



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

För OK TRANAN tiden 2024-01-01 – 2024-12-31, föreningens sextioandra verksamhetsår.

### **STYRELSEN**

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Terese Larsson	
<b>Sekreterare:</b>	Anette Johansson	
<b>Kassör:</b>	Owe Svensson ansvarig för:	<b>Administration</b>
<b>Övriga ledamöter:</b>	Peter Nilsson ansvarig för:	<b>Bredd &amp; Motion</b>
	Magnus Elverlind, ansvarig för:	<b>Kart &amp; Arrangemang</b>
	Mats Kindlund, ansvarig för:	<b>Tävling</b>
	Sofia Östensson, ansvarig för:	<b>Träning</b>

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden.

### **ÖVRIGA FUNKTIONÄRER**

**Valberedning** Egon Johansson  
Max Larsson  
Kristina Nilsson

**Revisorer:** Roland Börjesson  
Annika Lidh

**Markkontaktman:** Peter Östensson  
**Redovisning av lokalt  
aktivitetsstöd:** Kristina Nilsson

## ÅRSMÖTE

OK Tranans årsmöte hölls på Hagatorpet den 11:e mars 2024. 17 personer deltog i mötet.

Styrelsens förslag om oförändrade avgifter för 2025 godkändes av mötet.

- Ungdomar-16 år 200 kr
- Vuxna 300 kr
- Familj 600 kr
  
- Reseersättningen föreslogs oförändrad, 25 kr/mil.  
Bilersättning kan utgå om man representerar klubben, sanktioneras av styrelseledamot.
- Tävlingsavgifter för ungdomsklasser, HD20, öppna klasser upp till 18 år och HD21 (högsta tävlingsklassen) ersätts med 100% såsom tidigare.
- Ev. efteranmälningsavgifter och ej start betalas av tävlande själv.
- Klubben bekostar samtliga medlemmars startavgifter vid DM (lång, medel, sprint, natt, stafett) och närtävlingar i närområdet under 2024.

Förslag till ersättning för deltagande till tävlingar och läger enl. följande:

- Uttagen till mästerskapstävling, klubben ersätter hela kostnaden – max 5 000 kr/år
- Uttagen till landslagsläger, klubben ersätter 50% av kostnaden en gång/år.
- Deltagare i O-camp 13–14 år och 15–16 år som ej deltager USM-truppen, klubben ersätter 50% av kostnaden
- Deltagare i USM-gruppen, klubben ersätter 50% av kostnaden.
- Deltagande i VOJS och 13–14-läger med övernattnings, klubben ersätter 50% av kostnaden upp till 3 000 kr. Dagaktiviteter ersätter klubben hela kostnaden.
- Tillägg: deltagande i Daladubbeln ersätts med 50%, ledare med 100%. För ovanstående aktiviteter utgår ej reseersättning från klubben.

Ersättningar gäller även deltagande i MTBO, PreO samt skidororientering.

Personlig sponsring kan komma utöver dessa ersättningar.

De som innefattas av ovanstående ersättningar räknar vi med att:

- Vara disponibla på de stafetter som klubben har satt upp i sin verksamhetsplan.
- Vara funktionär på våra tävlingar
- Lägga träningar eller ansvara för annan klubbaktivitet

Hela förslaget godkändes av mötet.

## Medlemsstatistik

Medlemsantalet är 2024-12-31 270 st

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 7	4	9	13
8 - 11	21	17	38
12 - 25	27	32	59
26 -	92	68	160
Summa	144	126	270

## MEDLEMSKAP

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötlands orienteringsförbund
- Svenska Friidrottsförbundet

## REPRESENTATION

OK Tranan har under året representerats vid följande årsmöte av nedan nämnda personer:

Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Terese, Lillen och Karl-Johan deltog.

## STIFTELSEN HAGATORPETS FRITIDSGÅRD

Två välbesökta egna arbetsdagar, vår och höst, kan noteras.

Långpromenaden genomfördes som vanligt på allahelgona. Kassören kunde bokföra ett betydande belopp på debetkontot.

Nya fikabord har fixats med hjälp av byggprogrammet på gymnasiet.

Vi har fått 1.4 miljoner i bidrag från kommunen för att sätta upp ny belysning på "gamla" elljusspåret.

