



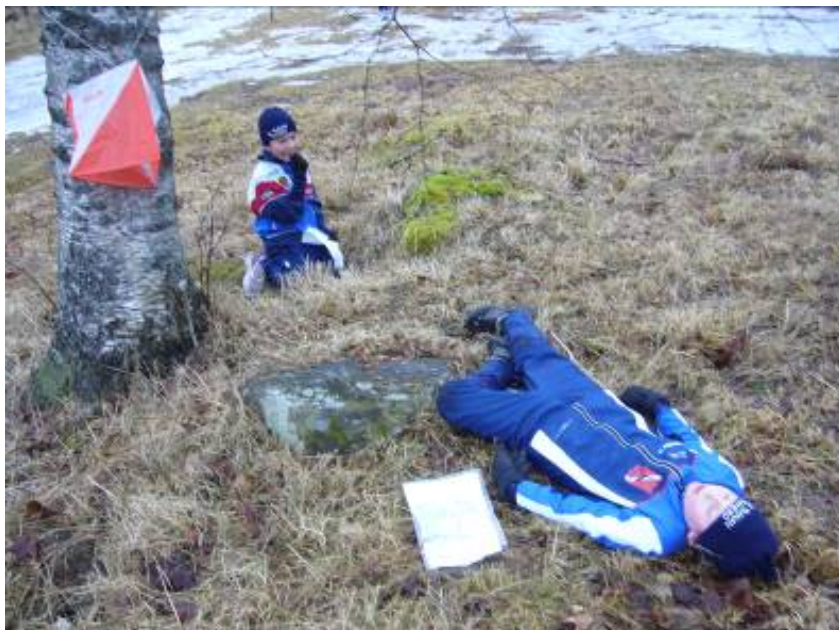
# Trananbladet

Nr 1, mars, 2009  
Årgång 35

---



**Nu är vi igång igen...!!!**



---

# ledare

---

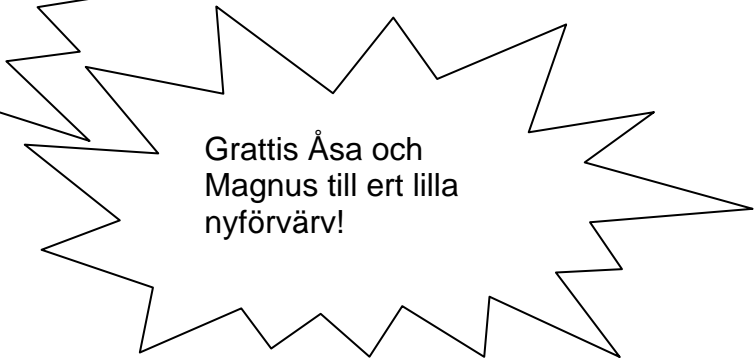
Solen skiner, fåglarna kvittrar, snön smälter, krokusarna växer och ormarna vaknar. Vissa av vårtecknen är mer välkomna än andra... I vilket fall som helst så är våren här! Och ol-säsongen likaså. En del har redan gjort premiär. Själv har jag just kommit igång med att snöra på mig löparskorna och ge mig ut på stig-löpning. När man springer med Annika så lyckas hon dock alltid lura in oss på en liten sträcka i skogen och det känns alltid lika tungt. Tänk vilken skillnad det är att springa i skog och myr mot att springa på en liten skogsväg eller stig. När almanackan visar maj så kanske man kan lyfta benen så pass att man även kan ge sig ut på någon tävling – lagom till säsongen gör uppehåll...

Våra ungdomar är dock redan på gång. Flertalet har i och för sig varit igång hela vintern med antingen skidor eller löpning. I år har ju även musklerna fått sig en dos av styrketräning, vilket förhoppningsvis visar sig positivt i resultatlistorna hos oss alla. Ungdomarna startade i alla fall säsongen på allvar med orienteringsskytte. Att förmågan att ta ut sig och viljan att vinna är stor från vissa håll har jag fått berättat för mig. Det kan man ju lätt se på bilden på framsidan också.

Detta nummer av Trananbladet innehåller en omfattande verksamhetsberättelse och verksamhetsplan. Det är mycket som är på gång i vår förening, men den största aktiviteten är, utan tvekan, vårt stora arrangemang tillsammans med Ulricehamns OK – ungdomens 10-mila! Detta kan du läsa mer om inne i tidningen också. Det är verkligen ett arrangemang att se fram emot. Jag är säker på att det kommer att bli en publikvänlig tävling också där man kommer att kunna följa löparna på flera sätt. Det är många som drar ett stort lass inför denna tävling, men om du känner att du vill bidra med det du kan och vill så hör av dig till någon i klubben. Det kommer att behövas många olika typer av insatser för att vi ska lyckas med ett arrangemang i den storlek det är. För lyckas – det ska vi göra!



Grattis Kalle Westberg till medaljen på JSM i skidor!



Grattis Åsa och Magnus till ert lilla nyförvärv!

## Ordföranden funderar....

Då var vi igång med ännu ett verksamhetsår, årsmötet gick av stapeln den 23 feb på Hagatorpet. Det beslutades inget stort utan de flesta satt kvar på sina poster, synd bara att endast 20 st medlemmar dök upp och av dessa var 6 st från styrelsen. Jag funderar lite på varför ej fler kom, kanske rädslan att bli "vald" eller kanske man tycker att den demokratiska processen är för byråkratisk och tråkig....vad vet jag! Efter årsmötet presenterades U 10-mila projektet, Janne Karlsson har tagit fram ett underbart bildmaterial på PowerPoint, jag hoppas att vi får fler tillfälle att visa detta igen.

Ideellt arbete/ledarskap.... vad är det för dig?

För att verksamheten i vår förening skall gå runt så behövs dessa krafter, både som ledare och för att jobba på olika projekt som i slutändan leder till inkomster.

Medlemsavgiften är i Tranan låg, vilket vi har strävat mot, för att alla skall kunna vara med!

Ca 10 st Expressen tidningar per år betalar vi och tänk då på vad vi får...subventionerade anmälningsavgifter för vuxna och gratis för ungdomar, Trananbladet, reseersättningar, fri dusch på Hagatorpet, träningar med uthängda kontroller, ny reviderade kartor m.m och ett roligt gäng att umgås med.

