



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

För OK TRANAN tiden 2017-01-01 – 2017-12-31, föreningens femtiofemte verksamhetsår.

STYRELSEN

OK Tranans styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Peter Nilsson
Sekreterare:	Anette Johansson
Kassör:	Owe Svensson ansvarig för Administration
Övriga ledamöter:	Marika Elverlind ansvarig för Trivsel
	Karl-Johan Ohlin , ansvarig för Kart & Arrangemang
	Mats Kindlund, ansvarig för Tävling
	Kristina Nilsson, ansvarig för Träning

Styrelsen har under året haft sex protokollförda sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Valberedning: Lars-Åke Larsson
Monika Martinsson

Revisorer: Roland Börjesson
Annika Lidh

Poängräknare: Göte Johansson
Markkontaktman: Lars-Åke Larsson
**Redovisning av lokalt
aktivitetsstöd:** Kristina Nilsson

ÅRSMÖTE

OK Tranans årsmöte hölls den 6:e mars 2017 på Hagatorpet. Vid mötet var 15 personer närvarande.

Styrelsens förslag om oförändrade avgifter för 2017 godkändes av mötet.

- Ungdomar-16 år 200 kr
- Vuxna 300 kr
- Familj 600 kr

- Reseersättningen föreslås oförändrad, 18kr /mil.
- Tävlingsavgifter för ungdomsklasser, HD20 och HD21 (högsta tävlingsklassen) ersätts med 100 % såsom tidigare.
- Ev. efteranmälningsavgifter och ej start betalas av tävlande själv.
- Klubben bekostar samtliga medlemmars startavgifter vid DM (lång, medel, sprint, stafett) under 2017.

Förslag till ersättning för deltagande till tävlingar och läger enl. följande:

- Uttagen till mästerskapstävling, klubben ersätter hela kostnaden
- Uttagen till landslagsläger, klubben ersätter 50 % av kostnaden en gång/år.
- Deltagare i O-camp 13-14 år och 15-16 år som ej deltagar USM-truppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden
- Deltagare i USM-gruppen, klubben ersätter 50 % av kostnaden.
- Deltagande i Daladubbeln ersätts med 50 %, ledare med 100 %.

Personlig sponsring kan komma utöver dessa ersättningar.

Hela förslaget godkändes av mötet.

MEDLEMSSTATISTIK

Medlemsantalet är 2017-12-31 287 st

Medlemmarnas fördelning på ålder och kön framgår av tabellen nedan

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 7	23	19	42
8 - 11	20	16	36
12 - 25	23	31	54
26 -	86	69	155
	<hr/>	<hr/>	
	152	135	287

MEDLEMSKAP

Föreningen har under året varit ansluten till följande organisationer:

- Svenska orienteringsförbundet
- Västergötland orienteringsförbund
- Kindsringen

REPRESENTATION

OK Tranan har under året representerats vid följande årsmöten av nedan nämnda personer:

- Kindsringens årsmöte av Peter Nilsson.
- Västergötlands Orienteringsförbunds årsmöte: Lars-Åke Larsson och Peter Nilsson.

STIFTELSEN HAGATORPETS FRILUFTSGÅRD

Hagatorpets Friluftsgård, som till en 1/3 ägs av OK Tranan, är en välbesökt plats. Många av träningarna utgår därifrån och även om man åker en bit för att träna är återsamlingen med dusch och bastu på Hagatorpet viktig.

Hagatorpets milspår blev under året utsett till 43:e bästa spår i Sverige

Vi har hjälpt till att bemanna fiket på helgerna när konstsnöspåren varit öppet.

Vi har deltagit vid vår- och höststädningarna.

Soppkvällar, fikakvällar och utvecklingsgruppens alla "matsamlingar" efter tisdagsträningarna, har vi haft på Hagatorpet.

Vi har en del i målsättning att öka den sociala delen i klubben och där är Hagatorpet navet i verksamheten.

Följande personer har under året representerar OK Tranan i styrelsen för Stiftelsen Hagatorpets Friluftsgård:

Styrelseledamöter: Annika Johansson, vald t.o.m. 2019-02-28
Suppleant: Anne Johansson

Peter Nilsson, vald t.o.m. 2018-02-28
Suppleant: Henrik Merkel

Revisor: Vakant

TÄVLING

Det har tävlats flitigt under året, dock har antalet tävlingsaktiva och antalet starter varit något lägre än föregående år. 126 medlemmar har deltagit vid någon tävling och det har varit totalt 1849 starter sammanlagt. Säsongen har innehållit många fina framgångar, bland annat har 150 första, 111 andra och 99 tredjeplaceringar erövrats liksom 10 DM-tecken.

