på att bada. På lördagen är det individuell och på söndagen är det stafett. Det är inte min helg och jag missar mycket båda dagarna men vi får en seger genom Sara Hagström på lördagen. Det blev en riktigt lyckad vecka med många skratt och blonda kommentarer (som man antagligen kommer få höra VÄLDIGT länge).

/Elin Sundqvist

Resultat klubbmästerskap den 1 maj, 2009

OK Tranan hade klubbmästerskap för sina äldre orienterare i samband med Kinnaströms tävling den 1 maj.

D18				H45	
1	Lina Nilsson	32,35		1	Peter Nilsson
2	Katharina Novak	41,44		2	Per Sundqvist
D40				H55	
1	Anette Sundqvist	43,36		1	Jan Karlsson
2	Annika Lidh	56,59			
				H60	
D45				1	Ingvar Bergman
1	Gunnel Svensson	36,42		2	Kjell Martinsson
2	Christina Nilsson	55,16			
				H65	
D55				1	Göte D-p Johansson
1	Monica Martinsson	36,15		2	Lars-Åke Larsson
D60				H70	
1	Monica Larsson	36,26		1	Roland Johansson
2	Birgitta Johansson	58,50		2	Sten Hjelm
				3	Kurt Rydin
H21					
1	Karl-Johan Westberg	42,50		H75	
				1	Göte Johansson
H35				2	Gunnar Svensson
1	Kenneth Johansson	32,00			
2	Thomas Andersson	32,36		H80	
3	Mats Kindlund	37,20		1	Lars-Gunnar Enström
-	Claes Sethagen	-----		2	Mats Lomås
H40					
1	Roger Carlsson	38,24			
2	Christian Jansson	47,44			

/Jan Karlsson

OK Tranans Närtävling 2009

2009-06-30

Ett kraftigt regn- och åskväder drog in över tävlingscentrum vid Valhyltan när årets närtävling arrangerades. Regnet började vid 16-tiden och varade i drygt tre timmar. Trots detta kom 53 löpare till start. Banläggare var Ulf Jogbratt som lagt 5 banor i längderna 1,7 till 5,7 km. Erik Johansson skötte det datatekniska.

Ö1 1700 meter

3 anmälda

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
1	Johan Gustavsson	OK Reftele	16:37	0:00
2	Bodil Hedenberg	OK Vivill	27:06	10:29
	Tim Andersson	OK Tranan	Ej godk.	

Ö2 2500 meter

7 anmälda

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
1	Christian Andersson	OK Tranan	24:17	0:00
2	Anne Johansson	OK Tranan	30:10	5:53
3	Lars-Åke Larsson	OK Tranan	31:05	6:48
4	Caroline Blomgren	OK Tranan	31:08	6:51
5	Mariann Kjellberg	Bredareds IF	32:59	8:42
6	Rune Johansson	OK Reftele	38:06	13:49
7	Anette Johansson	OK Tranan	45:36	21:19

Ö3 3700 meter

17 anmälda

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
1	Per Gustås	Linköpings OK	29:57	0:00
2	Stefan Olofsson	OK Gisle	30:29	0:32
3	Ulrika Kindlund	OK Tranan	32:58	3:01
4	Åsa Martinsson	OK Tranan	36:44	6:47
5	Magnus Juvén	OK Tranan	36:58	7:01
6	Anders Sjöberg	OK Reftele	38:36	8:39
7	Egon Johansson	OK Tranan	41:15	11:18
8	Jörgen Hallberg	IK Ymer	41:39	11:42
9	Bo Andreasson	OK Reftele	42:52	12:55
10	Hans Blomgren	OK Tranan	43:09	13:12
11	Maja Falk	Ulricehamns OK	43:39	13:42
12	Susann Berntsson	OK Reftele	47:28	17:31
13	Lillfinn Finnskog	OK Tranan	48:28	18:31
14	Lena Runesson	OK Vivill	49:54	19:57
15	Tomas Mårtensson	OK Vivill	56:38	26:41
16	Lisa Andersson	Ulricehamns OK	62:00	32:03
	Lars-Gunnar Enström	OK Tranan	Ej godk.	

