



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

För OK TRANAN tiden 2018-01-01 – 2018-12-31, föreningens femtiosjätte verksamhetsår.

### **STYRELSEN**

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Peter Nilsson	
<b>Sekreterare:</b>	Anette Johansson	
<b>Kassör:</b>	Owe Svensson ansvarig för:	<b>Administration</b>
<b>Övriga ledamöter:</b>	Marika Elverlind ansvarig för:	<b>Trivsel</b>
	Karl-Johan Ohlin, ansvarig för:	<b>Kart &amp; Arrangemang</b>
	Mats Kindlund, ansvarig för:	<b>Tävling</b>
	Kristina Nilsson, ansvarig för:	<b>Träning</b>

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden.

### **ÖVRIGA FUNKTIONÄRER**

**Valberedning:** Lars-Åke Larsson  
Vakant

**Revisorer:** Roland Börjesson  
Annika Lidh

**Poängräknare:** Göte Johansson  
**Markkontaktman:** Lars-Åke Larsson  
**Redovisning av lokalt  
aktivitetsstöd:** Kristina Nilsson

## ÅRSMÖTE

OK Tranans årsmöte hölls den 26:e februari 2018 på Hagatorpet. Vid mötet var 17 personer närvarande.

Styrelsens förslag om oförändrade avgifter för 2019 godkändes av mötet.

- Ungdomar-16 år 200 kr
- Vuxna 300 kr
- Familj 600 kr
  
- Reseersättningen föreslås oförändrad, 18kr /mil.
- Tävlingsavgifter för ungdomsklasser, HD20 och HD21 (högsta tävlingsklassen) ersätts med 100 % såsom tidigare.
- Ev. efteranmälningsavgifter och ej start betalas av tävlande själv.
- Klubben bekostar samtliga medlemmars startavgifter vid DM (lång, medel, sprint, natt, stafett) och närtävlingar i närområdet under 2019.

Förslag till ersättning för deltagande till tävlingar och läger enl. följande:

- Uttagen till mästerskapstävling, klubben ersätter hela kostnaden
- Uttagen till landslagsläger, klubben ersätter 50 % av kostnaden en gång/år.
- Deltagare i O-camp 13-14 år och 15-16 år som ej deltager USM-truppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden
- Deltagare i USM-gruppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden.
- Deltagande i Daladubbeln ersätts med 50 %, ledare med 100 %.
- Deltagande i VOJS och 13-14-läger med övernattnig, klubben ersätter 50 % av kostnaden upp till 3000 kr. Dagaktiviteter ersätter klubben hela kostnaden.

Personlig sponsring kan komma utöver dessa ersättningar.

De som innefattas av ovanstående ersättningar räknar som disponibla till de stafetter som klubben har satt upp i sin verksamhetsplan.

Hela förslaget godkändes av mötet.

## **Medlemsstatistik**

Medlemsantalet är 2018-12-31 294 st

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 7	16	7	23
8 - 11	27	22	49
12 - 25	23	37	60
26 -	91	71	162
	<hr/>	<hr/>	
	157	137	294

## **MEDLEMSKAP**

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötland orienteringsförbund
- Kindsringen

## **REPRESENTATION**

OK Tranan har under året representerats vid följande årsmöten av nedan nämnda personer:

- Kindsringens årsmöte av Peter Nilsson.
- Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Lars-Åke Larsson och Peter Nilsson.

## **STIFTELSEN HAGATORPETS FRILUFTSGÅRD**

Hagatorpets Friluftsgård, som till en 1/3 ägs av OK Tranan, är en välbesökt plats. Många av träningarna utgår därifrån och även om man åker en bit för att träna är återsamlingen med dusch och bastu på Hagatorpet viktig.

Vi har hjälpt till att bemanna fiket på helgerna när konstsnöspåren varit öppet.

Vi har deltagit vid vår- och höststädningarna.

Soppkvällar, fikakvällar och utvecklingsgruppens alla "matsamlingar" efter tisdagsträningarna, har vi haft på Hagatorpet.

Vi har en del i målsättning att öka den sociala delen i klubben och där är Hagatorpet navet i verksamheten.