För att kunna hålla dessa låga avgifter så behöver vi all hjälp som vi kan få i verksamheten, när vi sätter plantor, funktionärer på arrangemang, ledare i olika situationer m.m

Inför 2009 så tycker jag att alla skall ta sig en funderare på vad just JAG kan hjälpa till med och höra av sig till mig eller någon annan i styrelsen så hittar vi säkert en uppgift i föreningen som passar er (tid) kapacitet och förmåga, alla behövs....kanske är vi för dåliga på att be om hjälp... men NU behövs all hjälp vi kan få så att vi kan avlasta de som drar för stora lass.

Nu se vi fram mot att våren kommer och tävlingarna kör igång, hoppas att vi syns i våryran!

OL-hälsningar!

*Lillen*

**Naturpasset**

**5/4-15/8**

Paket säljes hos Team Sportia Tranemo

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

För OK TRANAN tiden 2008-01-01 – 2008-12-31, föreningens fyrtiosjätte verksamhetsår.

## **STYRELSEN**

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Peter Nilsson
Sekreterare:	Kristina Nilsson
Kassör:	Owe Svensson
Övriga ledamöter:	Thomas Andersson Egon Johansson Marie Johansson Jan Karlsson Claes Setthagen Per Sundqvist

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden.

## **KOMMITTÉERNA**

Arbetet inom föreningen har varit fördelat på 6 olika kommittéer, där ordföranden i varje kommitté varit representerad i styrelsen. Sammansättningen i varje kommitté presenteras i anslutning till dess verksamhetsberättelse.

## **ÖVRIGA FUNKTIONÄRER**

Valberedning:	Lars-Åke Larsson Monika Martinsson
Revisorer:	Lena Olsson Annika Lidh
Poängräknare:	Göte Johansson
Naturpassansv:	Roland Johansson
Markkontaktman:	Lars-Åke Larsson
Anm.sekreterare:	Per Sundqvist
Redov. av lokalt aktivitetsstöd:	Ungdomskommittén

## **ÅRSMÖTE**

OK Tranans årsmöte hölls måndagen den 3 mars 2008 i Hagatorpet. Vid mötet var 18 personer närvarande.

Efter förra årets stora förändringar av kommittéer och i styrelsen var det ett lugnt möte vad gäller nyval.

Styrelsen omvaldes i sin helhet.

I tävlings- och träningskommittén utgår Mattias Larsson, pga klubbbyte, och ersätts av Mats Kindlund.

I Informationskommittén avgår Mattias Larsson och Anette Sundqvist och ersätts av Erik Johansson.

I övrigt inga förändringar i OK Tranans organisation.

Medlemsavgiften föreslogs oförändrad, dvs: familjeavgift 350:- . ungdomar -16 år 100:-, vuxna 200:-. Detta godkändes av årsmötet och gäller för verksamhetsåret 2009.

Subventionen av startavgifter för HD 35 och uppåt föreslogs oförändrad: Klubben betalar 30:- av anmälningsavgiften på alla tävlingar.

Reseersättningen föreslogs höjas från 16:- till 18:-/mil. Årsmötet godkände höjningen.

Styrelsens förslag till verksamhetsplan för 2008 godkändes.

## **MEDLEMMAR**

### **Medlemmar**

Medlemsantalet är 2008-12-31 **439 st**

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

<b>Ålder</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>Totalt</b>
-7	9	7	16
8 - 11	22	28	50
12 - 25	59	50	109
26-	154	110	264
<b>Totalt</b>	<b>244</b>	<b>195</b>	<b>439</b>

## **MEDLEMSKAP**

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötland orienteringsförbund
- Kindsringen

## **REPRESENTATION**

OK Tranan har under året representerats vid följande möten och konferenser av nedan nämnda personer:

- Kindsringens årsmöte av Göte Johansson, Mats Lomås och Peter Nilsson.
- Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Peter Nilsson och Lars-Åke Larsson
- VOF:s föreningsledarkonferens: Per Sundqvist och Peter Nilsson

## **STIFTELSEN HAGATORPETS FRILUFTSGÅRD**

Hagatorpets Friluftsgård, som till en 1/4 ägs av OK Tranan, är en välbesökt plats. Många av träningarna utgår därifrån och även om man åker en bit för att träna har återsamlingen med dusch och bastu på Hagatorpet varit viktig.

Vi ansvarar för städningen september till november och med hjälp av klubbmedlemmar har detta skötts mycket bra!

Byte av värmesystem från el till bergvärme har slutförts under året. Utomhus har konstsnöanläggningen byggts ut med anlagda vägar och asfalterad sprutplats bl a.

Följande personer har under året representerat OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen Hagatorpets Friluftsgård:

Styrelseledamöter:

Annika Johansson, vald t o m 2009-02-28

Suppleant Anne Johansson

Peter Nilsson, vald t o m 2010-02-28

Suppleant Göte Johansson

Revisor:

Lena Olsson

Suppleant Ingegerd Johansson

## **TÄVLINGS och TRÄNINGSVERKSAMHET**

TOT-kommitté: Thomas Andersson, L-G Enström, Sten Hjelm, Roland Johansson, Peter Nilsson, Mattias Larsson

### **TÄVLINGSVERKSAMHET**

Klubbens 47:e tävlingssäsong är över. Även under detta år är det ungdomarna som stått för de främsta meriterna.

128 av klubbens medlemmar har tillsammans under året gjort 1906 starter.

Pallplatser har det blivit enligt följande; 112 första-, 121 andra- och 86 tredjeplatser.

Anton Nilsson har tagit flest segrar, 8 st. och även sprungit flest tävlingar 53 st.

### **Budkavlar:**

Vi har under året deltagit i ett antal budkavlar, se resultat nedan. Resultaten har varit av lite olika karaktär.

Inga starter vid 7-manna och Jukola i år

Även i år hade vi två lag till start vid Tjoget, roligt och positivt att många får vara med. Förstalaget sprang bra och låg med bland de 10-15 bästa under större delen av tävlingen, tyvärr blev det en felstämning på 17:e sträckan och laget blev därmed diskat.

Lag 2 fullföljde med hjälp av att några löpare från lag 1 gick in och dubblerade.

Till 25-manna hade vi som vanligt en full buss till Stockholm. En otroligt lyckad och rolig helg. Lillen hade fixat så att vi fick sova i "hotelldelen" även i år, Göran som kör bussen klockrent. Lite missflyt på några sträckor, men 75:a är helt ok!

Smålandskavlen avgjordes i år i på Isaberg i Hestra. Närheten till tävlingen gjorde att ovanligt många lag från Tranan mönstrades i ett antal klasser.