Följande personer har under året representerat OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen Hagatorpets Friluftsgård:

### **Styrelseledamöter:**

Annika Johansson vald t.o.m 2025-02-28

Suppleant: Anne Johansson

Peter Nilsson vald t.o.m 2026-02-28

Suppleant: Henrik Merkel

### **Revisor:**

Anna Börjesson

## **TÄVLING**

Totalt har klubbens löpare gjort runt 730 tävlingsstarter under året. Det är en minskning mot tidigare år men vi lyckades trots allt få ihop lag till Tiomila, Tjoget och 25-manna!

Tiomila

Nynäshamn. Tranan ställde upp med ett lag med både herrar och damer i herrstafetten och blev 214.

Unionsmatchen

Gick i Borås, Elias B och Simon B deltog.

Tjoget

Vi deltog med ett lag och slutade på 30:e plats.

Oringen

Oskarshamn. 25 deltagare från Tranan.

Ungdomens Tiomila

Inget Trananlag deltog.

GM

Gick på Gotland. Elias B och Simon B deltog och gjorde fina insatser.

DM

Natt-DM mästare: Annika J D50, Monica M D70

DM Lång mästare: Annika J D50, Kurt R H85

DM Medel mästare: Annika J D50

Veteran-SM Ultralång

Grövelsjön. Kjell M segrare i H75

SM

Ingen deltagare från klubben i år.

USM

Härnösand. Hjalmar deltog från klubben.

25-manna

Lyckad helg i Stockholm. Tranan slutade på plats 135.

Daladubbeln

Gustaf I deltog

## **TRÄNING**

Inför säsongen 2024 gjordes ett omtag inom ungdomsträningen för att stärka gemenskapen över åldersgrupper och möta de förändringar som skett i klubben de senaste åren. Nytt för i år är att ansvaret för träningarna fördelats mellan olika tränarpär. Varje par ansvarar för en till två träningar under säsongen och består av en person med erfarenhet av att planera orienteringsträningar och en som är nyare i detta. Syftet med detta upplägg är att sprida kunskap och skapa trygghet i att hålla i träningar, så att fler känner sig bekväma med rollen.

Till varje träning planeras fem olika banor: vit, gul, orange, blå kort och blå lång. Tränarpäret ansvarar inte bara för banläggningen utan även för utsättning och inplockning av kontroller samt närvaro under träningstillfället. Dessutom anordnas en enklare aktivitet för barnen att göra efter att de genomfört sin bana. Detta gör det möjligt för föräldrar att själva springa en bana om de vill. Anmälan till träningarna sker via Eventor, och till varje träning finns ett enklare PM med information om upplägget. Säsongen inleddes med en orienteringskurs för vuxna och unga vuxna, där deltagarna vid tre tillfällen fick lära sig grunderna i orientering genom både teoretiska och praktiska övningar. I april startade träningarna för de som redan tidigare varit aktiva, och i maj öppnades träningarna upp för alla. Under våren var träningarna förlagda i Tranemo, medan hösten också bjöd på träningar i Långhem och Dalstorp vid var sitt tillfälle.

Uppslutningen till träningarna har varit mycket god, med mellan 45 och 70 deltagare per tillfälle. Konceptet har inte bara lockat nya orienterare utan även fått tidigare medlemmar, som varit mindre aktiva de senaste åren, att återvända till sporten.

Säsongen avslutades med prisutdelning och traditionsenlig karttårta.

Inför våren 2025 planeras en utvärderings träff av träningsupplägget samt en enklare utbildning i Ocad.

## **BREDD OCH MOTION**

### **Naturpasset.**

Under året har vi genomfört 2 st naturpass, som i skrivande stund har genererat 282 st sålda paket uppdelat som följer.

Tranemo	260 st
Fotopass	22 st

11 företag i kommunen har använt naturpasset i sin friskvårdssatsning, 205 st personer fick naturpasset denna väg.

### **Traillöpning**

Traillöpningen har rullat på hela året, det har varit mellan 3-13 löpare varje onsdag, det var bara ett uppehåll under sommaren.

Uppskattningen har varit stor och många ser det som en fri aktivitet som man bara kan komma till och vara med.

Målet är fart efter kamrat!

