



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

För OK TRANAN tiden 2015-01-01 – 2015-12-31, föreningens femtiotredje verksamhetsår.

### **STYRELSEN**

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Peter Nilsson
<b>Sekreterare:</b>	Anette Johansson
<b>Kassör:</b>	Owe Svensson ansvarig för <b>Administration</b>
<b>Övriga ledamöter:</b>	Marika Elverlind ansvarig för <b>Trivsel</b>
	Karl-Johan Ohlin , ansvarig för <b>Kart &amp; Arrangemang</b>
	Mats Kindlund, ansvarig för <b>Tävling</b>
	Kristina Nilsson, ansvarig för <b>Träning</b>

Styrelsen har under året haft sex protokollförda sammanträden.

### **ÖVRIGA FUNKTIONÄRER**

<b>Valberedning:</b>	Lars-Åke Larsson
	Monika Martinsson
<b>Revisorer:</b>	Roland Börjesson
	Annika Lidh
<b>Poängräknare:</b>	Göte Johansson
<b>Naturpassansvarig:</b>	Roland Johansson
<b>Markkontaktman:</b>	Lars-Åke Larsson
<b>Anm.sekreterare:</b>	Per Sundqvist
<b>Redovisning av lokalt aktivitetsstöd:</b>	Ungdomskommittén

### **ÅRSMÖTE**

OK Tranans årsmöte hölls den 11:e mars 2015 på Hagatorpet. Vid mötet var 18 personer närvarande.

Styrelsens förslag om höjda avgifter för 2016 godkändes av mötet.

- Ungdomar-16 år 200 kr (+50kr)
- Vuxna 300 kr (+50 kr)
- Familj 600 kr (+100 kr)
  
- Reseersättningen föreslås oförändrad, 18kr /mil.
- Tävlingsavgifter för ungdomsklasser, HD20 och HD21 (högsta tävlingsklassen) ersätts med 100 % såsom tidigare.
- Ev. efteranmälningavgifter och ej start betalas av tävlande själv.

Förslag till ersättning för deltagande till tävlingar och läger enl. följande:

- Uttagen till mästerskapstävling, klubben ersätter hela kostnaden
- Uttagen till landslagsläger, klubben ersätter 50 % av kostnaden en gång/år.
- Deltagare i O-camp 13-14 år, klubben ersätter 50 % av kostnaden
- Deltagare i O-camp 15-16 år betalar själva hela kostnaden
- Deltagare i USM-gruppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden.
- Deltagande i Daladubbeln ersätts med 50 %, ledare med 100 %.

Personlig sponsring kan komma utöver dessa ersättningar.

Hela förslaget godkändes av mötet.

Reseersättningen beslöts vara oförändrad, 18: -/mil.

### Medlemsstatistik

Medlemsantalet är 2015-12-31 338 st

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 7	17	19	36
8 - 11	15	30	45
12 - 25	35	37	72
26 -	111	74	185
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	178	160	338

## **MEDLEMSKAP**

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötland orienteringsförbund
- Kindsringen

## **REPRESENTATION**

OK Tranan har under året representerats vid följande möten och konferenser av nedan nämnda personer:

- Kindsringens årsmöte av Peter Nilsson.
- Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Lars-Åke Larsson och Peter Nilsson
- VOF:s föreningsledarkonferens: Peter Nilsson och Karl-Johan Ohlin

## **STIFTELSEN HAGATORPETS FRILUFTSGÅRD**

Hagatorpets Friluftsgård, som till en 1/3 ägs av OK Tranan, är en välbesökt plats. Många av träningarna utgår därifrån och även om man åker en bit för att träna är återsamlingen med dusch och bastu på Hagatorpet viktig.

Under året har vi dragit upp planerna för att renovera köket, vi kör igång denna under kvartal 1, 2016.

Lederna är uppdaterade och "ny" märkta, det har även röjts bort en del sly .

TIF Skidor har under året utökat konstsnöanläggningen när de byggde ett större pistmaskinsgarage så gjorde vi en flytt av vårt förråd.

Vi har hjälp till att bemannat fiket på helgerna när konstsnöspåren varit öppet.

Vi har deltagit vid vår- och höststädningarna.

Soppkvällar, fikakvällar och utvecklingsgruppens alla "matsamlingar" efter tisdagsträningarna, har vi haft på Hagatorpet.

Vi har en del i målsättning att öka den sociala delen i klubben och där är Hagatorpet navet i verksamheten.