#### Resultat budkavlar:

10-mila:           Herr 118:e  
                      Dam 115:e

Tjoget:            Lag 1, diskat  
                      Lag 2, 78:a

25-manna:        75:a

Smålandskavlen: H 21   59:a  
                      D 21   22:a  
                      H165  17:e  
                      D120  17:e  
                      Öppen 14:e, 16:e, 45:a, 49:e

#### **SM:**

Karl-Johan W blev 13:e vid sprint-SM ( H18), han var 2:a i kvalet. Bra sprunget med tanke på att han fortfarande är H 16.

Erik Johansson och Alexander Westberg har också representerat klubben vid Sm-tävlingar under året.

#### **5-dagars**

Efter förra sommarens regniga historia med leriga husvagnar, var det i år dags för Sälen som lockade med komfortabelt stugboende, många tranamedlemmar valde dock ändå att dra upp husvagnen och fick därmed även i år uppleva långbord på husvagnsgatan. Tävlingsmässigt var det en lockande upplevelse att på sommaren få beträda klassiska arenor som vasaloppstarten och Hundfjällets varierande slalombackar.

Om det var stugboendet eller den annorlunda terrängen som lockade är en bra fråga. Kanske kombinationen, för efter flera år med deltagarantal runt 15.000 var det i år drygt 24.000 löpare som startade på 5-dagars!

Resultatmässigt för klubben blev det i år inga toppresultat. Inga etappsegrar, men i sammandraget var det ändå en liten skara som sprang in bland de 10 främsta i sin klass: Karl-Johan Westberg 5:a i H16 och Cles Setthagen och Per Sundkvist som blev 4:a i motionsklass H 35 resp. H 40.

63 trananlöpare sprang under veckan.

Vädermässigt så började veckan kyligt med + 6 grader vid vasllopsstarten på tisdagsmorgonen, men därefter kom värmen – med avslutande 27-29 plusgrader och strålände sol. Torsdagen, då vi gästade Hundfjället, bjöd på strålände solsken och klarblå himmel. Att dessutom få njuta av fjällvärden i en sittlift på väg till start var en upplevelse som sitter i!

### **Tranans poängpris**

Poängpriset Tranan, de tio bästa tävlingarna, vanns i år av Mats Kindlund i vuxenklassen. Bland ungdomarna i klass II vann Erik Johansson.

Alexander Westberg tog den första inteckningen i det nyinstiftade poängpriset för vuxna.

Karl-Johan Westberg tog sin andra inteckningen i poängpriset för ungdomar.

### **Distriktsmästare:**

H 14 sprint Anton Nilsson

H 16 sprint K-J Westberg

H 60 lång Ingvar Bergman

H 10 lång Eric Jansson

H 35 lång Kenneth Johansson

D 50 u-lång Monica Martinsson

H 18 u-lång Erik Johansson

H 60 u-lång Ingvar Bergman

Johansson

H 65 u-lång Göte D-p Johansson

### **Sjuhäradsmästare:**

H 14 natt Anton Nilsson

H 35 natt Mats Kindlund

H 70 natt Kurt Rydin

H 10 lång Eric Jansson

H 60 lång Ingvar Bergman

H 70 medel Kurt Rydin

Johansson

H 18 Medel Erik Johansson

D 21 Medel Annika Johansson

### **Klubbmästare:**

Dag-orientering:

H 10 Klas Johansson

H 14 Anton Nilsson

H 16 Fredrik Finnskog

H 35 Mats Kindlund

H 55 Ingvar Bergman

H 70 Sten Hjelm

Martinsson

Långdistans:

H 17-49 Alexander Westberg

H -16,50- Anton Nilsson

### **Kindsmästare:**

Orientering:

D10 Lisa Johansson

D 12 Sara Kindlund

D 14 Sara Nilsson

D 16 Lina Nilsson

H 21 K-J Westberg

D 21 Annika Johansson

H 65 Göte D-p

H 70 Kurt Rydin

### **Kindsmästare:**

Terräng:

D 12 Sara Nilsson

D 16 Lina Nilsson

H 14 Anton Nilsson

H 16 Fredrik Finnskog

H 20 K-J Westberg

H 65 Göte D-p

D 10 Lisa Johansson

D 12 Hanna Lindström

D 14 Sara Nilsson

D 35 Annika Johansson

D 40 Kristina Nilsson

D 50 Monica

D 17-49 Ulrika Kindlund

D -16, 50- Lina Nilsson



## **Individuellt:**

### **Träning:**

Under vintern tränar de flesta individuellt, både skidor och löpning.

Vår och höst planeras veckovis för de på hemmaplan.

Tisdagsträningarna har fått ett uppsving under året, i och med att utvecklingsgruppen tränar ihop med "de äldre". Bra träningar med uthängda kontroller. mat och eftersnack efter träningen har varit både trevligt och utvecklande!

### **Aktiviteter:**

Återigen ett rekord för årets Naturpassförsäljning! 301 paket, mot fjolårets 285!!!

Arrangemanget har pågått under våren och sommar i Tranemo och Ljungsarp. I

Tranemo hade Göte "Kugga" tagit fram historik över de torp som besöktes, mycket uppskattat!

10 priser lottades ut internt, och 10 starkkort skickades till SOFT för utlottning av 5 ldre-veckor.

Även dom fasta kontrollerna har varit välbesökta, i år var de förlagda i DM-terrängen vid Snarås-Valhyltan. Ett jätte bra jobb som Lonken gör.

## **UNGDOMSVERKSAMHET**

Ungdomskommitté: Susanne Biörs, Annika Johansson, Marie Johansson, Kenneth Johansson, Kristina Nilsson och Claes Setthagen.

Ungdomsträningen under året har varit lika välbesökt som vanligt. Det har varit många barn och ungdomar i alla grupper, så även i Skogsleken. Under våren och hösten har utvecklingsgruppen (tävlingsaktiva ungdomar från 13 år och uppåt) haft sin ordinarie träningsdag som tidigare dvs. tisdagar tillsammans med seniorerna. Det har varit skiftande träning med såväl teknik som konditionsträning. Den övriga ungdomsverksamheten har haft sin vanliga torsdagsträning. Vårsäsongen avslutades med en samarbetsövning i grupper med våra äldre ungdomar som ledare. Höstsäsongen avslutades traditionsenligt med en budkavel där nybörjare mixades med lite mer erfarna orienterare.

### **Tävlingar att nämna under året:**

Kalle W och Lina N har under året deltagit i Västergötlands USM-trupp och sprang USM i Söderhamn i september.

Av våra ungdomar kan nämnas att Kalle W, Lina N, Sara N, Andreas J och Anton N blev uttagna att springa Unionsmatchen för Västergötland. Tävligen genomfördes i Trollhättan sista helgen i maj.