Klubben har även representerats av Erik Johansson vid ett flertal skidorienteringstävlingar under året bl. a i SM med en 6:e plats och 11:e plats i Ski-O Tour!

Budkavlar

I Tiomila i Göteborg ställde vi upp med två herrlag och två damlag. Herrlagen blev 162 och 183, damlagen blev 72 och 173. I Tjoget lyckades vi bli 6:a, klubbens bästa placering någonsin! I ungdomens 10-mila ställde vi bara upp med HD12 lag eftersom vi arrangerade. I 25-manna blev klubben 102:a.

SM

Natt: Lisa J 4:a och Sara K 5:a i D20 **Lång:** Sara K 9:a, Lisa J 19:e i D20 **Medel:** Sara K 12:a och Lisa J 18 i D20 **Stafett:** Lisa J, Emma N och Sara K plac.11 i D20. Ingvar B 1:a i Veteran-SM Lång och 2:a på Sprint.

USM

3 ungdomar sprang USM i Umeå, Hugo S, Gustav Ö och Gustav O.

GM

Sprint: Gustav O 19:e i H15, Hugo S 11:a och Gustav Ö 24:a i H16 **Lång:** Gustav O 19:e i H15, Hugo S 19:e i H16.

Tranans poängpris

Poängpriset vanns av Sara Kindlund i vuxenklassen och av Hugo Setthagen i ungdomsklassen.

ÅRETS MÄSTARE

Distriktsmästare

Lisa Johansson	D 20 medel
Ingvar Bergman	H 70 medel
Ulrika Kindlund	D 45 medel
Lisa J, Julia E, Maja K	D 20 stafett
Annika J, Susanne B, Ulrika K	D 120
Ulrika Kindlund	D 45 sprint
Hjalmar Ingelsbo	H 10 sprint
Susanne Björs	D 40 sprint
Ulrika Kindlund	D 45 Lång
Mats Kindlund	H 45 Lång
Hjalmar Ingelsbo	H 10 Lång

Sjuhäradsmästare

Annika Johansson	D 45 natt
------------------	-----------

Kindsmästare

Monica Martinsson	D 60
Ingvar Bergman	H 70
Lisa Östensson	D 12
Erik Kindlund	H 12
Ulrika Kindlund	D 45
Mats Kindlund	H 45

Klubbmästare

Lisa Östensson	D 12 medel
Otto Larsson	H 12 medel
Susanne Björs	D 40 medel
Annika Johansson	D 45 medel
Mats Kindlund	H 45 medel
Roger Carlsson	H 50 medel
Lars-Åke Larsson	H 75 medel
Lisa Johansson	D 21 ultra lång
Mats Kindlund	H 21 ultra lång
Ingvar Bergman	H 50 ultra lång

TRÄNING

Ansvarig styrelseledamot: Kristina Nilsson

Vi delar upp träning i 3 olika områden: barn och ungdom, utvecklings och juniorgrupp och motion/naturpass. Dessutom försöker vi i verksamheten se helheten och erbjuda aktiviteter där alla kan vara med oavsett ålder eller kunskapsnivå.

Barn och Ungdomsträning

Barn och ungdomar

Den "traditionella" torsdagsträningen på både vår och höst lockar många barn och ungdomar, ca 40-50/gång. Allt från skogslekare och barn som vill träna orientering en gång i veckan till våra ungdomar som är tävlingsaktiva på helgerna!

En del av torsdagsträningen är "nybörjarkurs" där vi skolar in nya orienterare som får lära sig grunderna tillsammans med sina föräldrar. Nybörjarkurs är en viktig aktivitet för rekrytering av nya barn. 12 barn deltog under denna säsong, till det ska läggas några nya som gått in i äldre träningsgrupper direkt.

Den sociala biten är viktig på torsdagar, lekar och stafetter blandas med ol-teknik. Vi har haft olika orienteringsnivåer: skogslek, nybörjare, grön, vit, gul och kort orange. De äldre tävlingsaktiva ungdomarna har emellanåt även lagt in tempo, teori och löpträning i samband med denna träning.

För 10-12-åringar de som är tävlingsaktiva och vill utvecklas och träna mer än torsdagar så har även utvecklingsgruppens tisdagsträningar varit tillgängliga. Det har ofta funnits en lättare/kortare variant av bana och alla som vill har kunna komma på den träningen tillsammans med en förälder/vuxen.