Följande personer har under året representerar OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen Hagatorpets Friluftsgård:

**Styrelseledamöter:** Annika Johansson, vald t.o m 2017-02-28  
Suppleant Anne Johansson

Peter Nilsson, vald t.o.m 2016-02-28  
Suppleant Henrik Merkel

**Revisor:** Lena Olsson  
Suppleant Ingegerd Johansson

## Tävling

Ansvarig styrelseledamot: Mats Kindlund

Klubbens aktiva orienterare har tillsammans gjort 1703 tävlingar under året vilket är det minsta antalet starter på 10 år. Det har dock varit många fina placeringar, bland annat 133 förstaplatser, 120 andraplatser och 93 tredjeplaceringar. Klubben har haft många framgångar under året, 13 distriktsmästerskap har bland annat erövrats. I Team Sportia cup för ungdomar blev klubben 3:a i mesta klubb. Vid junior-SM tävlingarna hade vi sammanlagt nio placeringar bland de 13 bästa med Sara Kindlund bronsmedalj på natt-SM som bäst. Sara Ohlin lyckades ta fyra DM-segrar och ta två guld i Sjuhäradsmästerskap i klassen D10.

## Budkavlar

I Tiomila blev damlaget 76:a och herrlaget 104:a. I tjoget blev 1:a laget 8:a och 2:a laget 40:e. I ungdomens 10-mila blev D18-laget 7:a och HD18 -laget 47:a. I 25-manna blev klubben 67:a. I Smålandskavlen blev H16-laget 14:e och D21-laget 26:a.

## SM

**Ultra:** Lisa J 8:a i D18, **Natt:** Sara K 3:a och Lisa J 4:a i D18, **Sprint:** Anton N 5:a i H20, och Lisa J 6:a i D18 **Lång:** Hanna L 6:a i D18 och Anton N 7:a i H20 **Medel:** Anton N 10 i H20 och Hanna L 13:e i D18.

## USM

Klubben representerades av 5 löpare i klasserna D15 och D16.

## GM

Gustav O blev 3:a i sprint och 4:a på långdistansen i H13. Emma Nordberg blev 7:a i sprint och 8:a på långdistansen i D16

## Tranans poängpris

Poängpriset vanns av Anton Nilsson i vuxenklassen och av Sara Kindlund i ungdomsklassen.

## ÅRETS MÄSTARE

### Distriktsmästare

Sara Ohlin	D 10 medel
Peter Lillen Nilsson	H 50 medel
Gustav O, Gustav Ö, Hugo S	H 14 stafett
Annika J, Åsa J, Ulrika K	D 120 stafett
Peter Lillen N, Kenneth J, Mats K	H 120 stafett
Sara Ohlin	D 10 natt
Lisa Johansson	D 18 natt
Sara Ohlin	D 10 sprint
Ulrika Kindlund	D 40 sprint
Hanna Lindström	D 18 sprint
Sara Ohlin	D 10 lång
Ulrika Kindlund	D 40 lång
Ingvar Bergman	H 65 ultra lång

### Sjuhäradsmästare

Sara Ohlin	D 10 lång
Mats Kindlund	H 40 lång
Kristina Nilsson	D 45 lång
Monica Martinsson	D 60 lång
Sten Hjelm	H 75 lång
Sara Ohlin	D 10 medel
Lisa Johansson	D 18 medel
Susanne Biörs	D 35 medel
Ulrika Kindlund	D 40 medel
Mats Kindlund	H 40 medel
Kristina Nilsson	D 45 medel
Monica Martinsson	D 60 medel

### Kindsmästare

Ulrika Kindlund	D 40
Birgitta Johansson	D 70
Anton Nilsson	H 21
Kjell Martinsson	H 65
Göte Johansson	H 70
Kurt Rydin	H 75

## **TRÄNING**

Ansvarig styrelseledamot: Kristina Nilsson

Vi delar upp träning i 3 olika områden: barn och ungdom, utvecklings och juniorgrupp och motion/naturpass. Dessutom försöker vi i verksamheten se helheten och erbjuda aktiviteter där alla kan vara med oavsett ålder eller kunskapsnivå.

### **Barn och Ungdomsträning**

#### **Ungdomar**

"Nybörjarkurs" är en viktig aktivitet för rekrytering av nya barn och även i år genomfördes den under våren ,med 6 tillfällen och lika många på hösten. 12-14 barn + föräldrar deltog regelbundet på detta.

Torsdagsträningen för barn och ungdomar, 5-16 år, har genomförts under vår och höst med mellan 30-40 deltagare varje gång!