Ungdomens tiomila gick av stapeln på Billingen första helgen i augusti. HD 12-laget bestod av Lisa J, Simon O, Lina S, Hanna L och Sara K. HD 18-laget hade åter igen ett kombinationslag med Hestra IF. Hestra bidrog med 6 löpare och vi med Kalle W, Erik J, Anton N, Lina N, Sara N och Elin S.

Götalandsmästerskapen hölls av Skogsfalken utanför Karlshamn i slutet av augusti. Där deltog Erik J, Kalle W, Lina N, Sara N och Elin S.

Ett tiotal ungdomar deltog i årets Dala-dubbel i oktober.

BT-priset avgjordes i samband med säsongens sista tävling, ZOO-orienteringen i Borås.

Lina N, Emma N, Anton N, och Andreas J nådde pallplats.

I VOF Award division 2 knep Tranan hem segern.

Under året har många av våra ungdomar varit aktiva och deltagit i tävlingar såsom Kindsmästerskap, Minitjoget, div. närtävlingar, klubbmästerskap, O-ringen och många "vanliga" tävlingar runt om i landet.

### **Övrigt:**

Vid vår DM-helg i september ansvarade de äldre ungdomarna för planering och genomförande av knattekantet i 2 dagar.

Under hösten har vi även haft ett läger för de yngre ungdomarna. Lägre hölls på Hagatorpet med mys, övernattnig och träning. Utvecklingsgruppen hade en mycket uppskattad äventyrskväll på höstlovet. Äventyret innehöll både knep och knåp samt en hel del spänning under de mörka timmarna. Utvecklingsgruppen hade en säsongsavslutning med en gemensam resa till Hyltes 2-mil.

## **KARTOR OCH ARRANGEMANG**

Jan Karlsson, Lars-Åke Larsson, Thomas Andersson, Roger Carlsson, Göte Johansson och Hans Blomgren.

### **Kartritning**

2008 började med ett glädjande besked från Stiftelsen Sparbanken Tranemo, som beslutat betala den utrustning som erfordras för att OK Tranan ska kunna övergå till kartritning med GPS-stöd. Kartritningsdatorn med kringutrustning inköptes därför under januari och Lars-Åke Larsson har använt utrustningen flitigt under året.

Kartarbetet har först och främst koncentrerats på att göra erforderliga justeringar på kartområdet för DM-tävlingarna i september. Genom bl.a. stormen Pers härjningar krävdes en ansenlig mängd ändringar för att kartan skulle vara perfekt i samband med tävlingarna.

Dessutom har kartan i Hagatorpets närhet reviderats och därmed uppgraderats till en karta, som svarar upp mot högt ställda krav. En del av det reviderade området kommer att användas vid 2009 års U 10-milaarrangemang. Arbetet med att ytterligare bearbeta kartorna inför detta arrangemang kommer att äga rum under våren 2009.

## Arrangemang

### **Dag-KM 18/9 och 5/10**

Klubbmästerskapet delades i år upp i två olika tillfällen. Mästerskapet för ungdomar upp till och med HD16 avgjordes en fin höstkväll vid Valhyltan. 25 deltagare kämpade om medaljerna.

Klubbmästerskapet för HD18 och uppåt arrangerades i samband med Bredareds tävling den 5/10. Tyvärr var det förmodligen årets regnigaste dag där stigarna såg ut som bäckar. 15 deltagare trotsade ovädret.

### **Lång-KM 18/6**

Årets lång-KM avgjordes vid Kopparhemmet den 18/6 i ett soligt väder och en lagom vind. Inte mindre än 48 löpare stod på startlinjen, vilket är rekord för denna tävling. Fjärilsbanläggningen fungerade även detta året som spridningsmetod och handikappsystäm. Förutom banorna för huvudklasserna fanns som tidigare år även två motionsbanor. Vi gratulerar de fyra klubbmästarna Alexander Westberg, Ulrika Kindlund, Anton Nilsson och Lina Nilsson. Lars-Åke Larsson var banläggare.

### **Närtävling 3/7**

Den idylliska ängen bakom sågverket vid By, Ambjörnarp var tävlingscentrum för årets närtävling. Den varma och sköna sommarkvällen samlade 96 startande. Förutom närtävlingen kunde man också springa en tjogetträning med gemensam start. Årets tävling arrangerades av ett gäng tjejer med Tina Nilsson, Annika Johansson, Madde Johansson, Anette Sundqvist, Susann Biörs och Ulrika Kindlund i spetsen.

### **DM-tävlingar 6-7/9**

I samarbete med Svenljunga OK arrangerade OK Tranan distriktsmästerskap i medeldistans och stafett den 6-7 september. Gården Valhyltan var centrum för tävlingarna och vi tackar familjen Valbrant för deras stora tillmötesgående. Banläggarna Tomas Andersson, Roger Carlsson och Kenneth Johansson utförde ett förnämligt arbete med att skapa bra banor och hålla ordning på ett stort antal kontroller under de båda dagarna. Förarbetet inför tävlingen stördes av att en skogsprocessor endast ett fåtal dagar före tävlingen började avverka skog mitt i tävlingsområdet. Efter några telefonsamtal kunde avverkningsen upphöra och skjutas på till efter vår tävling. Totalt deltog 1475 löpare de båda dagarna och kanske var det regnet som föll både veckan före och under helgen som gjorde att det inte blev fler. På lördagens medeldistans segrade Jenny Johansson Ulricehamns OK på damsidan och på herrsidan vann Hestralöparen Jan Hilding. På söndagens stafett vann Ulricehamn D21-klassen och Vänersborg H21.

### **Planering inför år 2009**

Parallellt med årets tävlingar så har det pågått planeringsarbete inför nästa års U10mila arrangemang. Flera av kart- & arrangemangskommitténs ledamöter är i full gång med bl.a. marknadsförings- och tävlingstekniska frågor.

## **UTBILDNING**

Varje kommitté ansvarar för sin verksamhet och detta samordnas av Kristina Nilsson.

Under året har de redovisade utvecklings/utbildningstimman i samarbete med SISU Idrottsutbildarna stigit från föregående års 107 till hela 470 studietimmar 2008!

Detta kan inte enbart ses som att det har varit en stor utbildningsverksamhet i klubben just detta år. Utan mer om att vi kommit till insikt om hur vi kan samarbeta med SISU, samt att Kristina numera jobbar som utbildningskonsulent där, och därmed ligger på och tjarar om att redovisa allt. Den mesta verksamheten som redovisats under året är olika arbetsgrupper inför DM-arrangemanget, och även det föreberedande organisationsarbetet inför u-10-mila har redovisats.