Följande personer har under året representerar OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen Hagatorpets Friluftsgård:

**Styrelseledamöter:** Annika Johansson, vald t.o.m. 2019-02-28  
Suppleant: Anne Johansson

Peter Nilsson, vald t.o.m. 2020-02-28  
Suppleant: Henrik Merkel

**Revisor:** Lars-Åke Larsson

## Tävling

Ansvarig styrelseledamot: Mats Kindlund

Åter har det varit ett år med fina framgångar. På natt-SM blev Lisa Johansson 5:a i D20 och Hugo Setthagen 10:a i H18. Våldigt bra är det att ha två ibland de tio bästa på SM. Att Hjalmar Ingelsbo i H10 vann 33 segrar ett helt fantastiskt klubbrekord. Han vann också O-ringen i Örnsköldsvik och tog hem tre distriktsmästerskap. Vi har haft 135 aktiva som gjort 1 635 starter med 115 första platser, 72 andra och 77 tredjeplatser.

## Budkavlar

I Tiomila ställde vi upp med ett herrlag och ett damlag. Herrlaget blev 189:a och damlagen blev 94:a. I Tjoget lyckades vi bli 12:a med förstalaget och 22:a med andralaget som var ett kombinationslag med Järila orientering. I ungdomens 10-mila ställde vi upp med ett HD18 lag som blev 44:a. I 25-manna blev det plats 100:a.

## SM

**Natt:** Lisa J 5:a i D20 och Hugo S 10:a i H18

**Lång:** Lisa J 19:e i D20

**Medel:** Lisa J 30:e i 20

**Stafett:** Vi ställde upp med ett D21 lag och ett H20 lag.

**Veteran-SM:** Ingvar B blev 4:a i sprint och medel och 5:a i lång

## USM

Gustav Ohlin och Sofia Elverlind sprang USM i Luleå.

## Tranans poängpris

Poängpriset vanns av Lisa Johansson i vuxenklassen och av Hugo Setthagen i ungdomsklassen.

## **ÅRETS MÄSTARE**

### **Distriktsmästare**

Hjalmar Ingelsbo H10

Sara Ohlin D14

Hanna Lindström D21

Ulrika Kindlund D45

Hjalmar Ingelsbo H10

Lisa Östensson, Emilia Elverlind, Sara Ohlin D14 stafett

Hjalmar Ingelsbo H10 lång

Sten Hjelm H80

### **Kindsmästare**

Hjalmar Ingelsbo H10

Emilia Elverlind D12

Sara Ohlin D14

Sofia Elverlind D16

Maja Kindlund D20

Klas Johansson H20

Annika Johansson D40  
Kristina Nilsson D40  
Peter lillen Nilsson H50  
Monica Martinsson D60  
Monica Larsson D70  
Ingvar Bergman H70  
Kurt Rydin H80

**Klubbmästare**

Gustav Ohlin H20 Ultralång  
Anton Nilsson H21 ”  
Ulrika Kindlund D45 ”  
Mats Kindlund H45 ”  
Peter lillen Nilsson H50 ”  
Hjalmar Ingelsbo H10 ol  
Emilia Elverlind D12 ol  
Sara Ohlin D14 ol  
Sofia Elverlind D16 ol  
Maja Kindlund D20 ol  
Klas Johansson H20 ol  
Annika Johansson D40 ol  
Thomas Andersson H40 ol  
Kristina Nilsson D50 ol  
Peter lillen Nilsson H50 ol  
Monica Martinsson D60 ol  
Kjell Martinsson H60 ol  
Monica Larsson D70 ol  
Ingvar Bergman H70 ol  
Kurt Rydin H80 ol

## **TRÄNING**

Ansvarig styrelseledamot: Kristina Nilsson

Orientering kan utövas av alla i alla åldrar. Vår organiserade klubbträning är koncentrerad till vår och höst och det finns träningar för alla åldrar och alla nivåer. Det är en av orienteringens styrkor att vi kan träna tillsammans oavsett ålder.

### **Barn och Ungdomsträning**

#### **Barn och ungdomar**

Vår "traditionella" torsdagsträning är grunden i vår verksamhet för barn och ungdom. 6+6 tillfällen under vår och höst, där vi varit runt 25-30 barn per gång, allt från skogslekare och barn som vill träna orientering en gång i veckan till våra ungdomar som är tävlingsaktiva på helgerna!

En del av torsdagsträningen är "nybörjarkurs" där vi skolar in nya orienterare som får lära sig grunderna tillsammans med sina föräldrar. Nybörjarkurs är en viktig aktivitet för rekrytering av nya barn. 8-10 barn deltog under denna säsong.