Torsdagen är dagen då ALLA barn och ungdomar oavsett ålder, kunskap och ambition tränar tillsammans. Den sociala biten är viktig, lekar och stafetter blandas med ol-teknik.

Vi har haft olika orienteringsnivåer: skogslek , grön, vit, gul och kort orange. De äldre tävlingsaktiva ungdomarna har emellanåt även lagt in tempo, teori och löpträning i samband med denna träning.

Sista helgen i maj åkte vi på läger till Gällstadbygdens klubbstuga i Röshult. Alla barn från nybörjare till 12-åringar var inbjudna, 18 tjejer och killar deltog. Vädret var både regnigt och kallt, men vi klarade ändå av både träning och lekar utomhus. En extra bonus var den vedeldade badtunnan. Det blev mycket inomhuslekar och bus på kvällen men när väl alla luftmadrasser var pumpade blev det läggdags eftersom det inte fanns så mycket fri yta kvar! På söndagsmorgonen åkte vi till Gällstad och sprang sprint-tävling. De mer tävlingsvana barnen sprang först sin bana och sedan hjälpte de sina kompisar att klara en u-bana. Många föräldrar mötte upp på tävlingen och tog med sig sina trötta med nöjda barn hem!

#### **Utvecklingsgruppen**

Är träningsgruppen för tävlingsaktiva 13 åringar och äldre.

Gruppen haft träningar varje tisdag från slutet av mars till början av oktober, med uppehåll under sommarlovet.

Under dessa dagar har det varit fokus på Ol-teknik. Efter vissa träningar har det varit gemensam kvällsfika och en stunds "studiecirkel" med olika inslag som kartgenomgång från helgens tävlingar, ol-teori mm.

Gruppen startade året med en tränings och tävlingsresa till Spring cup i Danmark i mitten av mars. För de flesta var det första gången man orienterade i ett annat land, det var dessutom tidigt på säsongen så lägret hade fokus på att komma igång med orienteringstänket och skapa gemenskap. På lördagskvällen var det föreläsning med Anton Johansson, förra årets JVM-segrare bla.

## **Juniorgruppen**

I samband med natt-SM genomfördes ett SM-läger i Stockholmsterräng, viktiga erfarenheter inför höstens SM-tävlingar. I övrigt har juniorerna deltagit på spring Cup-resan och även haft gemensamma resor i samband med Silva Leauge och SM-tävlingarna. Eftersom de flesta juniorer går på ol-gymnasier så har det inte varit så mycket extra aktiviteter för just denna grupp.

## **Naturpasset**

Ännu ett bra år för Naturpasset!

Vi är fortfarande klar 2:a i Västergötland, efter IF Hagen som med "Hitta ut" i Skövde lyckats nå över tusen deltagare. I år har vi sålt 443 paket, några fler än förra året, men vi ligger ganska stadigt på den siffran +/-10, vi hävdar oss bra i landet och kommer på 21 plats i hela Sveriges säljstatistik, där 194 klubbar finns med Fantastiskt bra, med tanke på kommunens storlek!

Naturpasset har en stark tradition i Tranemo kommun och gruppen som jobbar med det är duktiga på att marknadsföra och sälja till företag som friskvård.

Fotoorienteringen på kartan runt Tranemosjön är populär 103 kartor med foto-ol såldes, säkert till en hel del som vanligtvis inte "vågar" sig ut i stora skogen.

De traditionella Naturpassen i Tranemo är som vanlig populärt 282st i Tranemo. I

Ljungsarp har vi efter ett års uppehåll åter haft ett Naturpass där 58 paket såldes.

Priser lottades ut bland de inlämnade startkortet – pristagarna har redovisats på hemsidan.

## **Bredd/Motion**

Utvecklingsgruppens träningar på tisdagar har varit öppna för alla, och en del vuxna har passat på att få lite ol-teknik dessa dagar.

Vi har även haft "månadens bana" utlagd på hemsidan vid ett par tillfällen.

Efter ol-säsongen i höst har vi haft gemensamma löpträningar med karta på söndagar, vilket varit mycket populärt med mellan 10-15 personer som bäst

## **Övrigt som initierats av Träning**

### Nybörjarkurs för vuxna

Vi märker av ett allt större intresse för att komma ut skogen och träna. För att möta den samhällstrenden bjöd vi in till nybörjarkurs för vuxna under 3 vårkvällar. 10 personer med blandad erfarenhet av orientering anmälde sig.