Även en del aktivutbildning har genomförts, då utvecklingsgruppen haft teoretiska kartdiskussioner efter varje tisdagsträning! Både nybörjarkurs för barn och vuxna genomfördes som en kurs.

Genom att timmarna redovisats så har klubben under året fått ca 6700:- i utbildningsstöd. Detta har varit bl a böcker till ungdomsledarna, material till nybörjare, kurskostnader för olika VOF-konferanser, mat i samband med teambuildning för ungdomarna, reseersättning för studiebesök på u-10-mila mm.

## **TRIVSEL**

Trivselkommitté: Egon Johansson, Hans Blomgren, Gunnel Svensson, Lotta Westberg.

Under 2008 har trivselkommittén bidragit med åtta aktiviteter.

Årets första är som vanligt årsmötet

När sedan ungdomsträningarna drar igång hade vi detta året två fikakvällar på våren och en på hösten.

Kklubbmästerskapet var delat i år, så när ungdomarna sprang i Valhyltans fina skogar, stod vi för korvgrillningen. Före det var det KM i ultralång som sprangs borta vid Kopparhemmet, och där ordnade Gunnel mycket välsmakande fika.

Avslutningsvis var det som vanligt en traditionell julfest med skinkrace och div. prisutdelningar mm. Några dagar senare ett uppskattat 40-års jubileum av krusabloett vid Kalvängsberget, där berget var upplyst med flertalet marschaller.

## **EKONOMI**

Ekonomikommitté: Owe Svensson, Roland Börjesson, Karl-Eric Dahl, Kjell Martinsson och Per-Olof Olsson.

### **Ekonomiberättelse 2008-12-31**

Klubbens resultat för 2008 blev minus 45.025:-. Föregående år plus 112.934:-.

Största skillnaden jämfört med 2007 är att nettoöverskottet på våra tävlingar gav 53.000:- för år 2008 att jämföras med 113.000 året innan. Vi tjänade bara 11.385 på skogsplantering jämför med 25.620:- år 2007. Elit och seniorverksamheten har kostat 8.000:- mer än föregående år. Vi hade också en fördröjd intäkt för kartbidrag på

80.000 år 2007 någon liknande intäkt har vi inte år 2008. För övrigt är det inga större skillnader om jämför med året innan.

Tillgångarna är 2008-12-31 197.489:-.

Nedan följer en fördelning av de viktigaste intäkterna/kostnaderna, inom parentes visas föregående års utfall.

Försäljningen av bingolotter gav en vinst på 8.633:- ( 11.924:-)  
Tävlingsarrangemang gav ett nettoöverskott på 53.034:- ( 133.891:-)  
Statliga och kommunala bidrag har uppgått till 13.462:- (7.061:-)  
Medlemslotteri gav ett överskott på 5.400:- ( 5.200:- )  
Medlemsavgifter gav ett bidrag med 34.400:- ( 33.270:- )  
Ersättning för skogsplantering 11.385:- ( 25.620:- )  
Årsavgifter typ Soft, Vof 12.585:- ( 13.105:- )  
Kostnader för startavgifter 79.580:- ( 78.201:- )  
Budkavlar startavgifter 15.490:- ( 14.545:- )  
Elit och ungdomsverksamhet har haft kostnader på ca. 85.162:- ( 76.869:- )  
Kartkostnader uppgår till 48.840:- ( 3.337:- )  
Kartbidrag ( bidrag från sparbankstiftelsen ) 48.000:- ( 80.000:- )

## **INFORMATION**

Informationskommitté: Per Sundqvist, Peter Nilsson, Göte Johansson, Madeleine Johansson, Anders Olsson och Kurt Rydin.

Klubbtidningen Trananbladet har utkommit med sin trettiofjärde årgång. Under slutet av 2007 fick vi stora utgifter vid tryckningen av bladet, då Owe inte längre hade möjligheten att göra det på arbetet. Eftersom kostnaderna var orimligt stora var frågan upp på årsmötet, där styrelsen hade olika förslag på hur man kan minska kostnaden, men ändå ha tidningen kvar. Detta blev en ganska het fråga, då alla var ense om att det är ett bra forum som speglar föreningens verksamhet, framförallt till alla stödmedlemmar. Att enbart publicera den på "nätet" var inte heller något bra alternativ. Styrelsen fick i uppdrag att se över antal nummer och ett mer kostnadseffektivt sätt att fortsätta publicera tidningen.

Resultatet blev 3 nummer/år – där alla medlemmar har kunnat välja om de vill ha den tryckt och postad till hemadressen, eller på egen hand skriva ut den från hemsidan, de som valt det senare har också kunnat välja att få ett påminnelsemail när tidningen är ute! Ca 20 hushåll har valt den tryckta varianten, övriga hämtar hem den via nätet.

Tidningen har först och främst försökt spegla aktiviteterna i klubben samt tävlingar som tranamedlemmar deltagit i.

Hemsidan har uppdaterats med nyheter av berörda kommittéer.  
En logga med info till u-10-mila finns numera också på hemsidan.

Information om klubben samt klubbtidningen har vid ett flertal tillfällen skickats till pressen. Klubbens urklippsbok, som visar att det skrivs en del om vår klubb, sköts av Göte Johansson.

## **Kan också notera...**

...att OK Tranan och Tranemo IF inlett ytterligare ett tränings-samarbete. Gemensam styrketräningsgymnasik inomhus på tisdagar, oktober till mars. Mellan 50-60 personer kommer regelbundet på denna aktivitet!

...att Elin Sundqvist och Fredrik Finnskog påbörjat VOF:s grundtränarutbildning för ungdomsledare

## **SLUTORD**

Ännu ett OK Tranan år läggs till handlingarna.

2008 är ungdomens år, vi märker alla vad det ger när vi har en levande och aktiv ungdomsverksamhet, på träningar och tävlingar har vi sett att vi blir fler....

Alla som var med i Sälen fick vara med om en upplevelse ut över det vanliga, att springa O-ringen på kalfjället med en otrolig utsikt var en höjdare.

Det stora arrangemanget var DM tävlingarna i Vallhyttan, medel och stafett, ett som vanligt otroligt bra arrangemang. Inför 2009 så ser vi fram emot ett stort men roligt arrangemang, U 10-mila, jag hoppas att så många som möjligt (alla) ställer upp och stöttar oss som funktionärer under denna helg.