Utvecklingsgruppen

Är träningsgruppen för tävlingsaktiva 13 åringar och äldre.

Gruppen haft träningar varje tisdag från slutet av mars till slutet av oktober, med uppehåll under sommarlovet.

Under dessa dagar har det varit fokus på Ol-teknik. Efter vissa träningar har det varit gemensam kvällsfika och en stunds "studiecirkel" med olika inslag som kartgenomgång från helgens tävlingar, ol-teori mm.

Gruppen startade året med en tränings och tävlingsresa till Spring cup i Danmark i mitten av mars. En bra uppstart med mest fokus på att komma igång med orienteringen och svetsa samman gruppen!

Under hösten har även 11-12-åringar bjudits in till denna träning, just för att öka orienteringskunskapen inför kommande klassbyte till 13-14.

Juniorgruppen

Vi har under året inte haft några specifika SM-läger eller resor. Det har varit ett ganska litet gäng juniorer som sprungit värde tävlingar, dessutom är de väl spridda över landet. Samordning och gemensamma resor till Silva Leauge och SM i Närke har gjorts.

Naturpasset

Ännu ett bra år för Naturpasset!

Vi säljer flest i Västergötland! I år har vi sålt 390 paket, något färre än förra året, men ändå en hög siffra om man jämför med andra klubbar Fantastiskt bra, med tanke på kommunens storlek!

Nästan hälften av alla deltagare lämnar in sitt startkort och är med i dragningen av vinster, som b.la består av "skogens guld" nyplockade färska kantareller!!

Naturpasset har en stark tradition i Tranemo kommun och gruppen som jobbar med det är duktiga på att marknadsföra och sälja till företag som friskvård.

Bredd/Motion

Utvecklingsgruppens träningar på tisdagar har varit öppna för alla, och en del vuxna har passat på att få lite ol-teknik dessa dagar.

Traillopning

Med undantag för en dryg månad mitt i sommaren så har Trailträningarna pågått hela året! Onsdagarna är "heliga" för många, och gruppen varierar mellan 10-20 personer/gång. Under vintern bjöd vi även på söndagslångpass – även där deltog många Det är glädjande att många "nya" inte redan klubbmedlemmar är med och springer!

Övrigt som initierats av Träning

Sprint-cup

Efter förra årets uppskattade sprint-cup för att förlänga säsongen gick vi i år ett steg längre och både inledde och avslutade säsongen med sprintträningar!

På våren genomfördes 2 "komigång-sprintar" för att komma igång med orienteringstänket efter vinteruppehållet. Vi höll till i Limmared och Dalstorp för att visa upp oss och locka nya utövare. Under hösten blev det 3 sprintar i oktober ,även här på olika platser i kommunen: Länghem, Limmared och Tranemo. Det är glädjande att se att alla åldrar och både nybörjare, föräldrar och mer erfarna löpare deltar.

Tranan Höst Challenge

En idé om att löpare både i och utanför klubben skulle bjudas på ett kul och annorlunda långpass "en utmaning att besegra" där löparna valde sträcka utifrån egen ambition.

45 löpare kom till start och utmanades att spring ett, två eller 3 varv på en orienteringsbana, som fågelvägen var drygt 7 km, men varje varv blev närmare milen!

Många trötta, men stolta löpare passerade mållinjen där de föräddes med specialdesignad medalj. Soppa och eftersnack inne på Hagatorpet avslutade en kul träningsdag – detta kommer att bli en tradition!

Grötträning:

Torsdagen före jul hade vi vår traditionella grötträning. Det blev traillöpning med pannlampa eller löpning på elljusspår innan gröt och skinkmacka smakade bra, 40-50 deltagare.

Aktiviteter som våra ungdomar varit med på:

- 7-camp, ett dagläger för 10-12åringar, under en solig junilördag deltog ett gäng tjejer och killar på en kul dag innehållande både träning, lekar och läraövningar ihop med ungdomar från andra sjuhäradsklubbar.
- Till Ungdomstävlingen Baco cup i Lidköping åkte vi för första gången! Lisa Ö, Sara O, Otto L, Erik K, Wilma P, Hjalmar I och Theo L hade en kul helg med både tävling, stafett, bad, lekar och massa annat kul.
- Hugo, Gustav O och Gustav Ö har deltagit i VOF:s USM-trupp (samlingar, läger, USM, GM)
- Hugo S och Gustav O, var uttagna till unionsmatchen som i år gick i Halland.
- Ett gott gäng av främst våra 11-12 ungdomar deltog på Daladubbeln

Team Sportia League

4:a – mesta klubb

4:e plats – bästa klubb.