Ö4 4800 meter

12 anmälda

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
1	Joakim Axelsson	Ulricehamns OK	34:15	0:00
2	Mikael Axelsson	Ulricehamns OK	36:08	1:53
3	Annika Johansson	OK Tranan	41:09	6:54
4	Lars Runesson	OK Vivill	45:16	11:01
5	Robert Burén	IK Ymer	45:27	11:12

6	Veronica Adolfsson	Anderstorps OK	47:03	12:48
7	Kjell Martinsson	OK Tranan	47:13	12:58
8	Per Svensson	I15 if	47:42	13:27
9	Fredrik Finnskog	OK Tranan	49:49	15:34
10	Weine Gustavsson	IK Wallgård	52:43	18:28
11	Roland Börjesson	OK Tranan	53:48	19:33
12	Tore Mårtensson	OK Vivill	63:44	29:29

Ö5 5700 meter

Pl Namn

1	Markus Kvarndal
2	Christian Arnesson
3	Mats Kindlund
4	Nils Spetz
5	Thomas Andersson
6	Roger Carlsson
7	Kenneth Johansson
8	Morgan Bodin
9	Per Johansson
10	Johan Falk
11	Tomas Pettersson
12	Hans Johansson
13	Benny Johansson
14	Lennart Widerström

14 anmälda

Förening

Ulricehamns OK
Ulricehamns OK
OK Tranan
Ulricehamns OK
OK Tranan
OK Tranan
OK Tranan
Gällstads IF
OK Reftele
Ulricehamns OK
OK Reftele
OK Reftele
OK Reftele
IK Ymer

Tid

34:54
35:04
36:59
38:48
41:04
41:19
41:39
46:28
51:53
58:20
62:07
71:56
79:13
81:49

Tid+

0:00
0:10
2:05
3:54
6:10
6:25
6:45
11:34
16:59
23:26
27:13
37:02
44:19
46:55

/Jan Karlsson

Sparbanken Tranemo





Kinds veterancup 2009-08-26

Resultat

Den sjätte och årets sista deltävling i veterancupen genomfördes av OK Tranan den 26 augusti. I den risiga terrängen med flera täta områden som finns runt vår idrottsanläggning Hagatorpet, blev banorna ett kraftprov för kindsbygdens orienterare. 42 löpare deltog.

D50 3,2 km 11 kontr.	1	Anne Johansson	OK Tranan	44.57
	2	Anita Lomås	OK Tranan	46.16
D55 3,2 km 11 kontr.	1	Monica Martinsson	OK Tranan	39.59
D60 3,2 km 11 kontr.	1	Monica Larsson	OK Tranan	57.58
D65 2,2 km 7 kontr.	1	Kerstin Ernvid	Nitta IF	31.06
	2	Ingrid Åhlund	Svenljunga OK	37.33
	3	Inga Larsson	OK Tranan	40.46
	4	Inger Bylander	Svenljunga OK	44.29
	5	Brita Davidsson	Ulricehamns OK	47.03
	-	Birgitta Johansson	OK Tranan	Brutit
	-	Märtha Lundh	Svenljunga OK	Brutit
D70 2,2 km 7 kontr.	1	Kerstin Carlsson	Ulricehamns OK	38.13
H50 4,3 km 11 kontr.	1	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	35.58
	2	Magnus Andersson	Ulricehamns OK	36.11
	3	Egon Johansson	OK Tranan	43.11
	4	Klas Olofsson	OK Tranan	46.06
H55 4,3 km 11 kontr.	1	Roland Hulander	Ulricehamns OK	42.02
	2	Sven-Erik Bodin	Gällstadsb. SOK	42.34
	3	Anders Thomasson	Ulricehamns OK	42.43
	4	Ulf Jogbratt	OK Tranan	52.03
H60 4,3 km 11 kontr.	1	Kjell-Åke Nilsson	Ulricehamns OK	39.07
	2	Claes-Göran Johansson	Ulricehamns OK	40.50
	3	Kjell Martinsson	OK Tranan	41.05
	4	Kurt Johansson	Svenljunga OK	49.57
	5	Kurt Bodin	Gällstadsb. SOK	53.18
	6	Kenneth Karlsson	Gällstadsb. SOK	57.49
H65 3,2 km 11 kontr.	1	Göran Petersson	OK Tranan	34.40
	2	Leif Carlsson	Gällstadsb. SOK	41.17
	3	Lars-Åke Larsson	OK Tranan	41.55
	4	Göte Johansson	OK Tranan	46.34
	5	Bernt Kvist	Ulricehamns OK	50.38
	6	Håkan Larsson	OK Tranan	51.38
	-	Ivan Ernvid	Nitta IF	Brutit
H70 3,2 km 11 kontr.	1	Karl-Eric Dahl	OK Tranan	80.05
H75 2,2 km 7 kontr.	1	Alf Emanuelsson	OK Tranan	38.33
	2	Åke Green	Dalsjöfors GoIF	40.12
	3	Gunnar Svensson	OK Tranan	43.11
H80 2,2 km 7 kontr.	1	Lars-Gunnar Enström	OK Tranan	42.57
	2	Arne Davidsson	Ulricehamns OK	58.03
	3	Mats Lomås	OK Tranan	89.19
H85 2,2 km 7 kontr.	1	Arne Jörlid	Dalsjöfors GoIF	52.55