Jag vill också framhålla att vi är en av de klubbar i Sverige som säljer flest naturpass och detta gör att bredden i föreningen finns där.

Jag hoppas att alla Traningar får ett roligt och positivt 2009.

/ Lillen

Tranemo i februari 2009

Thomas Andersson      Egon Johansson      Marie Johansson      Jan  
Karlsson

Kristina Nilsson      Peter Nilsson      Claes Setthagen      Per Sundqvist      Owe  
Svensson

# **OK TRANANS VERKSAMHETSPLAN FÖR 2009**

## **Tävling och träningskommittén**

Delta i individuella tävlingar i minst samma omfattning som föregående år.  
Vid samtliga DM-tävlingar skall vi ha starkast möjliga representation i huvudklasserna.

Delta i budkavlar enligt följande:

Delta i 10-mila, Tjoget och 25-manna med bästa lag

Med lag sammansatta genom "fri anmälan" deltar vi i övriga budkavlar.

I DM- och SM-kavlen skall mönstras bästa lag i så många klasser som möjligt.

Målsättning sätts inför inför varje kavle.

Teknik- och löpträning för utvecklingsgrupp, juniorer och seniorer.

Uttagning och lagledning vid senior- och junior-kavlar.

Coaching till individuella SM.

Utnyttja sportident på träningar.

Träningar under tävlingssäsong 3-5 banor med uthängda kontroller, skall kunna utnyttjas tisdag-torsdag.

Naturpasset på våren i Tranemo och Ljungsarp.

Information om orientering och kartförsäljning i samband med Tranemo vårmärknad.

Träningsorienteringar, på fasta kontroller.

Ungdoms- och juniorutvecklingsprogram.

Medverka till att ungdoms- och träningskommittén samordnar träningar.

## **Ungdomskommittén**

Ungdomsträning regelbundet.

Nybörjarkurs och fortsättningskurs -12 år, 2 dagar på påsklovet

Rekrytera "sakande" åldrar.

Månadsträffar under vintersäsongen.

Få fler ungdomar att vara med på tävlingar.

Uttagning och lagledning vid ungdomskavlar

Satsa på att få med så många som möjligt på alla DM-tävlingar

Medverka till att ungdoms- och träningskommittén samordnar träningar.

Ungdoms- och juniorutvecklingsprogram.

Löpträning och styrkegympa vintertid ihop med TIF.

Samarbete med närliggande klubbar.

Eget ungdomslag på 10-mila.

Medverka till att ungdoms- och träningskommittén samordnar träningar

### **Kart- och arrangörskommittén**

Arrangera dag-KM 17 år-, 1/5 på KSK:s tävling  
Arrangera dag-KM -16 år, en torsdagskväll i höst.  
Arrangera en närtävling.  
Arrangera U-10-mila och 2 nationella tävlingar .  
Revidera kartan "Hagatorpet-Berg" – Lars-Åke.

### **Trivselkommittén**

Fika vid årsmötet  
Träningsfika i anslutning till några ungdomsträningar.  
Grillning vid ungdomarnas dag-KM  
Fika vid junior, senior dag-KM  
Krusagubben  
Julfest

### **Ekonomikommittén**

Medlemslotteri, bingolotto och andra lotterier.  
Arbeta med att få fram sponsorer.  
Plansättning i Björkered.  
Initiera andra åtgärder för att förstärka klubben ekonomi.

### **Informationskommittén**

Utge Trananbladet med 3 nummer.  
Fortsätta att utveckla organisationen för information.  
Se över poängsystemet och dess framtid i samråd med Göte.

### **Utbildningsledaren**

Skall undersöka utbildningsbehovet och påminna kommittéerna om att arbeta i studiecirkelform.  
Bevakning av 2009 års kursutbud och ha kontakt med SISU.



# KRUSABLOTET FÖR 40:E GÅNGEN

Vårt jubileumsblot hade vi på samma plats som vi hade vårt första blot vid Kalvängsbergets fot. Men årets blot var betydligt mer utsmyckat än det första. Hela berget var upplyst med marschaller som gav en trolsk och vacker syn i den mörka decemberkvällen. Det är bara de som under året fullföljt minst tolv tävlingar som får vara med. 63 klarade det i år: 34 gubbar och 29 gummor. Fyra är allkrusingar har klarat fordringarna alla gånger: Anne Johansson, Mats Lomås, Kurt Rydin och Sten Hjelm. Nya krusingar för året var Fredrik och Erik Finnskog och Simon Olausson.

Göte har ju alltid skrivit rimverser om dels platsen och till den nya krusingarna...

*Åter har vi samlats för krusablot,  
på den plats där det började vid Kalvängsbergets fot.  
Ack vad tiden förrunnit, man känner sig så säll,  
tänk det är 40:e gången vi har vårt blot ikväll.  
Och härligt är det här runt trädens stammar,  
och vackert eldarna mot himlen flammar.  
Frid i skogen vi känner,  
vi alla orienteringsvänner.  
I de hårda markerna bland höjder, berg och myr,  
vi med glädje mot kontrollerna våra steg styr.  
Färden går över stock och sten,  
med underbart spänstiga ben.  
Säg, var nästa kontroll en sänka,  
hinner man så ljuvligt tänka.  
För nog har vi orientering i hjärta och själ,  
och trivs med det så förunderligt väl.*

## ERIK FINNSKOG

När 5-dagars var slut,  
visade det sig att du inte dina krafter tagit ut.  
För dagen efter tog du med mycket lust,  
mot Hundfjällets vägg en dust.  
Och alla som vet vad det är,  
förstår vilken prestation du gjorde där.

På rullskidor en hejare du är, kör ifrån alla de andra,  
och för det kan väl ingen dig klandra.  
Men om ryktet säger sant och rätt,  
skall det då vara plant och slätt.

Av gammal släkt du uppsnappat en gen,  
för att köpa och sälja gamla grejer är du inte sen.  
Det är ju sådant som vi säger i Kind...tocket,  
som man gör när man surfar på Blocket.

## **FREDRIK FINNSKOG**

Ishockey och fotboll var dina idrotter förut,  
men med det är det nästan slut.  
Du har istället med ädlare sporter provat din lycka,  
och det är väl rätt beslut vi alla tycka.  
Skidor och orientering är dina idrotter numera,  
individuella idrotter där du säkert många gånger kan triumfera.  
För med den energi, kraft och träningsvilja du besitter,  
finns väl förutsättningar för stora bedrifter.  
Framgångarna har också börjat det är uppenbart,  
för i Ljungsarp hade du på benen fart.  
När alla där av dig fick däng,  
på Kindsmästerskapen i terräng.