Den sociala biten är viktig på torsdagar, lekar och stafetter blandas med ol-teknik. Vi har haft olika orienteringsnivåer: skogslek, nybörjare, grön, vit, gul och kort orange. De äldre tävlingsaktiva ungdomarna har emellanåt även lagt in tempo, teori och löpträning i samband med denna träning.

För 10-12-åringar, de som är tävlingsaktiva och vill utvecklas och träna mer än torsdagar så har även utvecklingsgruppens tisdagsträningar varit tillgängliga. Det har ofta funnits en lättare/kortare variant av bana och alla som vill har kunna komma på den träningen tillsammans med en förälder/vuxen.

#### **Utvecklingsgruppen**

Är träningsgruppen för tävlingsaktiva 13-åringar och äldre.

Gruppen haft träningar varje tisdag från slutet av mars till slutet av oktober, med uppehåll under sommarlovet.

Under dessa dagar har det varit fokus på Ol-teknik. Efter de flesta träningar har det varit gemensam kvällsmat och ibland en stunds "studiecirkel" med olika inslag som kartgenomgång från helgens tävlingar, Ol-teori mm.

Nyhet för året var att vi kallar dessa träningar för TeknikTisdag och vi bjuder in alla som vill vara med. Många föräldrar och vuxna har tagit chansen till kul teknikträning och det bästa av allt: maten och umgänget efteråt.

#### **Juniorgruppen**

Vi har under året inte haft några specifika SM-läger eller resor. Det har varit ett ganska litet gäng juniorer/seniorer som sprungit värde tävlingar. SM gick i Småland på bra pendlingsavstånd.

#### **Naturpasset**

Vi säljer flest i Västergötland (Hitta ut räknas inte in bland Naturpass längre). I år har vi sålt 371 paket, något färre än förra året, men ändå en hög siffra om man jämför med andra klubbar.

Naturpasset har en stark tradition i Tranemo kommun och gruppen som jobbar med det är duktiga på att marknadsföra och sälja till företag som friskvård.

Fotoorienteringen på kartan runt Tranemo samhälle och sjön är lite klurig, det såldes 85 kartor med foto-ol.

De traditionella Naturpassen i Tranemo är som vanlig populärast där sålde vi 302 st i Tranemo. I Ljungsarp har vi i år haft cykeltrim, där 41 paket såldes.

Priser har lottats ut bland de inlämnade startkortet.

## **Traillöpning**

Med undantag för en dryg månad mitt i sommaren så har Trailträningarna pågått hela året! Onsdagarna är "heliga" för många, och gruppen ligger oftast mellan 5-10 personer/gång.

## **Övrigt som initierats av Träning**

### Sprint-cup

Vi avslutade hösten med den numera traditionella sprintcupen. I år var det de yngre ungdomarna 10-13 år som var banläggare och arrangörer på de 3 cuperna. Kul och lärorikt! Vi höll till på olika platser i kommunen: Tranemo, Dalstorp och Långhem. Det är glädjande att se att alla åldrar och både nybörjare, föräldrar och mer erfarna löpare deltar.

### Tranan Höst Challenge

Förra årets premiär gav mersmak och har nu utvecklats till en tradition. Drygt 60 deltagare startade och över 20 st som ej var Trananmedlemmar.

De utmanades att springa ett, två, tre eller 5 varv på en orienteringsbana, som fågelvägen var drygt 7 km, men varje varv blev närmare milen!

Många trötta, men stolta löpare passerade mållinjen där de föräddes med specialdesignad medalj. Soppa och eftersnack inne på Hagatorpet avslutade en kul träningsdag.

### Grötträning:

Torsdagen före jul hade vi vår traditionella grötträning. Det blev traillöpning med pannlampa eller skidåkning innan gröt och skinkmacka smakade bra, ca 50 deltagare.

### Aktiviteter som våra ungdomar varit med på:

- 7-camp, ett övernattningsläger för 10-12-åringar, en helg i augusti. Ett läger innehållande både träning, lekar och läraövningar ihop med ungdomar från andra sjuhäradsklubbar.
- Till Utdomstävlingen Baco cup i Lidköping åkte vi med ett glatt gäng, en hel del var med på sin första tävling där: Mattias R, Elias B, Hjalmar I, Felix L, Moa E, Gustaf I, Erik K, Otto L, Sara O, Wilma O hade en kul helg med både tävling, stafett, bad, lekar och massa annat kul.
- Sofia och Gustav O har deltagit i VOF:s USM-trupp (samlingar, läger, USM, GM)
- Gustav O, Sara O, Lisa Ö var uttagna till unionsmatchen som i år gick i Norge.
- Till ungdomarnas stortävling Daladubbeln hade vi år med 8 deltagare, varav några var med för första gången!

