



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

För OK TRANAN tiden 2023-01-01 – 2023-12-31, föreningens sextioförsta verksamhetsår.

### **STYRELSEN**

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Terese Larsson	
<b>Sekreterare:</b>	Anette Johansson	
<b>Kassör:</b>	Owe Svensson ansvarig för:	<b>Administration</b>
<b>Övriga ledamöter:</b>	Peter Nilsson ansvarig för:	<b>Bredd &amp; Motion</b>
	Magnus Elverlind, ansvarig för:	<b>Kart &amp; Arrangemang</b>
	Mats Kindlund, ansvarig för:	<b>Tävling</b>
	Sofia Östensson, ansvarig för:	<b>Träning</b>

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden.

### **ÖVRIGA FUNKTIONÄRER**

**Valberedning** Egon Johansson  
Max Larsson  
Kristina Nilsson

**Revisorer:** Roland Börjesson  
Annika Lidh

**Markkontaktman:** Peter Östensson  
**Redovisning av lokalt  
aktivitetsstöd:** Kristina Nilsson

## ÅRSMÖTE

OK Tranans årsmöte hölls på Hagatorpet den 6:e mars 2023. 20 personer deltog i mötet.

Styrelsens förslag om oförändrade avgifter för 2023 godkändes av mötet.

- Ungdomar-16 år 200 kr
- Vuxna 300 kr
- Familj 600 kr
  
- Reseersättningen föreslogs höjas till, 25 kr/mil.  
Bilersättning kan utgå om man representerar klubben, sanktioneras av styrelseledamot.
- Tävlingsavgifter för ungdomsklasser, HD20, öppna klasser upp till 18 år och HD21 (högsta tävlingsklassen) ersätts med 100 % såsom tidigare.
- Ev. efteranmälningsavgifter och ej start betalas av tävlande själv.
- Klubben bekostar samtliga medlemmars startavgifter vid DM (lång, medel, sprint, natt, stafett) och närtävlingar i närområdet under 2023.

Förslag till ersättning för deltagande till tävlingar och läger enl. följande:

- Uttagen till mästerskapstävling, klubben ersätter hela kostnaden – max 5000 kr/år
- Uttagen till landslagsläger, klubben ersätter 50 % av kostnaden en gång/år.
- Deltagare i O-camp 13–14 år och 15–16 år som ej deltager USM-truppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden
- Deltagare i USM-gruppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden.
- Deltagande i VOJS och 13–14-läger med övernattnig, klubben ersätter 50 % av kostnaden upp till 3000 kr. Dagaktiviteter ersätter klubben hela kostnaden.
- Tillägg: deltagande i Daladubbeln ersätts med 50 %, ledare med 100 %.  
För ovanstående aktiviteter utgår ej reseersättning från klubben.

Ersättningar gäller även deltagande i MTBO, PreO samt skidorientering.

Personlig sponsring kan komma utöver dessa ersättningar.

De som innefattas av ovanstående ersättningar räknar vi med att:

- Vara disponibla på de stafetter som klubben har satt upp i sin verksamhetsplan.
- Vara funktionär på våra tävlingar
- Lägga träningar eller ansvara för annan klubbaktivitet

Hela förslaget godkändes av mötet.

## **Medlemsstatistik**

Medlemsantalet är 2023-12-31 256 st

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 7	6	6	12
8 - 11	19	20	39
12 - 25	27	30	57
26 -	83	65	148
Summa	135	121	256

## **MEDLEMSKAP**

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötland orienteringsförbund

## **REPRESENTATION**

OK Tranan har under året representerats vid följande årsmöte av nedan nämnda personer:

- Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Terese Larsson deltog.

## **STIFTELSEN HAGATORPETS FRITIDSGÅRD**

Kommunen har under året avverkat skog, blev bra när vi väl fick till en öppen och konstruktiv dialog.

Finns även en plan för framtiden.

Jobbar med att hitta en lösning för att kunna renovera norra delen av elljusspåret.

Egon Johansson har tagit ansvaret för uthyrningen av Hagatorpet.

Långpromenaden genomfördes enligt plan och var som vanligt väldigt uppskattad.

Hagatorpets löpspår, grillstugor och skidspår har som vanligt varit väldigt uppskattat.

Genomfört städdagar både vår och höst.

Följande personer har under året representerat OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen

Hagatorpets Friluftsgård:

### **Styrelseledamöter:**

Annika Johansson vald t.o.m 2025-02-28

Suppleant: Anne Johansson

Peter Nilsson vald t.o.m 2024-02-28

Suppleant: Henrik Merkel

### **Revisor:**

Anna Börjesson

## **TÄVLING**

Klubben har haft startande i många olika arrangemang under året, alltifrån dom stora kavlarna som Tiomila och Venlakaveln till mindre ungdoms- och veteranarrangemang. Ungdomarna har deltagit i många tävlingar under året och med flera fina insatser. Bland annat blev Hjalmar 2:a i O-ringen och Lisa 4:a i SM Ultralång. Ungdomarna knep även 4:e-platsen i Västgötatoppen. Totalt har klubbens löpare gjort runt 1000 tävlingsstarter under året.