Du tar väl hand om din syster som är din ögonsten,  
hjälpa henne med mycket är du inte sen.  
Och när hon börjar orientera mera,  
kan nog storebror henne mycket lära.

När de flesta tränat, de slänger sina kläder i en hög bara,  
de skulle titta på dig och se hur kläder i väskan skall vara.  
Ty du viker dina kläder så noga, prydligt och elegant,  
i det fallet vi gillar dig för att du är en sådan pedant.

## **SIMON OLAUSSON**

Du målmedvetet går in för att lära dig orientera på rätt sätt,  
men det är inte alltid lätt att passa kartan rätt.  
Du trivs med att i skogen ströva kring,  
och i benen finns det mycket spring.

Du har sagt, lära sig något om orientering i skolan är helt omöjligt,  
för de kontroller de sätter ut är bara löjligt.  
Annat är det när man tränar med Tranans gäng i skog och mark,  
då lär man sig mycket och känner sig stark.

En framgång i ditt unga liv du fick,  
på Kindsmästerskapen då allt så bra gick.  
Du alla i din klass bräckte,  
din förmåga och fart till seger räckte.

På vintern är det innebandy som gäller,  
och då är du inte så bortkommen heller.  
Kanske är det ett sätt att få styrka i benen och låren,  
så att orienteringen går ännu bättre till våren.



## Fyra månader till U10milahelgen

Nu när vårsäsongen 2009 drar igång, så vet vi att det är en kort men hektisk period med tävlingar innan sommaren kommer med semestertävlingar av olika slag och inte minst 5-dagars i Eksjö. Men sedan är det dags för vårt eget stora arrangemang i månadsskiftet juli-augusti, U 10-mila samt Ultraträffen medeldistans och långdistans i samarbete med UOK. Vår förhoppning är att så många som möjligt av Tranans medlemmar har bokat in helgen 31/7 – 2/8 för att vara funktionärer. Gärna hela veckan före tävlingen också förstås, eftersom vi har väldigt mycket förarbete att göra. Många tält och då inte minst de 100 militärtälten ska sättas upp och alla andra anordningar för tävlingen ska byggas.

Det är åtskilliga funktionärer som behövs och säkert kommer du som brukar hjälpa till att få en kontakt från den huvudfunktionär du brukar hjälpa eller också kommer våra personalansvariga Annika Lid och Christian Jansson att höra av sig. Skulle du mot förmodan inte höra något under de närmaste månaderna, så ber vi dig att ta kontakt med Annika eller Christian (tel. 0325-71107), så att de vet att du står till förfogande.



Organisationskommittén och de sex verksamhetskommittéerna jobbar alla intensivt för att allt ska klaffa så bra som möjligt. Banläggning och kartrevidering pågår på högvarv och bankontrollanten har gjort ett första besök. Huvudspeakern Per Forsberg har besiktigt arenan i Berg och funnit den mycket lämpad för uppgiften. Marknadsföringen av arrangemanget startade redan i höstas men kommer nu att intensifieras under våren och försommaren.



De två kommande årens U 10-milaarrangörer är intresserade av våra förberedelser och deltar i vissa av våra aktiviteter för att se och lära. Inte minst 2011 års arrangörer i Mark är delaktiga, då man har åtagit sig uppgifterna som tävlings- och bankontrollanter.

Nu längtar vi alla till den härliga sommaren och hoppas på en härlig U 10-milahelg i den underbara miljön i Berg!



*Bild från sista kontrollen upp mot målet*

# Kindskretsens tävlingar 2009



## Kinds- och Sjuhäradsmästerskap

Sö 3 maj	Ymer	Sjuhäradsmästerskap dag
Ons 19 augusti	Gällstadbygdens SOK	Kindsmästerskap
Lö 19 september	Skene	Sjuhäradsmästerskap medel
Tor 1 oktober	Orinto	Sjuhäradsmästerskap natt

## Närtävlingar

Ti 30 juni	OK Tranan	Närtävling 1
To 2 juli	UOK	Närtävling 2
Ti 7 juli	Gällstadbygdens SOK	Närtävling 3
To 9 juli	Svenljunga	Närtävling 4

## Kinds veterancup *Första start 18.00*

<i>Dag</i>	<i>Arrangör</i>	<i>Kontaktperson</i>	<i>Telefon</i>
Ons 20 maj	Svenljunga OK	Kurt Johansson	0325/10786
Ons 27 maj	Dalsjöfors GoIF	Sten Arvidsson	033/270187
Lör 6 juni	"Hanabo"	Kerstin och Roy Carlsson	0321/14136
Ons 12 augusti	Ulricehamns OK	Bernt Kvist	0321/17851
Ons 19 augusti	Gällstadbygdens SOK	Kenneth Karlsson	0321/75027
Ons 26 augusti	OK Tranan	Göte Johansson	0325/70347

---

## Klubbmästerskap 2009

HD18 och äldre  
Kinnaström den 1/5

HD16 och yngre  
Till hösten

Liksom förra året kommer årets klubbmästerskap att avgöras vid två tillfällen. För klasserna HD18 och uppåt gäller att man anmäler sig till **Kinnaströms medeldistanstävling den 1 maj**. Där vill vi att man i första hand anmäler sig till den huvudklass man tillhör. Det går också bra att springa KM i motionsklasser eller öppna klasser under förutsättning att man enas om detta inom klassen. KM för ungdomarna avgörs en kväll i höst. Mer information kommer senare. **Lång-KM** ställs in i år beroende på U10mila.

# Kindsmästare 2008

Vi beklagar att listan över 2008 års Kindsmästare inte var komplett i förra numret av Trananbladet. Nu är listan uppdaterad och så här ser den ut. Vi gratulerar alla vinnare till en mycket bra insats!