### Träningsdag på påsklovet

Våra äldre ungdomar och juniorer ansvarade för en träningseftermiddag för sina yngre klubbkompisar på påsklovet. Träning, lekar och teambuilding-aktiviteter stod på programmet

### Mörkeräventyr

Natt-orientering och mörkerpromenad på höstlovet.

## Soppträning

Träningskvällar i oktober och november där vi ätit soppa efteråt, 40-50 personer varje gång. Tisdagen före jul var det grötrräning som lockade över 40 personer.

## Aktiviteter som våra ungdomar varit med på:

- Malin, Maja, Julia, Victoria och Emma No har deltagit i VOF:s USM-trupp (samlingar, läger, USM, GM)
- Hugo S, Gustav Ö, Gustav O, Maja, Emma No och Victoria var uttagna till unionsmatchen i Alingsås
- Gustav O och Gustav Ö var uttagna till GM (även USM-truppen deltog)
- Victoria, Gustav Ö och Gustav O deltog på O-camp
- 3 deltagare på daladubbeln

## Team Sportia League

3:a – mesta klubb

4:e plats – bästa klubb.

Under året har VOF arrangerat en klubb tävling i ungdomsklasserna + juniorklasserna på några utvalda tävlingar. Både många deltagare och toppresultat har varit poänggivande. I "mesta klubb" räknas alla deltagare och alla resultat räknas, vilket visar att vi står oss bra i Västergötland.

## Utbildning

2015 är året där mycket av det ideella engagemanget lagts på O-ringen, vilket också innebär att en stor del av klubbens utbildning och utveckling skett just där. Vi är delaktiga i de 3100 studietimmar som O-ringen genomförde under året. Höjd kompetens nya erfarenheter, funktionärsutbildning mm är en del av det som genomförts och SISU-resursen som gått till detta har ett värde av närmare 90.000:-.

I klubbens regi har vi under året haft nybörjakurs för vuxna där teoriböcker använts.

Ungdomarna har haft kartstudier och teori som komplement till träning. Även juniorerna har haft kartstudier i samband med tävling och träningsresor.

Hela styrelsen var på en utbildning "effektivt styrelsearbete" – en kurs som arrangerades av Tranemo kommun och SISU.

Ledarna för ungdomsträningen har haft många träffar för att planera upp den.

Karl-Johan och Peter deltog på VOF:s arrangemangsutvecklingskonferens i november.

Vi har varit representerade på centrala träffar för att utveckla konceptet U-10mila.

Vi har fått hjälp med böcker till teorikvällarna och ledarutbildningsmaterial till

ungdomsledarna. Fika på planeringskvällar deltagarkostnader på de kurser och träffar vi deltagit på har också betalats av vår SISU-resurs.

Ca 240 studietimmar har genomförts i klubben i år, ungefär samma som förra året.



## .Kart och Arrangemangskommittén

Ansvarig styrelseledamot: Karl-Johan Ohlin

Lars-Åke Larsson , Per Sundqvist, Owe Svensson, Göte Johansson, Hans Skoglund, Annika Lidh, Kenneth Johansson, Thomas Andersson, Jan Karlsson

### Kartritning

Inför O-Ringen 2015 lånade vi ut vår karta från Lång-SM 1991. En del av denna reviderades av Bo Herdersson Specialkartor och användes på etapp 2. Efter O-Ringen lämnade O-Ringen AB tillbaka den nyreviderade kartan till vår klubb, som därmed kan användas på Traneträffen med Ultra-DM den 1 maj 2016.

### Arrangemang

#### Dag- KM

I år valde vi att genomföra klubbmästerskapet i samband med Ulricehamn OK:s tävling söndagen den 3 maj ute i Tokared på vägen mellan Köttkulla och Strängsered. Sammanlagt var det 39 medlemmar som slogs om äran att bli klubbmästare. UOK´s Henrik Ericson hade lagt kluriga banor som fick vissa "tranor" att dansa lite extra. Solen sken ikapp med alla mästare.

### O-Ringen

Här skulle man kunna skriva spaltmeter över arrangemanget men det får räcka med en kort summering. Efter en lång och noggrann planering av arrangemangets olika delar genomfördes O-Ringen på ett alldeles fantastiskt sätt. Det var många funktionärer från klubben, ca 120 st, som lade ner mycket tid och engagemang.

Organisationssammansättningen resulterade i att många nya kontakter knöts med medlemmar i de andra funktionärsklubbarna. Arrangemanget präglades av de tre nyckelorden Nyfiken, Stolt och Lycklig. Resultatet av O-Ringen i Borås blev ett av de bästa O-ringen genom tiderna, både ekonomiskt och nöjdheten bland deltagarna! Tack alla för insatsen!