Under året har VOF arrangerat en klubbmästare i ungdomsklasserna + juniorklasserna på några utvalda tävlingar. Både många deltagare och toppresultat har varit poänggivande.

Vi ligger på en stabil 4:e plats i distriktet.

UTBILDNING

Under året har Utvecklingsgruppen deltagit i Ungoteket – ett utbildningskoncept från VOF där de fått kunskap inom olika områden så som banläggning, föreningskunskap, ledarskap, marknadsföring, kartritning mm. I samband med detta skulle även ett projekt genomföras: labyrint-ol på U-10mila. Ungdomarna har gjort detta med stort engagemang och som fortsättning på projektet blev de även ansvariga för "natt-7:an" som den genomförde helt på egen hand i slutet av november!

Ungdomarna har även haft kartstudier och teori som komplement till träning. Även juniorerna har haft kartstudier i samband med tävling och träningsresor. Ledarna för ungdomsträningen har haft träffar för att planera upp den. Vi har varit representerade på centrala träffar för att utveckla konceptet U-10mila och även specifika träffar för arrangörer och ordförande. Vi har haft deltagare på ungdomsledarutbildning, banläggningskurs, kartritningskurs och idrottsskadekurs. U10-mila har varit ett av årets stora arrangemang och där har planering och funktionärsträffar genomförts. I slutet av året hade vi en löpskolningskväll i Ryahallen. Styrelsen har påbörjat ett utvecklingsarbete mot framtiden där Strategi 2025 är en grund!

Vi har deltagit gratis i Ungoteket, fått hjälp med ledarutbildningsmaterial till ungdomsledarna och även alla kurskostnader. Material och fika i samband med u10-milautbildningar. Löpskolningskvällen blev också kostnadsfri!

Närmare 400 studietimmar har genomförts i klubben i år.

Kart och Arrangemangskommittén

Ansvarig styrelseledamot: Karl-Johan Ohlin

Lars-Åke Larsson, Per Sundqvist, Owe Svensson, Göte Johansson, Hans Skoglund, Annika Lidh, Kenneth Johansson, Thomas Andersson, Jan Karlsson

Kartritning

Inför U10 mila i By i Ambjörnarp har Bo Herdersson Specialkartor reviderat kartan som användes i samband med Götalandsmästerskapen 2001 och Veteran- RM 2007. Dessutom har det lagts till en nyritning av ett nytt kompletterande område till den reviderade kartan. Kartan hann inte bli klar innan revidering var aktuell av sent genomförda gallringar.

Under 2017 har Lars-Åke varit flitig med nyritning av skolgårdskartan i Sjötofta och dessutom påbörjat en revidering av kartan i Berg inför Traneträffen i mitten av april.

Arrangemang

Öppet Ultralång-KM

Arrangemanget genomfördes traditionsenligt onsdagen före midsommar. Anton Nilsson snickrade ihop banorna och denna gång på en del av den ny ritade kartan i By med samling vid Vattenskidklubbens klubbstuga. Eftersom kartan för Ultralången användes begränsades vilka som kunde delta. Det var 22 löpare från Tranan och UOK som sprang (det var fler som gärna hade sprungit). Vi fick ta del av erfarenheterna av att springa i denna del av terrängen och som Ulf Palmér uttryckte det "jag fick springa på näckrosbladen".

U-10 mila med Ultramedel

Vi ser tillbaka på ett mycket uppskattat och lyckat arrangemang. Förberedelserna var lite annorlunda mot tidigare U10- mila förberedelser. Dels var de flesta UOK:are fullt upptagna med World cup arrangemanget i januari, dels hade vi en ny organisation med färre kommittéer. Detta innebar att förberedelse tiden blev kortare och att arbete i varje kommitté blev med nya åtaganden. Vädret utmanade oss rejält med många millimeter regn. Det var flera funktionärer som hade nya ansvarsuppgifter och alla hjälptes åt för att lösa många utmaningar som uppstod.

Dag- KM

Eftersom vi arrangerade U- 10 mila valde vi att genomföra dag- km i samband med Hestra IFs tävling där även Sjuhäradsmästare utsågs. Det var 7 stycken som knep rollen som årets klubbmästare och 7 som dessutom tog priset som Sjuhäradsmästare.