## **KART- OCH ARRANGEMANGSGRUPPEN**

Ansvarig styrelseledamot: Magnus Elverlind

- Karl-Johan Ohlin
- Peter Östensson
- Gustav Östensson
- Kenneth Johansson
- Lars-Åke Larsson
- Mattias Torsson
- Jesper Ingelsbo
- Lisa Johansson

Kart- och Arrangemangsgruppen, (KoA), har under året som gått haft 1-2 möten per månad. Möten som behandlat, diskuterat och beslutat en hel del runt klubbens arbete och arrangemang. Tävlingsområdet ute vid Valhyltan, (andra sidan jfrt. med 2023), besöktes bland annat, där alla inbjudna på plats studerade, funderade och diskuterade de framtagna arenaskisserna.

Gruppen har under året som gått främst diskuterat vår kommande tävling 2025 som vi ser som ett startskott inför det stora U10-Mila arrangemanget 2026.

### **Kartor**

Årets stora kartjobb med att ta fram en ny karta för vår kommande tävling 2025 startades upp med funderingar kring områden redan under senvåren. Detta följdes upp med diskussioner med kartritare Bo Herdersson som tackade ja till jobbet/utmaningen. Jobbet beräknas i skrivande stund, (om vädret tillåter), vara färdig i tid för att den skall kunna nyttja till vår tävling 2025.

### **Arrangemang**

#### **Traneträffen, medeldistans**

Traneträffen hölls även denna gång i Valhyltan i slutet av april. Även denna gång bjöds det på klurigt lagda banor, en ganska god uppslutning av tävlande denna tidiga vårtävling. Drygt 380 föranmälda och lägg där till ett antal öppna starter gjorde att dagen blev riktigt bra.

En skön helg med många engagerade och glada Tranan-funktionärer. Erfarna Tranor som alltid ställer upp i dessa sammanhang men även alla de "nya" Tranorna som ställde upp för att få till det lyckade arrangemang vi alla så gärna vill ha.

Ett spännande scenario var det spännande väder vi fick till oss någon dag innan tävlingen då tält och en hel del material skulle köras ut till Valhyltan. Regn och hagel som lade sig som slask under ett par timmar och gjorde jobbet för alla med sommardäck och inte fyrhjulsdrevet till en riktigt spännande kväll.

## **Natt 7:an**

OK Tranan har valde att stå över ett arrangemang av Natt 7:an i år. Den egna uppslutningen har tyvärr inte heller varit på topp under 2024.

## **Grannfejden**

Grannfejden ställdes in under 2024.

## **Verksamhetsplan 2025**

### **Kartor**

- Framtagning, färdigställande av ny karta runt "Källesvedjan-Brandsmo" med närområden.

### **Arrangemang**

- Tävlings "Källesvedjan-Brandsmo", medel, 26/4-2025
- Fortsatt planering av U10-Mila 2026

### **Utveckling**

- Fortsatt revidering av befintligt dokument över arbetssätt för kommande framtida tävlingar. Ett enkelt styrdokument (checklista) för våra arrangemang för att underlätta allt från planering till vad som skall göras före/under/efter tävlingen.

## SLUTORD

I år har vi vågat testa nytt upplägg kring träning och rekrytering. Vi är glada över alla engagerade föräldrar som deltagit i introduktionskursen och sedan varit med på våra gemensamma klubbträningar på tisdagarna.

Under utvärderingsträffen av träningsupplägget togs det upp att man skulle vilja komplettera med någon mer gemensakhetsskapande aktivitet för de yngre deltagarna. Detta tar vi med oss inför nästa år.

Vi vill också rikta ett stort tack till alla som ställt upp och hjälpt till att planera och genomföra träningar. Vi kommer fortsätta att dela upp detta arbete under 2025. Alla som vill hjälpa till att genomföra en tisdagsträning är välkomna att höra av sig. Även om man inte är erfaren orienterare. Man jobbar i en grupp och det finns alltid någon i gruppen som har större erfarenhet.

Sedan vill vi passa på att slå ett slag för att det i år är O-ringen nästan på hemmaplan. Världens största orienteringstävling går av stapeln under v 30 i Jönköping. Det är en upplevelse att vara med på ett sådant här jättearrangemang och även om man inte vill springa alla 5 etapperna kan det vara kul att vara med under åtminstone någon eller några etapper och känna stämningen.

Sätt upp det som målsättning för vårens orienteringsträning som drar i gång på allvar i april, så ses vi i skogen!

Terese

Tranemo mars 2025

Anette Johansson    Magnus Elverlind    Mats Kindlund    Terese Larsson

Sofia Östensson    Peter Nilsson    Owe Svensson