### Kindsmästerskap

Efter många turer blev det till slut en tävling som genomfördes ute i Givarpsterrängen lördagen den 24 oktober. Tävlingen blev ett enkelt arrangemang där fyra funktionärer genomförde tävlingen. Det var 60 glada deltagare som ville njuta av orientering denna höstdag (det fanns plats för flera hundra bilar och jättearena med plats för tusen deltagare), varav 37 representerade kindsklubbarna. Banläggare var Tina Nilsson som fick fin återkoppling på sin banläggning. Klubben fick fem stycken Kindsmästare, Anton Nilsson H21, Ulrika Kindlund D40, Mats Kindlund H40, Kjell Martinsson H65 och Göte Johansson H70.

## Trivsel

Trivselgruppen: Marika Elverlind

Under 2015 har trivselgruppen bidragit med tio aktiviteter. Först ut var årsmötet som hölls på Hagatorpet den 11 mars och då bjöds det sedvanligt på fika. Vi har fortsatt både under våren och hösten med fikakvällar i anslutning till vissa ungdomsträningar, två tillfällen under våren och två på hösten.

Under hösten genomfördes förutom de två fikakvällarna även ett traditionellt Krusablott. Platsen för året var Töftö och det blev en nivåhöjning vad gäller mat. Fam. Larsson ordnade ett blott i sin rätta bemärkelse och det serverades helstekt gris. Under oktober/november genomfördes två stycken soppträningar. Den 12 december hölls det traditionella skinkracet som Gustav Ohlin ansvarade för. Efter tävlingen hade vi en trivsam eftermiddag på Hagatorpet med mat, dryck, kaffe och kaka samt diverse prisutdelningar. Inför jul avslutades säsongen med en gröträning, där det serverades risgrynsgröt och skinkmacka.

## Ekonomiberättelse 2015-12-31

	2015	2014	Diff
<b>Klubbens resultat</b>	262 861	10 297	252 564
<b>Huvudsakliga intäkter</b>			
Medlemsavgifter	33 730	35 050	-1 320
Medlemslotteri	1 200	2 400	-1 200
Intäkter tävlingar	433 118	48 946	384 172
Naturpass	29 163	29 831	-668
Bingolotto	3 562	4 397	-835
Sponsring	38 000	42 000	-4 000
Inventering Willys	0	8 000	-8 000
Försäljning Newbody-kläder	6 382	11 766	-5 384
Försäljning kläder, sportident mm	121 074	7 149	113 925
Övriga intäkter	3 834	7 183	-3 349
Adm.bidrag riksidsrottsförbundet	10 740	24 166	-13 426
Adm. Bidrag från kommunen	22 707	15 800	6 907
Lokalbidrag från kommunen	18 300	18 300	0
	<u>721 810</u>	<u>254 988</u>	<u>466 822</u>

## Huvudsakliga kostnader

Startavgifter ungdomar, seniorer	-75 595	-71 496	-4 099
Startavgifter budkavlar	-26 270	-24 030	-2 240
Ungdoms och seniorverksamhet	-141 131	-85 477	-55 654
Kurser och utbildningar	-80	-500	420
Kartkostnader ( licens ocad+toner )	-5 107	0	-5 107
Inköp kläder, sportident mm	-162 326	-1 023	-161 303
Hyra Hagatorpet	-15 000	-15 000	0
Försäkringar	-1 794	-3 784	1 990
Årsavgifter ( Vof, Soft )	-19 190	-16 790	-2 400
Jubileumsbok	0	-19 000	19 000
Övriga kostnader	-12 456	-7 591	-4 865
	<hr/>		
	-458 949	-244 691	-214 258
Vinst	262 861	10 297	252 564

Owe Svensson

Kassör

## SLUTORD

Vilket år det blev, 2015!

O-Ringen blev en fantastisk tävling som vi i OK Tranan fick vara med att arrangera. Ca 120st funktionärer var engagerade före, under och efter tävlingen. Detta engagemang har tagit på krafterna för oss alla.

Vi står i ett vägskäl i vår verksamhet, därför kommer 2016 bli ett år då vi sätter riktningen mot OK Tranan 2.0.

Tack alla medlemmar för ett fantastiskt 2015.

Tranemo i mars 2016

Anette Johansson  
Kristina Nilsson

Marika Elverlind  
Peter Nilsson

Karl-Johan Ohlin  
Owe Svensson

Mats Kindlund