### Västgötatoppen och Borås O-Ringspris

Nytt namn och ny form på VOF:s cup.

Individuellt lyckades våra D13-tjejer Sara och Lisa bäst, de blev 2:a och 3:a i den stora D13-14-klassen!

I klubbtävlingen har vi tappat lite och kom i år på en 6:e plats bland distriktets 27 deltagande klubbar.

I Borås O-rings pris blev det många pallplatser för Trananlöpare:

Segrade gjorde: Emilia D12, Lisa D14, Erik H12

Sofia E blev 3:a i D16.

### **Utbildning**

Vi inledde året med att samla styrelsen och aktiva ledare i våra kommittéer till en utvecklingsdag för att prata om vilken verksamhet vi ska ha för att möta "framtidens idrott – strategi 2025". En bra och kreativ dag på Hofsnäs som utmynnade i en del nytänk.

Några av ungdomstränarna har varit på inspirationsträff arrangerad av VOF i Hestrastugan.

Thomas och Kenneth har förnyat sin banläggningslicens.

Karl-Johan, Lars-Åke och Mats deltog på VOF:s utbildningsdag med fokus på Tävlingsledare, kartritning och ungdom.

Vi har sökt utbildningsbidrag från kommunen och även fått böcker och hjälp med kostnaden för utvecklingsdagen av SISU.



## **Kart och Arrangemangskommittén**

Ansvarig styrelseledamot: Karl-Johan Ohlin

Lars-Åke Larsson, Per Sundqvist, Owe Svensson, Göte Johansson, Hans Skoglund, Annika Lidh, Kenneth Johansson, Thomas Andersson, Jan Karlsson

### Kartritning

Skolgårdskartan i Sjötofta är helt färdigställd.

Planerna för U- 10 mila 2025 har under året diskuterats flitig. Arrangemanget kräver mycket ytor och flera förslag har bearbetats. Inriktningen är att ha arenan i Berg och att kartan över Hagatorpsområdet ska användas. Detta innebär att kartan ska förnyas och i samband med arbetet kommer också konvertering till en mtbo-karta att ske. Kartritare blir Bo Herdesson och arbetet kommer att startas under 2019.

## **Arrangemang**

### Traneträffen 15 april

Vintern varade väldigt länge innan det blev vår. Många arrangemang blev inställda. För vår del innebar det att vi fattade beslutet att genomföra tävlingen 11 dagar innan tävlingen skulle genomföras. Som tur var blev vi vänner med vädergudarna som gjorde att vi kunde genomföra arrangemanget (även om de trotsade oss under tävlingen med en lång regnskur). Arenan var kompakt och väldigt fin i en av hästtagarna i Berg. Det blev sammanlagt 600 deltagare som genomförde tävlingen.

### Öppet Ultralång-KM

I år var det Per och Lina Sundqvist som både lade banor och arrangerade vår traditionella ultra-KM onsdagen i midsommarveckan. Banorna var förlagda i Byterrängen med samling vid Såget. Det var 23 deltagare som tog sig runt i de detaljrika markerna.

### KM/ Kindmästerskap/ Veterancup

Vi ser tillbaka på ett mycket uppskattat och lyckat kombinationsarrangemang. Den spartanska arenan var förlagd i den vackra och natursköna Hembygdsgården i Stjärnebo, Ambjörnarp. Mats Kindlund var banläggare och arrangemanget lockade 111 deltagare! Det serverades kaffe, te eller saft och mackor till samtliga deltagare vilket var mycket uppskattat i den vackra augustikvällen. Det blev sammanlagt 12 klubbmästare och 13 kindsmästare bland Tranans medlemmar.

### Natt 7:an

Årets arrangemang ordnades av till stora delar av samma ungdomsstyrka som förra året. I år lockade 29 startande deltagare till Hagatorpet där arrangemanget genomfördes. Banorna uppskattades av många deltagare. Efter tävlingen serverades Tinas goda soppa med mackor, kaffe och kaka som uppskattades

## Trivsel

Ansvarig styrelseledamot: Marika Elverlind

Under 2018 har vi trivts och ätit tillsammans vid ett antal tillfällen. Först ut var en styrelsedag på Hofsnäs den 20 januari då vi tillsammans planerade årets verksamhet. Årsmötet hölls på Hagatorpet den 26 februari och då bjöds det på smörgåstårta.