### Tiomila

Skellefteå. Tranan blev 109 i damstafetten.

### Venlakaveln

Tranan deltog med ett damlag.

### Unionsmatchen

Gick i Fredrikstad, Norge. Wilma, Gustaf I, Halmar och Elias deltog

### Tjoget

Vi deltog med ett lag och slutade på 14:e plats.

### O-ringen

Åre. 25 deltagare från Tranan. Hjalmar blev 2:a i H15.

### Ungdomens Tiomila

Klyftamo. Tranans ungdomar blev 60:e lag i HD20.

### GM

Gick i Ed. Wilma, Hjalmar och Elias deltog. Hjalmar blev 3:a i H15 Lång.

### DM

Medel och stafett arrangerade OK Tranan. DM Lång gick i Borås och DM-mästare blev Kurt i H85, Tina i D55, Annika i D50 och Mats i H50.

### SM Ultralång

Gick i Idre. Lisa Ö blev 4:a i D18.

### SM

Långdistansen gick i Örnsköldsvik och Medeldistansen i Sundsvall. Lisa Ö deltog från klubben och blev 12:a på lång och 20:e på medeln.

### Swedish league

Lisa Ö slutade på 15:e plats i D18.

### USM

Gick i Karlskrona. Wilma, Elias och Hjalmar deltog. Hjalmar blev 4:a på långdistansen.

### Veteran-SM

Tiveden, Ulrika 3:a i medel och 2:a i lång D50.

Daladubbeln  
Gustaf I och Simon B deltog.

25-manna  
Lyckad helg i Stockholm. Tranan slutade på plats 124.

Grannfejden  
Ok Tranan anordnade Grannfejden på Hagatorpet 28/9. Många nybörjare deltog. 40 ungdomar från Tranan.

Västgötatoppen  
Tranans ungdomar blev 4:a

Natt-7:an  
Tranan anordnade andra deltävlingen i Natt-7:an på Hagatorpet 7/12 med runt 30 startande.

Tisdagsträning  
Drygt 20 tisdagsträningar genomfördes under året med bra uppslutning efter våra förutsättningar. Mat och teori anordnas vid 5 av tillfällena.

Kretsträning  
8 kretsträningar genomfördes med UOK och Gällstadbyggden. Generellt var det lite sämre uppslutning än tidigare år.

## **TRÄNING**

Ansvarig styrelseledamot: Sofia Östensson

Övriga ungdomstränare är: Annika Johansson, Ulrika Kindlund, Peter Lillen Nilsson, Kristina Nilsson, Mattias Palmqvist.

Ungdomsträning har genomförts som vanligt på torsdagar. På träningarna har vi haft runt 35–40 barn med föräldrar från olika delar av kommunen. Under säsongen genomfördes 14 träningar. För att det ska vara lätta att ta sig till träningen, har träningarna genomförts på Hagatorpet eller i närheten av Tranemo. Fokus för träningarna har varit att lära sig orientera och utveckla sin orientering på ett lekfullt och roligt sätt utifrån sin nivå. Alla grupper har haft samma start på sina banor. Vid alla träningar har det funnits möjlighet till olika aktiviteter med lekfull utgångspunkt för rörelse efter individuella förutsättningar och önskemål.

Vid tre tillfällen på våren erbjöds de föräldrar som ville lite extra kunskap i orientering. Något som uppskattades mycket och hade god uppslutning. Vårsäsongen avslutades med 3 lekfulla träningstävlingar där alla fick välja bana utifrån sin nivå.

Nybörjargruppen hade under våren lite egna aktiviteter men anslöt till den större gruppen för lek. På hösten har alla grupper tränat gemensamt. Varje grupp har haft ansvariga ledare.

Säsongen avslutades med mycket uppskattade sprintbanor där alla barn fick kliva upp på prispallen och få medalj.

## **BREDD OCH MOTION**

### **Naturpasset.**

Under året har vi genomfört 3 st naturpass, som i skrivande stund har genererat 326 st sålda paket uppdelat som följer.

Tranemo	276 st
Fotopass	24 st
Cykel	26 st

12 företag i kommunen har använt naturpasset i sin friskvårdssatsning, 208 personer fick naturpasset denna väg.

### **Traillöpning**

Traillöpningen har rullat på hela året, det har varit mellan 3–13 löpare varje onsdag, det var bara ett uppehåll under sommaren.

Uppskattningen har varit stor och många ser det som en fri aktivitet som man bara kan komma till och vara med.

Målet är fart efter kamrat!