/Göte Johansson

Från kommittéerna...

Ungdomskommittén

Är precis hemkommen från en mycket trevlig och lyckad DM helg i Falköping/Skara. Tranans ungdomar har stoltserat under helgen med många mycket fina resultat, bl a två stycken segrar och ett antal pallplatser. Det är härligt att se hur många tävlande ungdomar som vi nu har och det bådär gott inför framtiden.

Under sommaren har vi tävlat, tränat och hållit igång som sig bör. Tranan hade som vanligt ett stort deltagande av ungdomar i O-ringen där vi möttes av ett mycket välordnad arrangemang.

Vi har startat med höstens träningar och from nu kommer vi att ”slussa” in våra satsande 12-åringar i utvecklingsgruppen på tisdagar. Den ordinarie torsdagsträningen fortsätter som tidigare och alla är naturligtvis välkomna dit. Under hösten skall årets BT-pristagare koras och vi hoppas på fler framgångar för Tranans ungdomar. Vi räckte tyvärr inte riktigt till när vi mötte Markbygdens ungdomar i VOF Award på Hestras tävling, men nu laddar vi för nya grepp mot Bredared för att knipa en tredjeplats.

/Claes Setthagen

Trivselkommittén

Då var det dags igen. Årsmötet var lika ”välbesökt som vanligt”, men för dom som var där fanns det fika. 2 st. fikakvällar har vi ordnat under våren, den första besöktes av ca. 50 st., då hade inte skogsleken startat, däremot den andra var det ca. 85st. KM för seniorer som sprangs på Kinnaströms tävling, där släpade vi med oss fika till mångas glädje. När jag skriver detta så har vi den första fikakvällen om ett par dagar, och den 17:e sept. är det KM för ungdomarna, och då blir det korvgrillning igen. Vi hoppas på en fin orienteringshöst.

Trivselkommittén: Gunnel, Carina, Hasse och Egon.

STYRKETRÄNING

Förra årets succé är tillbaka...

STYRKA – SPÄNST – SNABBHET

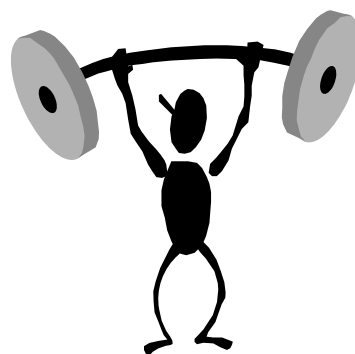
Ja, det ska vi satsa på - även i år - under vinterhalvåret –
allt för att vi alla ska komma bättre förberedda för
kommande skid- och orienteringssäsong.

**Tisdagar mellan klockan 19.30 och 20.30 (obs!
tiden!) kommer vi, fr.o.m. tisdagen den 6/10, träna
styrka i idrottshallen (i år har vi hela nya idrottshallen).**

Träningen kommer ha upplägget i form av
stationsträning, s.k. cirkelträning. Det gör att alla kan
vara med och träna efter sin egen förmåga. Såväl barn
och vuxen som elit och motionär kan alltså vara med!

Sista delen (ca 15 min) av passet kommer ägnas åt
någon form av bollsport för den som vill.

Vågar du låta bli?



VI SES!

/OK Tranan + Tranemo IF skidor