Tisdagsträningarna har under året varit öppna för alla och det har serverats mat efteråt som vi turats om att laga. Dessa har varit uppskattade och välbesökta.

Under våren har det varit två tillfällen (3/5, 24/5) klubbfika efter träningen. Vi avslutade vårsäsongen den 6/6 med en "OK Tranan dag" då det fanns tillfälle att prova på klubbens olika aktiviteter samt smaka på det sponsrade Polarbrödet.

Under hösten genomfördes två klubbfikatillfällen, 13/9 och 27/9. Sista tillfället var det den traditionella karttårtan på menyn. Under hösten genomfördes en sprintcup och vid det avslutande tillfället (25/10) serverades det soppa och bröd på Ingsvallen i Långhem.

Hösten har även innehållit Klubbmästerskap/Kindsmästerskap/Veterancupen (22/8) där det serverades kaffe, smörgås och kaka efter genomförd tävling. Samt arrangemang som Natt 7:an och Tranan Challenge.

Krusablotet firade 50 år och styrelsen bjöd in till årets blot vid Kalvängsberget. Efteråt serverades det viltgryta med bröd vid Tranemosjöns grillplats. Den 8 december var det dags för det traditionella Skinkracet. Efter tävlingen hade vi en trivsam eftermiddag på Hagatorpet med mat, dryck, kaffe och kaka samt diverse prisutdelningar. Sista aktiviteten för året var grötträningen den 20/12 på Hagatorpet, efteråt serverades det risgrynsgröt och skinkmacka.

## OK TRANAN

### Ekonomiberättelse 2018-12-31

	<u>2018</u>	<u>2017</u>	<u>Diff</u>
Klubbens resultat	-78 813	139 875	-218 688
Huvudsakliga intäkter			
Medlemsavgifter	37 350	46 300	-8 950
Försäljning naturpass	38 500	36 900	1 600
Huvudtävling anm. avgifter	66 635	0	66 635
Huvudtävling övriga intäkter	12 342	220 000	-207 658
Övriga tävlingar anm. avgifter	6 710	10 891	-4 181
Övriga tävlingar övr. avgifter	1 000	0	1 000
Försäljning kläder mm	6 575	53 312	-46 737
Övriga intäkter	34 224	17 143	17 081
Deltagaravg. vuxna	67 971	69 615	-1 644
Intäkter bingoletto	3 788	3 658	130
Adm. bidrag kommunen	20 143	16 090	4 053
Adm. bidrag riksidrottsf.	21 653	26 999	-5 346
Lokalbidrag kommunen	10 500	7 800	2 700
Kommunala bidrag kartbidrag	0	80 000	-80 000
	<u>327 391</u>	<u>588 708</u>	<u>-261 317</u>
Huvudsakliga kostnader			
Årsavgifter	-16 950	-17 560	610
Startavg. individ. tävlingar	-126 313	-171 041	44 729
Startavgifter budkavlar	-38 696	-31 580	-7 116
Kurser & utbildningar	-1 750	-12 350	10 600
Naturpass	-6 920	-2 089	-4 831
Ungdom & seniorverksamhet	-102 469	-97 798	-4 672
Inköp kläder & sportartiklar	-15 166	-30 060	14 894
Inköp Newbody kläder	0	-20 225	20 225
Kartkostnader	0	-31 164	31 164
Tävlingsavgift vof&soft	-16 370	0	-16 370
Huvudtävling	-27 484	-9 153	-18 331
Övriga tävlingar	-571	-1 545	974
Materialkostnader	-661	0	-661
Övriga kostnader	-18 433	-9 802	-8 631
Lokalhyra	-30 000	-15 000	-15 000

Försäkringar	0	-1 870	1 870
Bankkostnader	-3 143	-2 591	-552
Finansiella kostnader/intäkter	-1 279	4 995	-6 274
	-406 204	-448 833	42 629
Vinst/förlust	-78 813	139 874	-218 687

Owe Svensson  
Kassör

## **SLUTORD**

Verksamheten har rullat på, vi i styrelsen känner att det går bra, men vi tror att vi under 2019 måste ta ett beslut om riktning och organisation.  
Se möjligheter och våga välja nya vägar.

/ Lillen

Tranemo i februari 2019

Anette Johansson	Marika Elverlind	Karl-Johan Ohlin	Mats Kindlund
Kristina Nilsson	Peter Nilsson	Owe Svensson	