Natt 7:an

I år var det ett gäng nya arrangörsungdomar som höll i nattarrangemanget. Det var ungdomarna i utvecklingsgruppen som består av Malin Nilsson, Gustav Östensson, Gustav Ohlin, Maja Kindlund, Julia Elverlind och Klas Johansson som hjälptes åt att fixa arrangemanget alldeles strålande. I år lockade 46 startande deltagare till Hagatorpet där arrangemanget genomfördes. Efter tävlingen serverades Tinas goda soppa med mackor, kaffe och kaka som uppskattades.

TRIVSEL

Trivselgruppen: Marika Elverlind

Under 2017 har trivselgruppen bidragit med tio aktiviteter. Först ut var årsmötet som hölls på Hagatorpet den 6 mars och då bjöds det på kaffe och semla. Under våren har det varit två tillfällen (11/4, 27/4) med klubbfika efter träningen. Vi avslutade vårsåsongen den 8/6 då det fanns tillfälle att grilla och umgås efter ungdomsträningen. Barnen bjöds på glass.

Under hösten genomfördes två klubbfikatillfällen, 31/8 och 28/9. Sista tillfället var det den traditionella karttårtan på menyn. Under hösten genomfördes en sprintcup och vid det avslutande tillfället (26/10) serverades det soppa och bröd på Tranehov. Årets Krusablot som anordnades den 27/11 av familjen Ingelsbo/ var i år belägen vid badplatsen Lagmanshaga i Ljungsarp. Där serverades korv med bröd. Den 9 december var det dags för det traditionella Skinkracet. Efter tävlingen hade vi en trivsam eftermiddag på Hagatorpet med mat, dryck, kaffe och kaka samt diverse prisutdelningar. Sista aktiviteten för året var grötträningen den 21/12 på Hagatorpet, efteråt serverades det risgrynsgröt och skinkmacka.

OK TRANAN

Ekonomiberättelse 2017-12-31

	2017	2016	Diff
Klubbens resultat	139 875	-151 723	291 598
Huvudsakliga intäkter			
Medlemsavgifter	46 300	49 250	-2 950
Medlemslotteri	0	1 300	-1 300
Intäkter tävlingar	220 192	183 605	36 587
Naturpass	34 811	35 562	-751
Bingolotto	3 658	2 730	928
Försäljning Newbody-kläder	6 025	0	6 025
Försäljning kläder, sportident mm	27 062	22 982	4 080
Övriga intäkter	17 143	10 261	6 882
Kartbidrag från kommunen	80 000	0	80 000
Adm.bidrag riksiddrottsförbundet	16 090	31 800	-15 710
Adm. Bidrag från kommunen	26 999	20 050	6 949
Lokalbidrag från kommunen	7 800	10 500	-2 700
	486 080	368 040	118 040
Huvudsakliga kostnader			
Startavgifter ungdomar, seniorer	-101 426	-62 726	-38 700
Startavgifter budkavlar	-31 580	-27 289	-4 291
Ungdoms och seniorverksamhet	-97 798	-136 609	38 811
Kurser och utbildningar	-12 350	0	-12 350
Kartkostnader (licens ocad+toner)	-31 164	-157 304	126 140
Inköp kläder,sportident mm	-30 060	-48 041	17 981
Hyra Hagatorpet	-15 000	-65 000	50 000
Försäkringar	-1 870	-1 892	22
Årsavgifter (Vof, Soft)	-17 560	-15 840	-1 720
Övriga kostnader	-7 397	-5 062	-2 335
	-346 205	-519 763	173 558
Vinst/förlust	139 875	-151 723	291 598

Owe Svensson

Kassör

Kan också notera...

- Lars-Åke Larsson uppmärksammades i Skogsport för sitt engagemang inom orienteringsidrotten, från internationell till klubbnivå.

Ett nytt arrangemang testades, Tranans Höst Challenge, spännande

SLUTORD

Ett gediget klubbår, stor verksamhet där U 10-mila var diamanten i kronan. Roligt att så många ställde upp för att ro detta arrangemang i land.

Vi i styrelsen har under hösten påbörjat en process tillsammans med SISU Idrottsutbildarna för att möta dagens samhälle, målet är att involvera fler under våren.

/ Lillen

Tranemo i februari 2018

Anette Johansson

Kristina Nilsson

Marika Elverlind

Peter Nilsson

Karl-Johan Ohlin

Owe Svensson

Mats Kindlund