494	Anton Nilsson	H14 terräng
495	Sara Kindlund	D12 terräng
496	Fredrik Finnskog	H16 terräng
497	Lina Nilsson	D16 terräng
498	Göte D-p Johansson	H65 terräng
499	Karl-Johan Westberg	H20 terräng
500	Michael Johansson	H50 terräng
501	Lisa Johansson	D10 OL
502	Sara Kindlund	D12 OL
503	Lina Nilsson	D16 OL
504	Annika Johansson	D21 OL
505	Gunnel Svensson	D40 OL
506	Simon Olausson	H12 OL
507	Karl-Johan Westberg	H21 OL
508	Roger Carlsson	H40 OL
509	Göte D-p Johansson	H65 OL
510	Kurt Rydin	H70 OL
511	Alf Emanuelsson	H75 OL



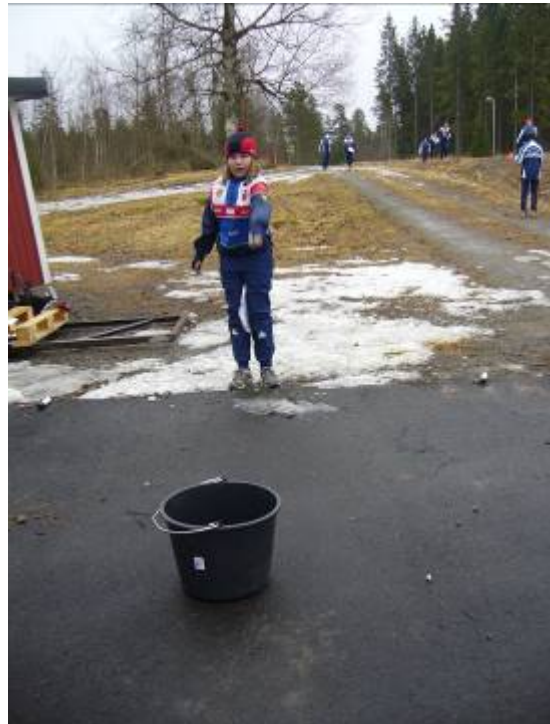
## Från ungdomskommittén

Ungdomsträningen har under vintern varit mer välbesökt än vanligt. I år har vi haft dessa gemensamt med Tranemo IF, skidsektionen. Träningen har varit förlagd under tisdagar där TIF har börjat sitt pass med skidträning på Hagatorpet och Tranan har samlats kl 18:00 för att i olika grupper och former ha löpträning. Därefter har vi alla gemensamt haft styrkegymnastik i Tranemo sim- och idrottshall. Detta upplägg har varit mycket populärt och vi kommer försöka att fortsätta med detta även nästa vinter.

Den 17 januari hade vi månadsträff med inomhuscurling i Limmared. Det kom ett 20-tal ungdomar som under ledning av "Lunken" curlade och hade allmänt trevligt. Träffen avslutades med en god semla.

Nästa månadsträff var den 7 mars på Hagatorpet. Även denna träff var mycket välbesökt.

Ett 25-tal ungdomar ställde sig på startlinjen för att delta i "orienteringsskytte". Denna hemmasnickrade tävling bestod av 3 orienteringsslingor där man mellan varje slinga skulle skjuta 5 puttekulor i en hink. För varje miss blev det en straffrunda på cirka 25 sekunder löpning. Det var många som fick extra löpträning!! Efter vår fälttävling serverades lunch inne på Hagatorpet och eftermiddagens aktiviteter bestod av teori för de minsta och för de äldre lite blandad info om kommande arrangemang, U-tiomila. Våra ungdomar kommer under U-tiomila att ansvara för bl.a. Knatteknat samt för diverse "kringaktiviteter".



För information om vårens teknikträningar ber vi er att hålla utkik på Tranans hemsida. Där kommer allt att läggas ut.

Nu ser vi fram emot en ny tränings- och tävlingssäsong.

*Ungdomskommittén*  
*/Claes*



Våra ungdomar är på gång inför säsongen!





## OK Tranan's Träningsprogram våren 2009

16/4 Upptakt på Hagatorpet.

Föräldra info. och ol-banor. **Klubbfika efteråt.**

23/4 Berg, parkering vid grusgropen mellan Bergvägen och  
banvallen på vägen mot Ambjörnarp. Se skärm!

Passa kartan, ol-banor och lek...

7/5 Hagatorpet, postlådeleken,

sport-ident stjärnor. **Klubbfika efteråt.**

14/5 Tostarps ängar, samling vid gamla skjutbanan.

Vägvisning ifrån vägen mot Uddebo.

OL-slingor + passa kartan övning.

28/5 Valhyltan, vägen mot Snarås ifrån Kroksjön.

OL-bana och linje-ol.

4/6 Hagatorpet, Avslutning med äventyr...

Föräldrainformation.

Vi träffas på anvisad plats kl. 17.30 varje torsdag.

### Tips på tävlingar i vår:

18/4 Gällstadsbygden SOK, medel

19/4 IK Omega, medel

25/4 OK Rävén, medel

26/4 Falköping AIK, lång

1/5 Kinnaströms SK, medel

3/5 IK Ymer, lång

10/5 OK Orinto, medel

7/6 Sommarlandssprinten, IK Gandvik

### Frågor?

### Dina ledare är:

Tina tel. 77673

Susanne tel. 77629

Annika tel. 77687

Mer info finns på  
vår hemsida:

[www.oktranan.se](http://www.oktranan.se)

Vi ser fram emot en härlig vår med OK Tranan!



**OKTranan**

erbjuder Dig att vara med på:

**PÅSKLOVSSMÄLLEN**

2 dagar fulla med:

**ÄVENTYR , KOMPISAR, ORIENTERING  
LEKAR, GLÄDJE, SKOG, SPÄNNING**

**När?** Tisdag 7/4 och onsdag 8/4

Klockan 10- 15

**Var?** På Hagatorpet, Tranemo

**Hur?** Vi blandar orienteringsövningar med lek och äventyr. Det finns olika grupper och olika nivåer på orienteringsövningarna.

**Vem?** Du som är mellan 8 och 12 år (född 2001 el. tidigare)

### Grön grupp

För dig som inte orienterat tidigare. (nybörjare)

Du kommer att lära dig grunderna i att läsa och förstå en karta, blandat med lek och äventyr.

För alla födda 2001 el tidigare.  
Kostnad: 200 kr, i det ingår:  
lunch, material, kartor, t-shirt,  
medlemsavg. för 2009.

### Röd grupp

För dig som orienterat tidigare.  
Det blir olika orienteringsövningar blandat med lek och äventyr.

För alla mellan 9 och 12 år.  
Kostnad: 150 kr, i det ingår:  
Lunch, material, kartor, t-shirt,

Anmälan senast 31/3 till: [fredrik.finnskog@tranemo.org](mailto:fredrik.finnskog@tranemo.org)

Läs mer på hemsidan: [www.oktranan.se](http://www.oktranan.se)

Uppllysningar: Tina 076-7663600, 0325-77673





Sparbanken  
Tranemo



TRANEMO • DALSTORP • LÅNGHEM  
Tel. 0325-471 00 • [www.sparbankentranemo.se](http://www.sparbankentranemo.se)