## **KART- OCH ARRANGEMANGSGRUPPEN**

Ansvarig styrelseledamot: Magnus Elverlind

- Karl-Johan Ohlin
- Jan Karlsson
- Peter Östensson
- Gustav Östensson
- Kenneth Johansson
- Lars-Åke Larsson
- Mattias Torsson
- Mats Kindlund
- Jesper Ingelsbo
- Lisa Johansson

Kart- och Arrangemangsgruppen, (KoA), har under året som gått haft 1–2 möten per månad. Möten som behandlat, diskuterat och beslutat en hel del runt klubbens arbete och arrangemang. Tävlingsområdet ute vid Valhyltan besöktes bland annat där alla inbjudna på plats studerade, funderade och diskuterade de framtagna arenaskisserna.

Gruppen har under året utökats med nya krafter som med sin kunskap, idéer och engagemang tagit sig an frågor som funnits. Dessa nya krafter har initialt bjudits in för att kunna svara på frågor som funnits men där kunskap saknats i gruppen. Därefter har även dessa krafter i princip blivit permanenta i KoA vilket är välkommet, trevligt och behövt.

### **Kartor**

En mindre del av området i och kring Valhyltan inför vår DM-helg har reviderats med en ytrevidering av Lars-Åke Larsson och Bo Herdersson. Främst gällde det grönområden och "tätområden" rent allmänt.

## Arrangemang

### DM-helg, Stafett och Medeldistans

DM-stafett samt DM-medeldistans hölls i Valhyltan, 2–3 september. Denna helg bjöd inte bara på kluriga lagda banor, god uppslutning av tävlande med septembers finaste helgväder och en som vanligt välbesökt ”marka”. Utan även en fantastisk helg med många engagerade och glada Tranor. Extra roligt var det att se att ett flertal nyare Tranor utan direkt någon erfarenhet av tävlingsarrangemang gladeligen tagit sig an arrangörsuppgifterna de ställdes inför under tävlingen. Och detta med bravur. Ett viktigt inslag till den lyckade DM-helgen är självklart det stora antalet funktionärer som hjälpt till, före, under och efter tävlingen. Utan dessa så blir det inget arrangemang. Erfarna Tranor som alltid ställer upp i dessa sammanhang men även alla de ”nya” Tranorna som ställde upp för att få till det lyckade arrangemang vi alla så gärna vill ha. Den ”rekrytering” som gjordes i början av juni (läs, 1 juni i anslutning till en ungdomsträning på Hagatorpet) där ett antal personer från KoA kom och berättade om vår tävling gjorde att flertal nya Tranor kom och drog sitt strå till stacken vid vår soliga DM-helg i Valhyltan.

78 lag kom till start på stafetten, ca 500 tävlande, totalt ca 800 olika startade i den av Kenneth Johansson lagda medeldistansen och/eller Mats Kindlund lagda stafetten.

### Natt 7:an

OK Tranan fick uppdraget att arrangera Natt 7:ans andra etapp torsdagen den 7/12. Mats Kindlund höll i denna andra deltävling av Natt-7:an där han hade god hjälp av Hjalmar Ingelsbo och Owe Svensson. 30 tappra deltagare fick nöjet att ta sig an någon av de klurigt lagda banorna i och kring Hagatorpet.

Efter målgång, dusch och ombyte passade många deltagare på att njuta av soppa med nybakt bröd.

### Grannfejden

Grannfejden med Ulricehamn OK och Gällstadbygdens SOK samt oss själva har i Mats Kindlunds regi genomförts i slutet av september, (läs 28/9) i och kring Hagatorpet. 55 startande varav ca 40 Tranor.

## SLUTORD

Inför 2024 känner vi från styrelsen att vi måste genomföra några nödvändiga förändringar. Vi har i flera år slitit med att nyrekryteringen till ledare och tävlingsaktiva varit mycket låg, trots att vi haft många medlemmar och många aktiva barn och föräldrar på våra träningar.

Ledorden för 2024 är **rekrytera och engagera** och det vill vi ska genomsyra allt vi gör. Vi vill bedriva verksamhet som gynnar framtiden för föreningen och dess medlemmar och har du åsikter om utbudet vill vi gärna höra dem.

I linje med våra ledord kommer styrelsen föreslå en förändring i träningsupplägget 2024. Vi kommer ha en gemensam träningsdag i veckan där alla tränar, från barn med medföljande föräldrar till seniorer. Detta kommer bidra till klubbgemenskap och dessutom sprida ledaransvaret på fler personer.

Vidare kommer vi göra en riktad rekrytering av ungdomar från högstadiet och uppåt, samt vuxna i form av marknadsföring mot denna grupp och en introduktionskurs i april.

Kom på årsmötet 11/3 och tyck till om hur vi ska bedriva verksamheten framåt!

Terese

Tranemo i februari 2024

Anette Johansson    Magnus Elverlind    Mats Kindlund    Terese Larsson

Sofia Östensson    Peter Nilsson    Owe Svensson